

Indice

SEZIONE I

DESCRIZIONE E VALUTAZIONE DEL DOLORE CRONICO

1. Il problema del dolore cronico	3
Introduzione al dolore cronico e persistente.....	3
Prevalenza del dolore cronico	4
Costi associati al dolore cronico.....	6
Trasmissione del dolore.....	8
Tipi di dolore cronico e differenze tra dolore acuto e cronico	14
Riassunto	20
Bibliografia	22
Ulteriori letture.....	23
2. Arte e scienza della valutazione del dolore cronico	25
Difficoltà nella valutazione del dolore.....	25
Strumenti di valutazione del dolore.....	31
Valutazione del dolore in alcune popolazioni speciali	46
Barriere che ostacolano la valutazione del dolore.....	51
Bibliografia	53
Ulteriori letture.....	55

SEZIONE II

OPZIONI DI TRATTAMENTO DEL DOLORE

3. Analgesici non oppioidi	59
Trattamento del dolore cronico con farmaci non oppioidi.....	59

Linee guida generali	60
Analgesici non oppioidi utilizzati nel trattamento del dolore (paracetamolo e FANS)	64
Dibattito sui FANS	67
Bibliografia	74
4. Farmaci oppioidi	75
Panoramica sui farmaci oppioidi	75
Farmaci	83
Scelta di un farmaco oppioide	91
Impiego degli oppioidi nei pazienti anziani	91
Gestione degli effetti collaterali del trattamento con oppioidi	94
Consigli	96
Bibliografia	98
Ulteriori letture	99
5. Coanalgesici come adiuvanti della terapia analgesica	101
Coanalgesici per il dolore cronico	101
Farmaci antidepressivi	103
Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina	106
Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina e della noradrenalina	106
Farmaci anticonvulsivanti	108
Analgesici per via topica	110
Miorilassanti	112
Altri coanalgesici	113
Bibliografia	115
Ulteriori letture	116
6. Terapie complementari e integrative per il trattamento del dolore	117
Panoramica	117
Tipi di terapie CAM	120
Riassunto	132
Bibliografia	134
7. Centri per la terapia del dolore e opzioni di intervento invasivo	137
Panoramica	137

Scelta di un centro per il trattamento del dolore	137
Linee guida per la scelta di un centro per il dolore.....	139
Le infiltrazioni come intervento per il trattamento del dolore.....	142
Altre terapie	146
Ritorno del paziente dal medico di medicina generale	154
Bibliografia	157
Ulteriori letture	158

SEZIONE III

CONSIDERAZIONI PARTICOLARI SUL TRATTAMENTO DEL DOLORE CRONICO

8. Effetto del polimorfismo dei recettori oppioidi e differenze di genere	161
Sesso, genere e dolore	162
Variabilità della risposta genetica e polimorfismo dei recettori oppioidi.....	165
Rotazione degli oppioidi ed equianalgesia	167
Altri fattori	170
Bibliografia	172
9. Dolore e dipendenza	175
Panoramica.....	175
Dipendenza e assuefazione	179
Come riconoscere e trattare i pazienti con dipendenza e dolore	183
Bibliografia	186
Ulteriori letture	187
10. Sviluppo di un piano terapeutico integrato per i pazienti con dolore cronico	189
Panoramica.....	189
Prescrizione sicura	190
Aspetti legali della prescrizione dei farmaci oppioidi.....	193
Precauzioni di carattere generale.....	194
Utilizzo di strumenti di valutazione	195
Accordo al trattamento con oppioidi	198
Come utilizzare i risultati dei test tossicologici delle urine	199

Documentazione tramite PADT	204
Linee guida relative alle terapie croniche con oppioidi	205
Bibliografia	209
Ulteriori letture	210

SEZIONE IV

TRATTAMENTO DEI DISTURBI PIÙ FREQUENTI ASSOCIATI A DOLORE CRONICO

11. Lombalgia	213
Panoramica.....	213
Differenze tra lombalgia acuta e cronica.....	214
Colonna vertebrale.....	216
Sindromi associate alla lombalgia	218
Raccomandazioni pratiche per la diagnosi e il trattamento della lombalgia.....	224
Linee guida relative alle terapie croniche con farmaci oppioidi	228
Rischi associati alle terapie croniche con farmaci oppioidi.....	229
Terapie non farmacologiche.....	232
Bibliografia	237
Ulteriori letture	239
12. Osteoartrite e artrite reumatoide	241
Panoramica.....	241
Osteoartrite.....	243
Artrite reumatoide	248
Riassunto	253
Bibliografia	255
Ulteriori letture.....	256
13. Fibromialgia	257
Sindrome fibromialgica.....	257
Nuove teorie sulla fisiopatologia della fibromialgia.....	262
Strumenti di valutazione.....	264
Opzioni terapeutiche	264
Riassunto	266
Bibliografia	269

Ulteriori letture	270
14. Cefalee	271
Panoramica.....	271
Emicranie.....	272
Cefalee croniche quotidiane: cefalee di tipo tensivo.....	276
Cefalee a grappolo	278
Altre cefalee primarie	279
Bibliografia	281
Ulteriori letture	282

SEZIONE V

TRATTAMENTO DEL DOLORE NEUROPATICO

15. Panoramica sul dolore neuropatico	285
Dolore neuropatico	285
Fisiopatologia del dolore neuropatico	287
Prevalenza del dolore neuropatico.....	289
Valutazione del dolore neuropatico.....	290
Opzioni di trattamento per il dolore neuropatico	296
Bibliografia	302
Ulteriori letture	302
16. Dolore neuropatico periferico	303
Panoramica.....	303
Dolore neuropatico periferico dovuto a infezioni.....	304
Neuropatia sensitiva da HIV.....	306
Dolore neuropatico periferico dovuto a intrappolamento di nervi o a sindromi postoperatorie	306
Dolore neuropatico dovuto a patologie croniche	309
Dolore neuropatico come conseguenza di un intervento terapeutico	310
Riassunto	311
Bibliografia	313
Ulteriori letture	314
17. Dolore neuropatico centrale	315
Panoramica.....	315

Cause del dolore neuropatico centrale.....	316
Sindromi da dolore centrale	317
Riassunto	323
Bibliografia	325
Ulteriori letture	326
<i>Appendice A Siti web contenenti Linee guida</i>	<i>327</i>
<i>Appendice B Tabella di conversione equianalgescica per i farmaci oppioidi</i>	<i>333</i>
Indice analitico	335