

Indice e argomenti trattati

Presentazione dell'edizione italiana (Andrea Fagiolini)	III
Prefazione (Aaron T. Beck)	IV
Ringraziamenti	VI
Autori	VIII
Introduzione	1
Douglas Turkington e Peter Weiden	
1 Da dove comincio? (...ovvero così tanti problemi e così poco tempo)	11
Jeremy Pelton	
2 Che cosa è normale?	25
David Kingdon	
3 Comprendere la paranoia e le convinzioni insolite	37
Paul Cromarty e Robert Dudley	
4 Voci	61
Douglas Turkington	
5 Superare i sintomi negativi	77
Ron Siddle	
6 Compresse e iniezioni	91
Richard Gray (adattato e aggiornato per l'edizione italiana da Andrea Fagiolini)	
7 Perché io? Perché adesso?	
Comprendere la vulnerabilità attraverso la prospettiva cognitiva	121
Alison Brabban	
8 Aiutare chi assiste ad aiutare se stesso utilizzando l'approccio cognitivo	131
Sarah K.J. Wilcock	
9 Assertività e abilità di comunicazione	155
Daniela Leveni e Daniele Piacentini	
10 Problem solving ovvero soluzione di problemi e raggiungimento di obiettivi	175
Giuseppe Primerano	
11 Stare bene e far fronte alle ricadute	187
Shanaya Rathod	
Indice analitico	199