

Quick Review

REUMATOLOGIA



F. TROTTA
M. GOVONI

Quick Review

REUMATOLOGIA



Francesco Trotta

Marcello Govoni



QUICK REVIEW: REUMATOLOGIA
Copyright © 2014 EdiSES S.r.l. - Napoli

9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
2018 2017 2016 2015 2014

Le cifre sulla destra indicano il numero e l'anno dell'ultima ristampa effettuata

*A norma di legge è vietata la riproduzione,
anche parziale, del presente volume o parte
di esso con qualsiasi mezzo.*

L'Editore

Fotocomposizione
Spazio Creativo Publishing - Napoli

Fotoincisione
R.ES. Centro Prestampa S.n.c. - Napoli

Stampa
Litografia di Enzo Celebrano - Napoli

per conto della
EdiSES - Napoli

<http://www.edises.it> E-mail: info@edises.it

ISBN 978 88 7959 818 7

AUTORI

A cura di:

Prof. Francesco Trotta

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Scienze Mediche - Università di Ferrara

Prof. Marcello Govoni

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Scienze Mediche - Università di Ferrara

Con la collaborazione di:

Prof. Riccardo Meliconi (Cap. 2 e Cap. 11)

SSD Medicina e Reumatologia - Istituto Ortopedico Rizzoli - Università di Bologna

Dr. Manuela Vargiolu (Cap. 2)

GenomeLab - CIRI Scienze della Vita - Università di Bologna

Dr. Melissa Padovan (Cap. 3)

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Scienze Mediche - Università di Ferrara

Dr. Matteo Colina (Cap. 8)

Servizio di Reumatologia - Ospedale S. Maria della Scaletta - Imola

Dr. Giovanni Ciancio (Cap. 10)

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Scienze Mediche - Università di Ferrara

Dr. Alessandra Bortoluzzi (Cap. 13)

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Scienze Mediche - Università di Ferrara

Dr. Elisa Galuppi (Cap. 13)

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Scienze Mediche - Università di Ferrara

PREFAZIONE

Con l'entrata in vigore del nuovo Esame di Stato per l'abilitazione alla professione medica, prende corpo un iter valutativo più strutturato e complesso.

Risultato di uno sforzo finalizzato a promuovere il rinnovamento dei percorsi didattici e dei metodi di insegnamento, il nuovo Esame di Stato cerca di stabilire anche per la formazione medica un modello di Quality Assurance e cioè l'offerta di percorsi formativi che garantiscano l'acquisizione di competenze e capacità omogenee nelle diverse facoltà del territorio nazionale.

Questa stessa esigenza di armonizzazione è stata ulteriormente ribadita dalla Conferenza Permanente dei Presidenti dei Consigli di Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia che, attraverso la definizione di un Core Curriculum, ha cercato di rispondere concretamente allo sforzo di uniformare i programmi a livello nazionale favorendo così il riconoscimento dei crediti formativi e la trasferibilità degli studenti italiani verso l'Europa.

L'Esame di Stato diventa in quest'ottica uno strumento di valutazione dell'efficacia didattica del nostro sistema formativo e deve consentire non solo di accertare la quantità di informazioni acquisite, ma anche di valutare la capacità di risolvere problemi e di prendere decisioni, nonché la deontologia professionale e l'etica medica.

L'Esame di Stato consiste attualmente in un esame scritto cui si accede dopo il superamento di un tirocinio clinico.

La prova scritta tiene conto degli obiettivi formativi qualificanti previsti dalla classe di laurea 46/S ed è suddivisa in due parti dirette rispettivamente a valutare:

- le conoscenze teoriche di base acquisite nel primo triennio
- la capacità di applicare tali conoscenze alla pratica clinica

Il nuovo orientamento didattico basato sul “sistema qualità” impone una valutazione progressiva dell'efficacia didattica soprattutto in termini di acquisizione di competenze e capacità. A tale scopo durante il percorso formativo (per esempio al termine del primo triennio e prima della discussione della tesi di laurea) potranno essere istituiti *Progress test* per verificare il livello di conoscenze acquisite dagli studenti al termine di un ciclo formativo.

La collana “Quick Review” si inserisce in tale contesto e vuole essere uno strumento agile e facilmente consultabile dagli studenti per richiamare alla memoria i concetti essenziali delle discipline, sia in vista delle Prove Intercorso e degli Esami di Profitto, sia in funzione dei Progress Test e dell’Esame di Stato.

I volumi non sono in alcun modo intesi come sostitutivi dei libri di testo, ma costituiscono un ausilio utile a ripassare le conoscenze acquisite, schematizzando le informazioni. Alla fine di ciascun capitolo sono inseriti dei quesiti a risposta multipla con soluzione commentata, in parte selezionati dal database ufficiale del Ministero, in parte appositamente sviluppati dagli autori per aiutare a fissare i concetti più importanti.

Il commento contiene, quando necessario, brevi cenni teorici per richiamare l’attenzione su errori che comunemente vengono fatti o concetti che facilmente vengono male interpretati.

All’inizio di ciascun capitolo sono riportate delle parole chiave per guidare il ripasso mediante obiettivi di apprendimento.

INDICE GENERALE

»»» Cap. 1 – Richiami di anatomia e fisiologia delle articolazioni	1
I. Articolazioni fibrose	1
II. Articolazioni cartilaginee	1
III. Articolazioni sinoviali (diartrosi)	2
Domande di autovalutazione	5
Soluzioni commentate	7
»»» Cap. 2 – Richiami di immunologia e genetica	9
I. Cenni di anatomia del sistema immunitario	9
II. Immunità innata	11
III. Immunità adattativa	13
IV. Citochine/Chemochine	16
V. Vie di trasduzione del segnale	18
VI. Complesso maggiore di istocompatibilità	19
VII. Polimorfismi genetici	19
Domande di autovalutazione	21
Soluzioni commentate	24
»»» Cap. 3 – Gli esami di laboratorio	25
I. Esami utili ad evidenziare uno stato flogistico generale: gli indici aspecifici di flogosi	26
II. Esami di utilità diagnostica	27
III. Esami utili per il monitoraggio della terapia	36
Domande di autovalutazione	37
Soluzioni commentate	41

»»» Cap. 4 – L'imaging e le altre indagini strumentali	43
I. Tecniche di imaging	43
II. Altre tecniche di indagine	51
Domande di autovalutazione	56
Soluzioni commentate	59
»»» Cap. 5 – Classificazione ed epidemiologia delle malattie reumatiche	61
I. Classificazione	61
II. Epidemiologia	63
Domande di autovalutazione	64
Soluzioni commentate	65
»»» Cap. 6 – Reumatismi infiammatori cronici	67
I. Artrite reumatoide	67
II. Artrite idiopatica giovanile	79
III. Spondilo-enteseoartriti (spondiloartriti) sieronegative	82
Domande di autovalutazione	93
Soluzioni commentate	97
»»» Cap. 7 – Connettiviti e vasculiti sistemiche	99
I. Eziologia e patogenesi	99
II. Quadri di apertura	101
III. Lupus eritematoso sistemico	102
IV. Sclerosi sistemica	111
V. Polimiositi/Dermatomiositi	119
CONNETTIVITI VASCULITICHE	123
VI. Epidemiologia	125
VII. Eziologia e patogenesi	125
VIII. Vasculiti dei grossi vasi	127
IX. Vasculiti dei vasi di medio calibro	131
X. Vasculiti dei piccoli vasi	133
XI. Vasculiti di vasi di vario calibro	141

ALTRE CONNETTIVITI	143
XII. Polimialgia reumatica	143
XIII. Sindrome di Sjögren	145
XIV. Connettiviti non classificabili	149
XV. Connettivite mista	150
XVI. Sindromi “overlap”	151
XVII. Sindrome da anticorpi anti-fosfolipidi	152
Domande di autovalutazione	155
Soluzioni commentate	161

»»» Cap. 8 – Malattie autoinfiammatorie 165

I. Classificazione	166
II. Patogenesi	167
III. Febbre mediterranea familiare	168
IV. Sindrome da iper-IgD	170
V. Criopirinopatie	170
VI. Morbo di Still dell’adulto	170
Domande di autovalutazione	172
Soluzioni commentate	174

»»» Cap. 9 – Artriti da agenti infettivi e artriti reattive 175

ARTRITI DA AGENTI INFETTIVI	175
I. Artriti batteriche (o settiche)	175
II. Artriti virali	181
III. Artriti da miceti, protozoi ed elminti	181
ARTRITI REATTIVE	181
IV. Sindrome di Reiter	182
V. Febbre reumatica e artriti reattive post-streptococciche	184
Domande di autovalutazione	187
Soluzioni commentate	190

»»» Cap. 10 – Artriti da microcristalli 193

I. Formazione e potere flogogeno dei cristalli: l’inflammasoma	193
II. Artropatia uratica: gotta	195



III. Malattia da deposito di cristalli di pirofosfato	201
IV. Artropatie da cristalli di idrossiapatite	203
Domande di autovalutazione	206
Soluzioni commentate	209
»»» Cap. 11 – Artrosi	211
Domande di autovalutazione	220
Soluzioni commentate	222
»»» Cap. 12 – Reumatismi extra-articolari	223
I. Fibromialgia	224
II. Sindromi algiche miofasciali	227
III. Lombalgie croniche	228
IV. Tendinopatie da iperuso	229
V. Iperostosi scheletrica idiopatica diffusa	230
VI. Neuropatie da compressione (sindromi da intrappolamento)	232
VII. Fascite plantare	234
VIII. Sindrome algodistrofica (sindrome dolorosa regionale complessa)	234
Domande di autovalutazione	235
Soluzioni commentate	238
»»» Cap. 13 – Osteoporosi e malattie metaboliche dell'osso	239
I. Osteoporosi primitive e secondarie	239
II. Malattia di Paget	245
III. Osteonecrosi	248
IV. Iperparatiroidismi primitivi e secondari	250
Domande di autovalutazione	254
Soluzioni commentate	257

»»» Cap. 14 – Malattie ereditarie del collagene e del metabolismo	259
I. Malattie ereditarie del collagene	259
II. Malattie da alterazioni metaboliche ereditarie	262
Domande di autovalutazione	264
Soluzioni commentate	266
»»» Cap. 15 – Neoplasie articolari e sindromi paraneoplastiche	267
I. Neoplasie articolari	267
II. Sindromi paraneoplastiche	268
Domande di autovalutazione	270
Soluzioni commentate	271
»»» Cap. 16 – Altre malattie	273
I. Sarcoidosi	273
II. Amiloidosi	274
III. Reticoloistiocitosi multicentrica	274
IV. Policondrite ricorrente	275
V. Osteodistrofia renale	275
Domande di autovalutazione	276
Soluzioni commentate	277

»» I. Classificazione

Le principali malattie autoinfiammatorie sono riportate nella Tabella 8.2. Recentemente è stato proposto di includere anche altri disturbi infiammatori quali

TABELLA 8.2 - Principali sindromi autoinfiammatorie sistemiche		
Sindromi	Ereditarietà	Geni o fattori di rischio coinvolti
Febbri periodiche		
Febbre mediterranea familiare (FMF)	Autosomica recessiva	MEFV
Sindrome periodica associata al recettore per il TNF (TRAPS)	Autosomica dominante	TNFRSF1A
Sindrome da iper-IgD (HIDS)	Autosomica recessiva	MVK
Sindrome periodica febbrile con stomatite aftosa, faringite ed adenopatie cervicali (PFAPA)	Solitamente non familiare	—
Sindrome di Schnitzler	Sporadica?	—
Malattia di Still dell'adulto	Solitamente non familiare	—
Criopirinopatie		
Sindrome autoinfiammatoria da freddo (FCAS)	Autosomica dominante	NLRP3 e NLRP12
Sindrome di Muckle-Wells (MWS)	Autosomica dominante	NALP3
Sindrome infiammatoria multisistemica ad esordio infantile (NOMID/CINCA)	Sporadica, autosomica dominante	NALP3
Malattie granulomatose		
Sinovite granulomatosa cronica con uveite e neuropatia cranica (sindrome di Blau)	Autosomica dominante	NOD2
Disordini piogenici		
Sindrome artrite piogenica sterile, pioderma gangrenoso, acne (PAPA)	Autosomica dominante	PSTPIP1
Malattia da deficit dell'antagonista del recettore dell'IL-1 (DIRA)	Autosomica recessiva	IL1RN
Sindrome di Majeed	Autosomica recessiva	LPIN2
Osteomielite cronica multifocale ricorrente (CRMO)	Sporadica	LPIN2, se associato con diseritropoiesi congenita (sindrome di Majeed)
Sindrome sinovite, acne, pustolosi, iperostosi ed osteite (SAPHO)	Sporadica	—

il morbo di Crohn, l'artrite idiopatica giovanile ad esordio sistemico, la malattia di Behçet e la gotta.

Le malattie più rappresentative sono le cosiddette “**febbri periodiche familiari**” caratterizzate da una sintomatologia febbrile e flogistica sistemica ricorrente, trasmesse secondo modalità di tipo mendeliano. Tra queste vanno ricordate la **febbre mediterranea familiare (FMF: Familial Mediterranean Fever)**, la **sindrome da iper-IgD (HIDS: Hyper Immunoglobulinemia D Syndrome)** e le **criopirinopatie**.

»» II. Patogenesi

Dal punto di vista patogenetico, la **febbre** è la conseguenza dell'effetto sull'ipotalamo della prostaglandina E_2 (PGE_2), la cui produzione è stimolata da sostanze (**pirogeni**) sia esogene che endogene. Tra le prime vanno ricordati i **lipopolisaccaridi (LPS)** ed altri prodotti microbici che condividono alcune strutture molecolari (**PAMP**). Tra le seconde giocano un ruolo di rilievo alcune citochine, in particolare la **IL-1 β** , il TNF- α , il TNF- β e l'IL-6. Queste citochine esplicano la loro azione legandosi a specifici recettori e sono responsabili dell'incremento dei cosiddetti reattanti di fase acuta.

A livello cellulare i PAMP vengono riconosciuti dai TLR posti sulle membrane. Anche alcune proteine intracellulari, le **NLR (Nod Like Receptors)**, sono capaci di riconoscere componenti microbiche e di scatenare una risposta infiammatoria. Queste proteine intervengono nella formazione di complessi macromolecolari in grado di riconoscere segnali di “pericolo” e di avviare la risposta immunitaria promuovendo la maturazione delle citochine pro-infiammatorie IL-1 β e IL-18. Tali complessi intracellulari prendono il nome di **inflammasomi** (Fig. 8.1).

In sintesi, l'inflammasoma si compone di una proteina avente funzione di sensore e di una o più proteine “ponte” responsabili dell'attivazione della caspasi-1. La caspasi-1, clivando il precursore inattivo della IL-1 β (pro-IL-1 β), trasforma tale citochina nella forma attiva. Si ammette che l'attivazione ed il rilascio della IL-1 β richiedano due distinti segnali: il primo mediato dall'attivazione del TLR che induce la sintesi di pro-IL-1 β , il secondo promosso dall'attivazione dell'inflammasoma e della caspasi-1.

Nella specie umana a tutt'oggi sono stati identificati diversi inflammasomi in base alla proteina NLR che contengono (NLRP1, NLRC4, NLRP3, AIM 2 ...). L'**inflammasoma NLRP3** è il più studiato ed è l'unico che può essere attivato anche da stimoli non microbici (microcristalli).



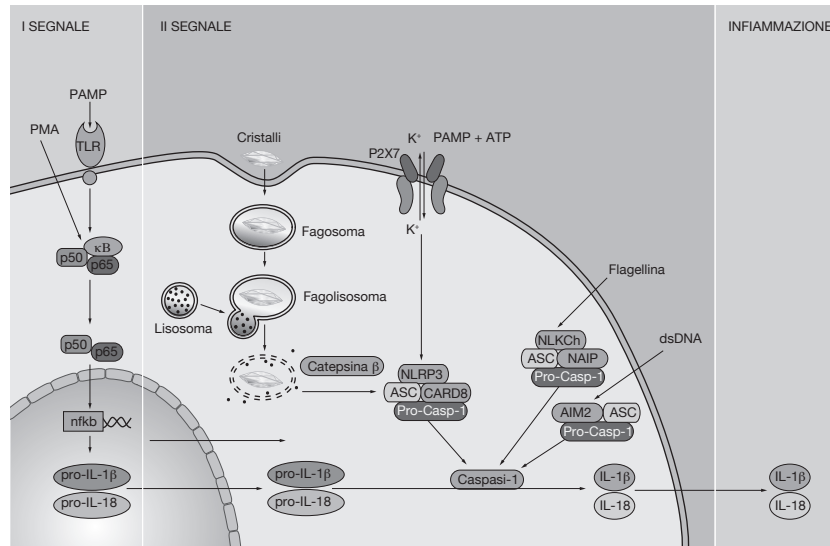


Figura 8.1 - Rappresentazione schematica delle vie di attivazione delle citochine pro-infiammatorie.

»» III. Febbre mediterranea familiare

È la sindrome febbrile ricorrente più frequente ed è causata da **mutazioni**, trasmesse secondo modalità autosomica recessiva, del **MEFV** (**M**editerranean **F**ever), un gene implicato nella sintesi della pirina, proteina importante nella regolazione della secrezione di IL-1β. La malattia colpisce prevalentemente soggetti originari del bacino del Mediterraneo.

» Clinica

Gli **episodi acuti** si caratterizzano per la presenza di **febbre**, associata o meno a sierositi, artrite e rash cutanei. La febbre si protrae per circa 24-72 ore, mentre le manifestazioni articolari possono perdurare più a lungo; la periodicità degli attacchi è estremamente variabile.

Il **dolore addominale** è presente nel 90% dei pazienti e può simulare quello di un addome acuto chirurgico.

Solitamente l'**artrite** rappresenta uno dei sintomi di esordio ed è tipicamente monoarticolare, localizzata ad un ginocchio o ad una caviglia; sono state, tuttavia, descritte altre modalità di interessamento articolare, quali una poliartrite simmetrica o una oligoartrite asimmetrica, accompagnate talora da mialgie anche severe.





Figura 8.2 - Placche erisipela-simili al dorso della caviglia in corso di febbre mediterranea familiare.

La **manifestazione cutanea** più tipica è rappresentata da una placca eritematosa simile a quella della erisipela, localizzata sul dorso dei piedi, sulle caviglie o sulle gambe (Fig. 8.2).

L'amiloidosi rappresenta la complicanza più grave della malattia, responsabile di insufficienza renale irreversibile.

› Diagnosi

Non esiste un marker di laboratorio specifico, mentre anche nei periodi intercritici è rilevabile un aumento degli **indici aspecifici di flogosi**, in particolare della PCR e della proteina SAA. Sono inoltre identificabili numerose mutazioni del *MEFV*, alcune delle quali – come la mutazione *M694V* – inducono la sintesi di pirine malformate capaci di sostenere una risposta infiammatoria anomala.

› Terapia

Il farmaco di scelta è la **colchicina**, dimostratasi in grado di prevenire sia gli attacchi acuti sia l'insorgenza dell'amiloidosi. Nei pazienti in cui questo farmaco si rivela inefficace, gli anticorpi monoclonali rivolti contro il recettore cellulare dell'IL-1 β (Anakinra) e contro l'interleuchina stessa (Canakinumab) rappresentano una ulteriore valida opzione.



»» IV. Sindrome da iper-IgD

La sindrome da iper-IgD (**HIDS: Hyper-IgD Syndrome**) è una rara patologia a trasmissione autosomica recessiva con caratteristiche cliniche simili a quelle della FMF. In tutti i casi è presente uno spiccato e costante **aumento di IgD sieriche** e di plasmacellule IgD⁺ nel midollo osseo. La HIDS è associata a mutazioni del gene della **mevalonato chinasi (MVK)**, che catalizza la conversione dell'acido mevalonico ad acido 5-fosfomevalonico, metabolita intermedio nella sintesi di importanti e numerose molecole tra cui il colesterolo, la vitamina D, gli acidi biliari e gli ormoni steroidei.

»» V. Criopirinopatie

Si definiscono criopirinopatie (**CAPS: Cryopirin Associated Periodic Syndromes**) alcune sindromi periodiche dovute a mutazioni del *CIAS1*, un gene che codifica per una proteina, la **criopirina**, appartenente alla famiglia dei NLR. La criopirina, così denominata per sottolineare la sua correlazione con l'esposizione al freddo e con la febbre, è una proteina coinvolta nell'assemblaggio dell'inflammasoma NLRP3.

Le criopirinopatie comprendono la **sindrome autoinfiammatoria da freddo (FCAS: Familial Cold Autoinflammatory Syndrome)**, la **sindrome di Muckle-Wells (MWS)** e la **sindrome infiammatoria multisistemica ad esordio infantile (NOMID: Neonatal Onset Multisystem Inflammatory Disease)**, trasmesse con modalità autosomica dominante ad espressività clinica variabile. Sono tutte malattie che insorgono nella prima infanzia e che si esprimono, oltre che con le puntate febbrili, con manifestazioni cutanee (rash, orticaria) ed articolari ed un coinvolgimento sistemico più o meno grave.

»» VI. Morbo di Still dell'adulto

Con il termine malattia di Still dell'adulto (**AOSD: Adult-Onset Still Disease**) si identifica un disordine infiammatorio a carattere sistemico caratterizzato dalla comparsa acuta di febbre di tipo settico spesso associata ad un rash cutaneo evanescente, ad artralgie e/o artriti, a leucocitosi neutrofila e a marcata sindrome infiammatoria bioumorale. Deve il suo nome alle similitudini con il morbo di Still proprio dell'età pediatrica. Caratteristicamente ne sono affetti giovani adulti, con esordio tra i 16 ed i 35 anni.

› Clinica

L'AOSD si presenta tipicamente con una triade di sintomi, comprendenti febbre, rash cutaneo e manifestazioni articolari. La **febbre**, che solitamente è il primo sintomo della malattia, supera in genere i 39°C ed è preceduta da brividi e spesso da **faringodinia**, si risolve in poche ore e presenta caratteristiche puntate mono- o bi-giornaliere con accentuazione nelle ore vespertine.

L'**interessamento cutaneo**, nella sua manifestazione più classica, presenta le caratteristiche del **rash** evanescente con elementi maculo-papulari di color rosa salmone spesso in sincronia con le puntate febbrili e localizzato soprattutto al tronco ed alla radice degli arti.

Il **coinvolgimento muscolo-scheletrico** è estremamente frequente, in percentuale variabile tra il 60% ed il 100% dei casi. Le artriti possono manifestare carattere fugace, migrante o aggiuntivo. Una linfadenomegalia è un reperto piuttosto comune, ma raramente rappresenta la caratteristica clinica dominante.

› Esami di laboratorio

Nelle fasi di attività, gli indici di flogosi sistemica sono molto espressi. È abitualmente presente una **leucocitosi neutrofila**, mentre la ricerca dei fattori reumatici e degli anticorpi anti-nucleo risulta negativa. Il dosaggio della **ferritina** è un utile indicatore diagnostico e prognostico. Valori superiori a 1000 ng/ml sono ritenuti molto indicativi. Un indicatore più specifico è rappresentato dalla **frazione glicosilata della ferritina**, i cui livelli normalmente rappresentano il 50-80% del totale, mentre nelle flogosi sistemiche questa percentuale scende al 20-30%.

› Decorso

La AOSD può evolvere in una forma **autolimitante** o **monociclica** (con sintomi che si risolvono entro alcuni mesi), in una forma **intermittente** o **poli-ciclica sistemica** (in cui episodi ricorrenti di riacutizzazione della malattia si alternano con periodi di remissione completa) e una forma **articolare cronica** simile all'artrite reumatoide.

› Terapia

Oltre agli antinfiammatori e ai cortisonici, vengono impiegati i DMARD, in particolare il methotrexate e la ciclosporina, efficaci soprattutto per controllare le manifestazioni articolari. Gli agenti anti-TNF (Etanercept, Infliximab), ma soprattutto gli agenti anti-IL-1 β (Anakinra, Canakinumab) e anti-IL-6 (Tocilizumab), sono utilizzati con successo nelle forme non responsive.



»»» DOMANDE DI AUTOVALUTAZIONE

- 1. Le malattie autoinfiammatorie sono caratterizzate da:**
 - A) coinvolgimento dell'immunità innata
 - B) episodi acuti ricorrenti
 - C) assenza di autoanticorpi
 - D) Tutte le precedenti

- 2. Le seguenti citochine svolgono tutte un'attività pirogena, tranne una. Quale?**
 - A) IL-1
 - B) TNF- α e TNF- β
 - C) IL-8
 - D) IL-6

- 3. Le seguenti malattie autoinfiammatorie sono trasmesse con modalità di tipo autosomico dominante, tranne una. Quale?**
 - A) Sindrome autoinfiammatoria da freddo
 - B) Febbre mediterranea familiare
 - C) Sindrome periodica associata al recettore per il TNF
 - D) Sindrome di Muckle-Wells

- 4. Fanno parte delle criopirinopatie le seguenti malattie, tranne una. Quale?**
 - A) Febbre mediterranea familiare
 - B) Sindrome autoinfiammatoria da freddo (FCAS)
 - C) Sindrome di Muckle-Wells (MWS)
 - D) Sindrome infiammatoria multisistemica ad esordio infantile (NOMID/CINCA)

- 5. Quale dei seguenti sintomi non è tipico della febbre mediterranea familiare?**
 - A) Dolori addominali
 - B) Artrite
 - C) Manifestazioni cutanee
 - D) Fenomeno di Raynaud

- 6. Qual è la complicanza più temibile della febbre mediterranea familiare?**
 - A) L'amiloidosi
 - B) La meningite asettica
 - C) La perforazione intestinale
 - D) L'insufficienza epatica acuta

7. Alla mutazione di quale gene è associata la sindrome da iper-IgD?

- A) *MVK*
- B) *NALP3*
- C) *TNFRSF1A*
- D) *MEFV*

8. La tipica triade di presentazione della malattia di Still dell'adulto (AOSD) include:

- A) febbre, rash cutaneo, manifestazioni articolari
- B) leucocitosi, consumo del complemento, febbre
- C) sierosite, febbre, artralgie
- D) febbre, faringodinia, mialgie

9. Pur non esistendo marcatori di laboratorio specifici, nella malattia di Still dell'adulto è di particolare utilità:

- A) la misurazione di VES e PCR
- B) l'elettroforesi delle proteine
- C) il dosaggio della complementemia
- D) il dosaggio della ferritina

10. Nel morbo di Still quali dei seguenti farmaci biologici sono stati utilizzati con successo nelle forme non responsive ai farmaci di fondo?

- A) Inibitori dell'IL-1
- B) Inibitori dell'IL-6
- C) Inibitori del TNF- α
- D) Tutti i precedenti

»»» SOLUZIONI COMMENTATE

- 1. D** Tutte quelle citate sono caratteristiche tipiche delle malattie autoinfiammatorie che le distinguono dalle malattie autoimmuni, nelle quali si ha coinvolgimento dell'immunità adattativa, produzione di autoanticorpi e decorso cronico.
- 2. C** Le citochine IL-1, TNF- α , TNF- β e IL-6 hanno proprietà pirogene, mentre l'IL-8 ha proprietà chemiotattiche.
- 3. B** La febbre mediterranea familiare è trasmessa con modalità autosomica recessiva.
- 4. A** La febbre mediterranea familiare è classificata tra le febbri periodiche.
- 5. D** Il fenomeno di Raynaud è una sindromeacroasfittica caratteristica delle connettiviti e non fa parte del quadro clinico della febbre mediterranea familiare.
- 6. A** L'amiloidosi, secondaria alla deposizione di SAA a livello di vari organi, rappresenta la complicanza più grave della malattia.
- 7. A** La sindrome da iper-IgD è associata a mutazioni del gene della mevalonato chinasi (*MVK*), che catalizza la conversione dell'acido mevalonico ad acido 5-fosfomevalonico.
- 8. A** L'AOSD si presenta tipicamente con una triade di sintomi, comprendenti febbre, rash cutaneo e manifestazioni articolari.
- 9. D** Il dosaggio della ferritina è un utile indicatore diagnostico e prognostico. Valori superiori a 1000 ng/ml sono ritenuti molto indicativi. I livelli si normalizzano nelle fasi di remissione della malattia.
- 10. D** Gli agenti anti-TNF, con risultati variabili, ma soprattutto anti-IL1 β (Anakinra, Canakinumab) e anti-IL6 (Tocilizumab), sono utilizzati con successo nelle forme non responsive.

per un ripasso efficace

Uno strumento agile e facilmente consultabile per fissare i concetti essenziali delle discipline, in funzione di:

PROVE INTERCORSO

ESAMI DI PROFITTO

PROGRESS TEST

ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE

- ▶ All'inizio di ciascun capitolo sono riportate delle **parole chiave** per guidare il ripasso mediante obiettivi di apprendimento
- ▶ Ciascun argomento è trattato per punti essenziali, in modo da facilitare la memorizzazione
- ▶ Ogni capitolo contiene quiz a risposta multipla in parte selezionati dal database ufficiale del Ministero, in parte appositamente sviluppati dagli autori per aiutare a fissare i concetti più importanti
- ▶ La risposta ai quiz è commentata e costituisce pertanto un ulteriore momento di ripasso, richiamando l'attenzione su errori che comunemente vengono fatti o concetti che facilmente vengono male interpretati



€19,00

ISBN 978-88-7959-818-7



9 788879 598187