

Sommario

<i>Prefazione alla Seconda Edizione</i>	ix
<i>Prefazione alla Prima Edizione</i>	xiii
<i>Autori</i>	xvii

1 Le basi biologiche: psiconeuroimmunologia e cancro

Introduzione	2
La reazione allo stress	2
La risposta ormonale allo stress	4
Ippocampo e neurogenesi	8
Stress e neurotrasmettitori	9
Psiconeuroimmunologia	12

2 I disturbi psichici in oncologia

Disturbo di adattamento con umore ansioso e depresso	32
Disturbi depressivi	35
Clinica della depressione in oncologia	41
Suicidio	45
Disturbi d'ansia	50
Disturbo post-traumatico da stress (DPTS)	51
Disturbi fobici	54
Disturbi somatoformi	56
Disturbi psichici su base organica	57
Delirium	58
Demenza	62
Disturbi della sessualità	64

3 Reazioni psicologiche e adattamento alla malattia cancro

Fasi della reazione psicologica	73
Il coping	76
Stili di coping e strategie comportamentali	78

4	La comunicazione e il consenso informato	
	Malattia e verità	94
	Il medico e la comunicazione	96
	Le modalità di comunicazione	102
	L'informazione nella richiesta del "consenso"	106
	Conclusioni	109
5	La famiglia del paziente	
	Il cancro come malattia familiare	112
	La reazione alla diagnosi	115
	Il lutto	116
	Impatto della neoplasia sulla relazione di coppia	121
	Effetti psicologici della diagnosi di neoplasia sui figli	123
	Conclusioni	125
6	Lo staff e la sindrome del burn-out	
	Lo stress nella cura del malato oncologico	130
	Fattori aspecifici	134
	Fattori specifici	139
	Le fasi del burn-out	140
	Sintomi fisici e psichici del burn-out	142
	Misurazione del burn-out	144
	Prevenzione del burn-out e formazione dello staff	147
7	Strumenti di valutazione e ricerca in psiconcologia	
	Aree di applicazione testistica	156
	Personalità	157
	Test autovalutativi	157
	Test eterovalutativi	159
	Ansia e depressione	160
	Ansia: test autovalutativi	161
	Ansia: test eterovalutativi	163
	Depressione: test autovalutativi	163
	Depressione: test eterovalutativi	165
	Dolore	166
	Test autovalutativi	167
	Test eterovalutativi	168
	Burn-out	169
	Test autovalutativi	170
	Soddisfazione per le cure	171

Cognitività	172
Test eterovalutativi	174
Sessualità	177
Test autovalutativi	177
Test eterovalutativi	177
Coping	179
Test autovalutativi	179
Test eterovalutativi	183
Supporto sociale	184
Test autovalutativi	185
Test eterovalutativi	186
Qualità della vita	186
Spiritualità	186

8 La qualità della vita e la *patient satisfaction*

La qualità della vita	194
La QoL nella pratica clinica	198
La misurazione della QoL	200
La <i>patient satisfaction</i>	211

9 L'approccio psicoterapeutico alla malattia oncologica

Considerazioni generali	218
Principali modelli di intervento	221
Il counseling	223
Le psicoterapie	225
Valutazioni dell'efficacia della psicoterapia nel paziente oncologico	225
Psicoterapie cognitivo-comportamentali	227
Terapia comportamentale	227
Desensibilizzazione sistematica	229
Condizionamento strumentale od operante	230
Ipnosi	230
Ipnosi e dolore	232
Training autogeno di Schultz (TA)	235
Terapia immaginativa di Simonton e Simonton	236
Biofeedback	238
Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson (PMRT)	239
Eye Movement Desensitization Reprocessing (EMDR)	240
Psicoterapie cognitive	241
Psicoterapie cognitivo-comportamentali	243
Cognitive Behavioural Therapy (CBT)	245

Altre terapie	246
Arteterapia-musicoterapia	247
Meditazione	247
Immaginazione guidata	248
Psicoterapia dinamica	249
Le terapie di gruppo in oncologia	251
Psicoterapia della famiglia	254
Cenni storici	254
Terapia della famiglia in psiconcologia	255
Psicoterapia e pazienti terminali	257
La spiritualità	257

10 Farmacoterapia antidepressiva nel paziente oncologico

Depressioni iatrogene	269
Farmacoterapia della depressione	271
Linee guida per la presa in carico di un depresso oncologico	273
Spettro di azione degli antidepressivi	275
Scelta dell'antidepressivo in psiconcologia	277
Antidepressivi triciclici	280
Antidepressivi non triciclici (eterociclici o atipici)	282
Inibitori delle monoamminossidasi	285
Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI)	286
SSRI in oncologia	291
Inibitori selettivi della ricaptazione della noradrenalina (NARI)	293
Inibitori della ricaptazione di NE e SH (SNRI), AD noradrenergici e selettivi serotoninergici (NaSSA)	294
Benzamidi sostituite	298
Litio	301
S-adenosil-L-metionina (SAME)	302
Interazioni farmacologiche degli antidepressivi	304
Antidepressivi triciclici (TCA)	304
SSRI	305
Antidepressivi ed effetti collaterali di tipo sessuale	306

11 I neuropsicofarmaci nel dolore oncologico

Il dolore in oncologia	320
Aspetti neuroimmunoendocrinologici del dolore	323
Meccanismo d'azione dei neuropsicofarmaci nel controllo del dolore	325
Indicazioni e limiti degli antidepressivi nella terapia del dolore	328
Antidepressivi e dolore	329

Antiepilettici e dolore	337
Antipsicotici e dolore	344
Conclusioni	345

12 La farmacoterapia ansiolitica e sedativa nel paziente oncologico

Il paziente oncologico e i disturbi d'ansia	354
Farmaci sedativi e ansiolitici	355
Benzodiazepine: aspetti clinici differenziali	357
Impiego delle BDZ nel paziente oncologico	361
Ansia acuta	361
Ansia cronica	363
Ansia nel paziente oncologico anziano	365
Effetti collaterali delle BDZ nel paziente oncologico	366
Nausea e vomito anticipatori	368
Trattamento del delirium	369
Gli antipsicotici di prima generazione (neurolettici)	370
Gli antipsicotici di seconda generazione (antipsicotici atipici)	372
Insonnia nel paziente oncologico	373
Farmaci alternativi non BDZepinici nel trattamento dell'insonnia	376
Ipnotici non BDZ: imidazopiridine e ciclopirrolidoni	376

13 Assistenza domiciliare, Hospice, volontariato

Introduzione	382
Assistenza domiciliare	382
Hospice	388
Volontariato	391
Il volontario	393
Il volontariato in oncologia	393