

Indice

1	DISTURBI DELL'UMORE	1
	Descrizione dei disturbi dell'umore.	2
	Spettro bipolare	9
	Si può distinguere la depressione unipolare dalla depressione bipolare?	15
	I disturbi dell'umore sono progressivi?	19
	Neurotrasmettitori e circuiti nei disturbi bipolari.	22
	Neuroni noradrenergici	22
	Interazioni tra monoamine: regolazione noradrenergica del rilascio di 5HT.	28
	Interazioni tra monoamine: regolazione serotoninergica del rilascio di NE e DA.	28
	Ipotesi monoaminergica della depressione	35
	Ipotesi monoaminergica, recettori monoaminergici ed espressione genica	35
	Sintomi e circuiti nella depressione.	38
	Sintomi e circuiti nella mania	48
	Geni e <i>neuroimaging</i> nei disturbi dell'umore.	56
	Riepilogo	57
2	ANTIDEPRESSIVI	61
	Principi generali sull'azione degli antidepressivi.	62
	Classi di antidepressivi.	70
	Inibitori selettivi della ricaptazione della 5HT (SSRI).	73
	Inibitori della ricaptazione della 5HT e della NE (SNRI).	90
	Inibitori della ricaptazione di NE e DA (NDRI).	103
	Inibitori selettivi della ricaptazione della NE (NRI)	107
	Antagonisti alfa-2 come disinibitori di 5HT e NE (SNDI).	109
	Inibitori della ricaptazione/antagonisti della 5HT (SARI)	115
	Antidepressivi classici: inibitori delle monoaminossidasi	124
	Antidepressivi classici: antidepressivi triciclici	147
	Farmacocinetica degli antidepressivi	155
	Modulatori tri-monoaminergici (anche tripli modulatori delle monoamine, o TMM).	161
	Estrogeni come modulatori tri-monoaminergici, GABAergici e glutammatergici	162
	L-metilfolato (6-(S)-5-metiltetraidrofolato (o MTHF) come modulatore tri-monoaminergico (TMM).	177
	S-adenosil-metionina (SAM), MTHF e metilazione.	184
	Ormoni tiroidei	185
	Litio	185
	Stimolazione cerebrale: creazione di una «tempesta perfetta» nei circuiti cerebrali dei pazienti depressi.	185
	Psicoterapia	192
	Antidepressivi nella pratica clinica	192
	Come scegliere un antidepressivo?	192
	Trattamenti futuri per i disturbi dell'umore	211
	Riepilogo	218

3 STABILIZZATORI DELL'UMORE	219
Stabilizzatori dell'umore: una definizione indefinita	220
Litio: il classico stabilizzatore dell'umore	222
Anticonvulsivanti come stabilizzatori dell'umore	224
Acido valproico	224
Carbamazepina	232
Oxcarbazepina/eslicarbazepina	234
Lamotrigina	235
Riluzolo	237
Topiramato	239
Zonisamide	240
Gabapentin e pregabalin	241
Levetiracetam	241
Antipsicotici atipici: non solo per la mania psicotica	242
Potenziale meccanismo farmacologico degli antipsicotici atipici nella mania e nella depressione bipolare	242
Altri farmaci utilizzati nei disturbi bipolari	248
Benzodiazepine	248
Memantina	248
Amantadina	249
Ketamina	249
Calcioantagonisti (di tipo L)	250
Acidi grassi omega-3	252
Inositolo	252
L-metilfolato (6-(S)-5-metil-tetraidrofolato o MTHF)	252
Ormoni tiroidei	252
Gli antidepressivi inducono bipolarità?	252
Stabilizzatori dell'umore nella pratica clinica	253
Come si sceglie uno stabilizzatore dell'umore	253
Algoritmo basato sui sintomi per i trattamenti sequenziali e la combinazione di farmaci nel disturbo bipolare	254
Sintomi residuali e circuiti in seguito a un trattamento di prima linea del disturbo bipolare	255
Il disturbo bipolare e le donne	263
Bambini, disturbo bipolare e stabilizzatori dell'umore	266
Combinazioni di stabilizzatori dell'umore come prassi nel trattamento del disturbo bipolare	267
Stabilizzatori dell'umore innovativi	272
Riepilogo	272
BIBLIOGRAFIA	273
INDICE ANALITICO	283