

INDICE

PARTE PRIMA

LINFEDEMA

1	Sistema circolatorio linfatico	
	Anatomia e fisiologia	3
	Vasi linfatici	3
	Linfonodi	6
	Funzione del sistema circolatorio linfatico	7
	Meccanismi di trasporto della linfa	7
	Quadri patologici: insufficienza linfatica	8
2	Linfedema e sue complicanze	
	Generalità	11
	Pompa linfatica	11
	Segni clinici	12
	Classificazione dei linfedemi	12
	Linfedemi primitivi	12
	Linfedemi secondari	12
	Linfedema cosiddetto maligno	13
	Cause	13
	Linfedemi puri	14
	Linfedemi combinati o forme miste	15
	Complicanze del linfedema	15
	Linfangite	15
	Sindrome di Stewart-Treves	15
	Edema lipoideo	16
3	Linfedema conseguente a mastectomia	
	Fisiopatologia	17
	Programma riabilitativo	18
	Linfedema	18
	Esercizi post-intervento	19
	Da eseguire in posizione supina	19
	Da eseguire in posizione seduta	21
	Da eseguire in posizione eretta	26
	Posizioni da adottare nei momenti di riposo	28
	Drenaggio linfatico manuale	29
	Modalità di drenaggio linfatico manuale	29
	Sequenza del trattamento	29
	Preparazione	29
	Trattamento	30

	I movimenti di base del drenaggio linfatico manuale	30
	Bendaggio compressivo	44
	Terapia di mantenimento	44
4	Linfedema dell'arto inferiore	
	Fisiopatologia	47
	Linfedema congenito	47
	Linfedema secondario	48
	Drenaggio linfatico manuale	49
	Tecnica	49
5	Terapia elasto-compressiva del linfedema	
	Bende	53
	Bende elastiche	53
	Bende a estensibilità tessutale	54
	Bende inestensibili	54
	Bendaggio linfologico	55
	Arto superiore	55
	Bendaggio preliminare	55
	Materiale di imbottitura	59
	Bendaggio compressivo	60
	Arto inferiore	63
	Bendaggio iniziale	63

PARTE SECONDA

**IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE
NEL TRATTAMENTO DI ALCUNE PATOLOGIE**

6	Spalla dolorosa degenerativa	
	Anatomia e biomeccanica	71
	Articolazioni della spalla	71
	Muscoli della spalla	72
	Cuffia dei rotatori	72
	Muscolo deltoide	74
	Muscolo bicipite brachiale	75
	Muscolo grande pettorale	75
	Muscolo trapezio	77
	Muscolo grande dentato	78
	Quadri patologici	79
	Trattamento	79
	Trattamento conservativo	79
	Trattamento post-chirurgico	81
	I fase	82

	II fase	82
	III fase	83
	Drenaggio linfatico manuale	84
	Tecnica	84
7	Lombalgia	
	Anatomia e biomeccanica	89
	Muscoli	92
	Funzione del rachide	95
	Dischi intervertebrali	95
	Legamenti	95
	Quadro patologico	96
	Trattamento	96
	Riposo	97
	Terapia	97
	Drenaggio linfatico manuale	98
	Trattamento della zona lombare	98
8	Coxartrosi	
	Anatomia e biomeccanica	103
	Quadro patologico	107
	Trattamento	107
	Trattamento conservativo	107
	Rieducazione	107
	Terapia	107
	Trattamento post-chirurgico	108
	Drenaggio linfatico manuale	109
	Trattamento conservativo	109
	Paziente in posizione supina	109
	Paziente in decubito laterale	111
	Trattamento post-chirurgico	115
	Tecnica	115
9	Cicatrice chirurgica	
	Fisiopatologia	119
	Guarigione per prima intenzione	119
	Guarigione per seconda intenzione	119
	Drenaggio linfatico manuale	122
	Tecnica	122
10	Cavo orale	
	Quadri patologici	126
	Sinusite	126
	Afezioni delle prime vie respiratorie	126
	Afezioni dentarie	126

Patologie tonsillari	126
Ecchimosi da interventi chirurgici	127
Drenaggio linfatico manuale	128
Tecnica	128
Durata	130

11

Emicranie	
Fisiopatologia	131
Stadio iniziale	132
Stadio doloroso	132
Stadio finale	132
Drenaggio linfatico manuale	134
Collo	134
Cavità orale	134

<i>Bibliografia</i>	139
---------------------------	-----

<i>Indice analitico</i>	141
-------------------------------	-----