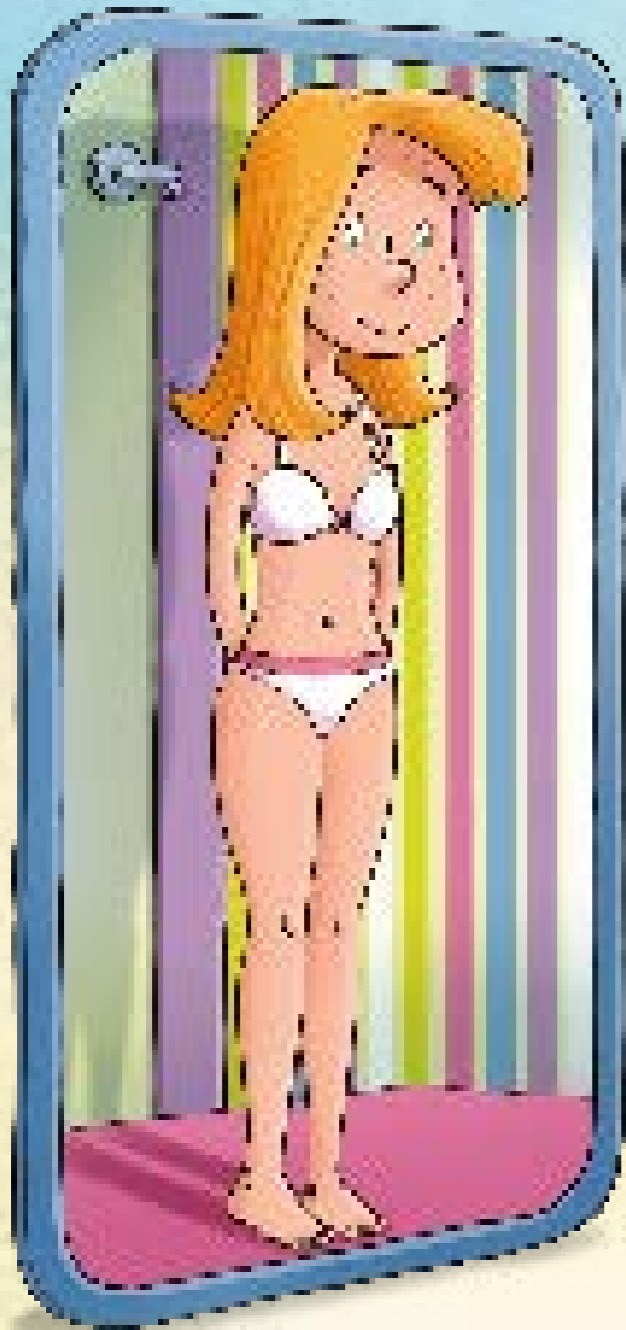
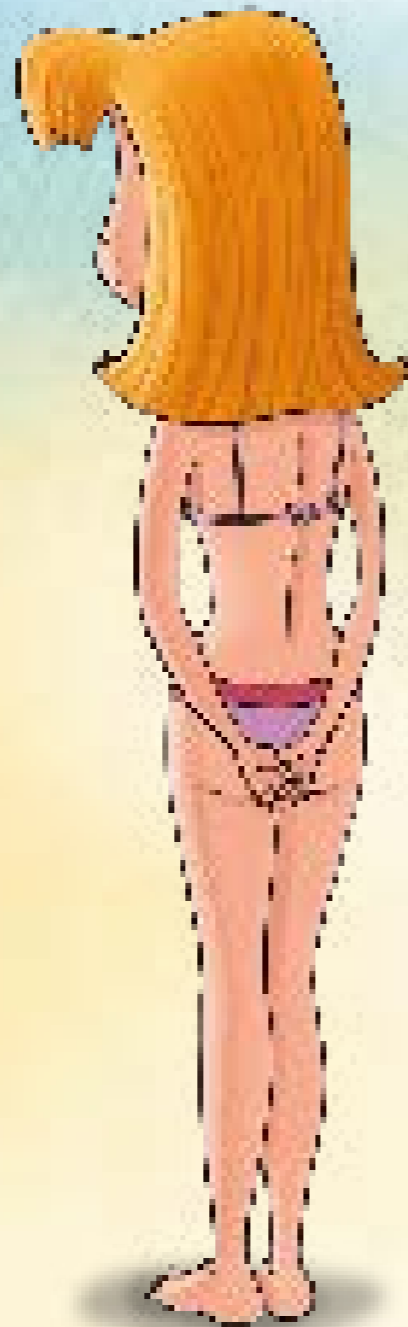


# Cos'hanno da ridere questi nani?



12



Anche nostra sorella Lucia è cambiata, addirittura molto più di noi. Il suo corpo è alquanto diverso rispetto all'anno scorso. Le è **aumentato il seno**, le sono spuntati dei brufoli sul viso e ha peli sotto le ascelle e in altre parti del corpo, **hahaha...**

Lo sapevi che...?

In generale, nella femmina la pubertà inizia intorno ai 10 anni, mentre nel maschio intorno agli 11 e dura fino ai 14 o 15 anni. Tuttavia, in alcuni bambini comincia prima o dopo questa età. Questo spiega perché tra i tuoi amici ci sono alcuni che sembrano ancora bambini mentre altri sembrano già adulti.



13

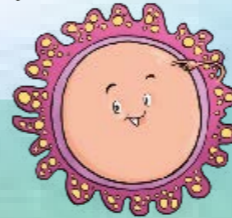
# Come ci vestiamo?

Man mano che cresciamo, a noi bambini e bambine interessa sempre di più come gli altri ci vedono. Per questo motivo ci prendiamo molta cura del nostro abbigliamento, dei nostri capelli... del nostro aspetto fisico, insomma.

*Ti sta benissimo...*



## Ricorda



Dobbiamo fare molta attenzione a che i bambini non incorrano in disturbi alimentari come l'anoressia e la bulimia. Queste malattie, sempre più diffuse nel mondo occidentale, sono dovute, tra l'altro, alla società che dà molta importanza a un corpo perfetto.

Sebbene siano le femmine a starci più attente, non deve sorprendere che anche i maschi vogliano essere **belli e attraenti**.

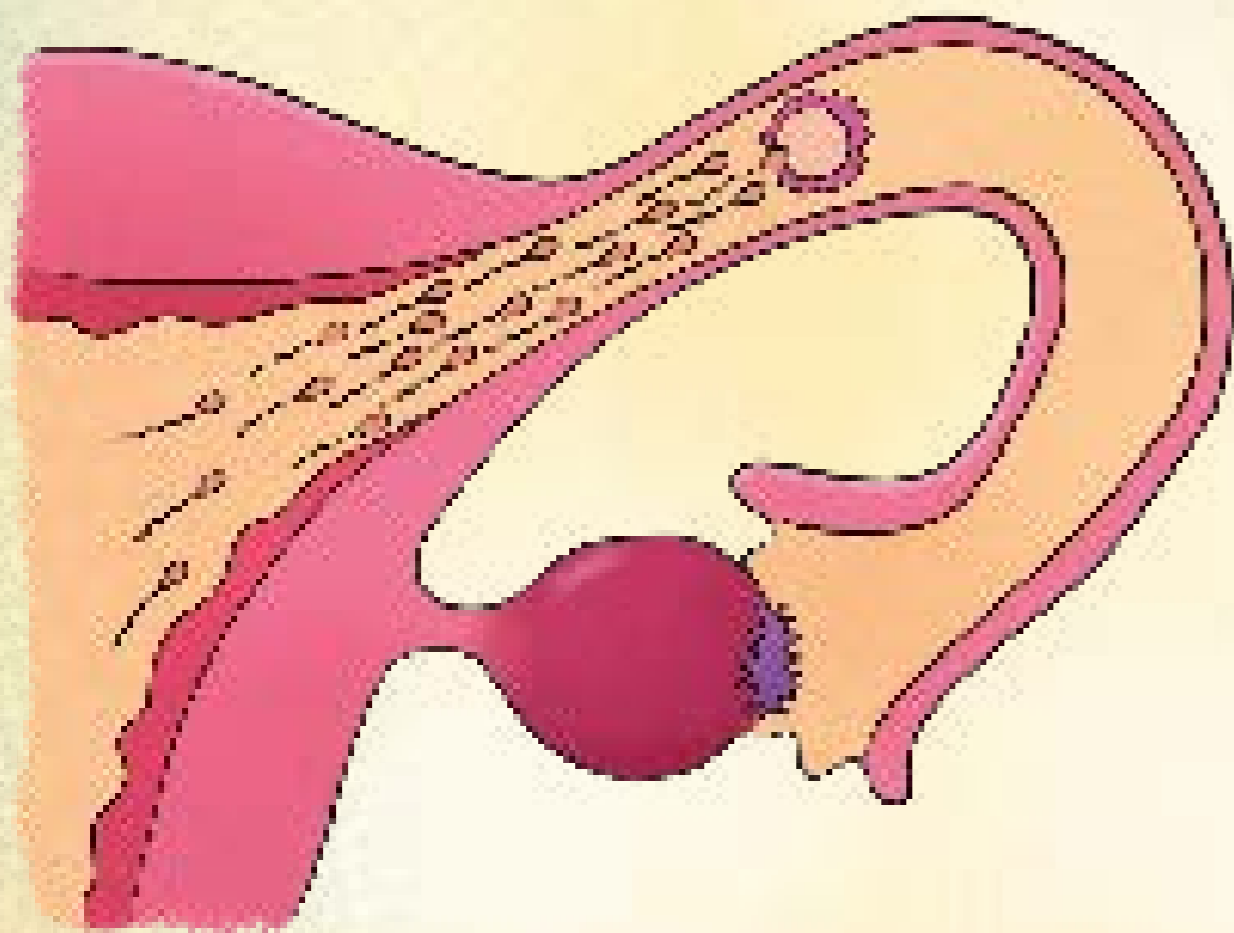
*Mi piace la tua maglietta!*



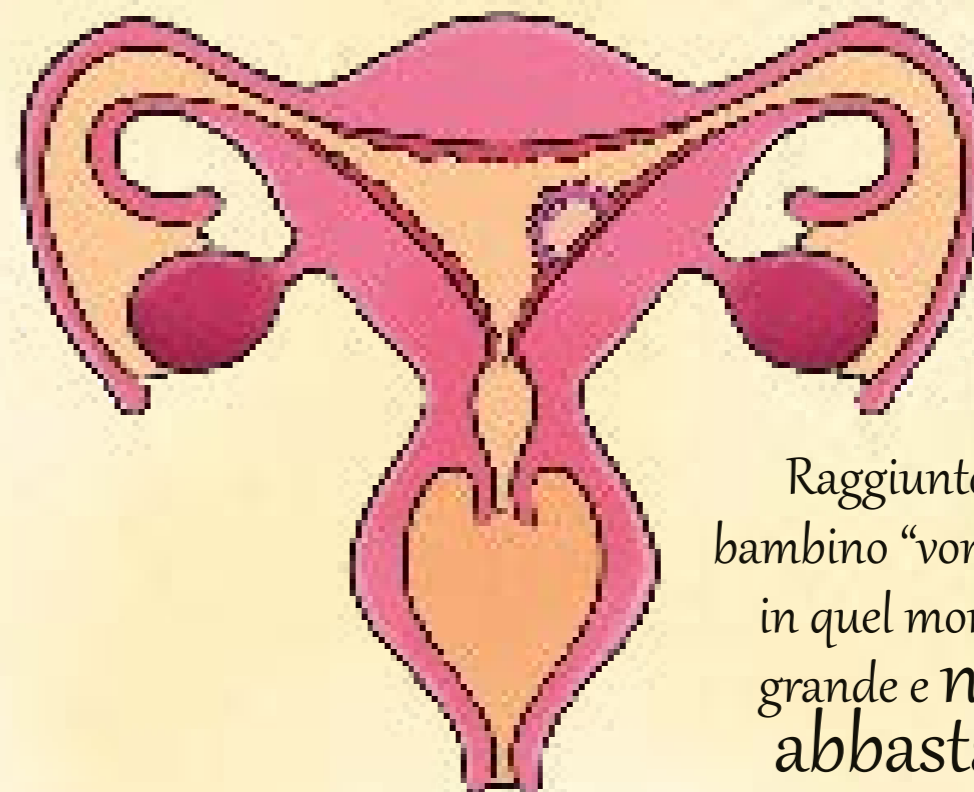
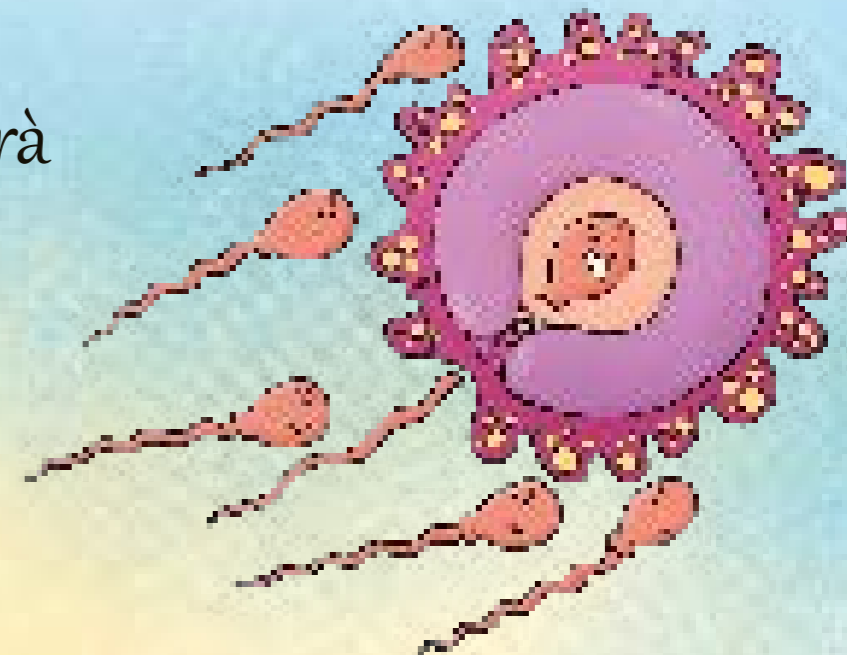
# La fecondazione

Come abbiamo visto nel capitolo del passaggio da bambina a donna, approssimativamente ogni mese tutte le donne espellono un uovo dalle ovaie, che si dirige nell'utero per essere fecondato oppure espulso con le mestruazioni.

Se nel tragitto verso le tube di Falloppio uno spermatozoo riesce a introdursi nell'uovo, esso verrà fecondato.



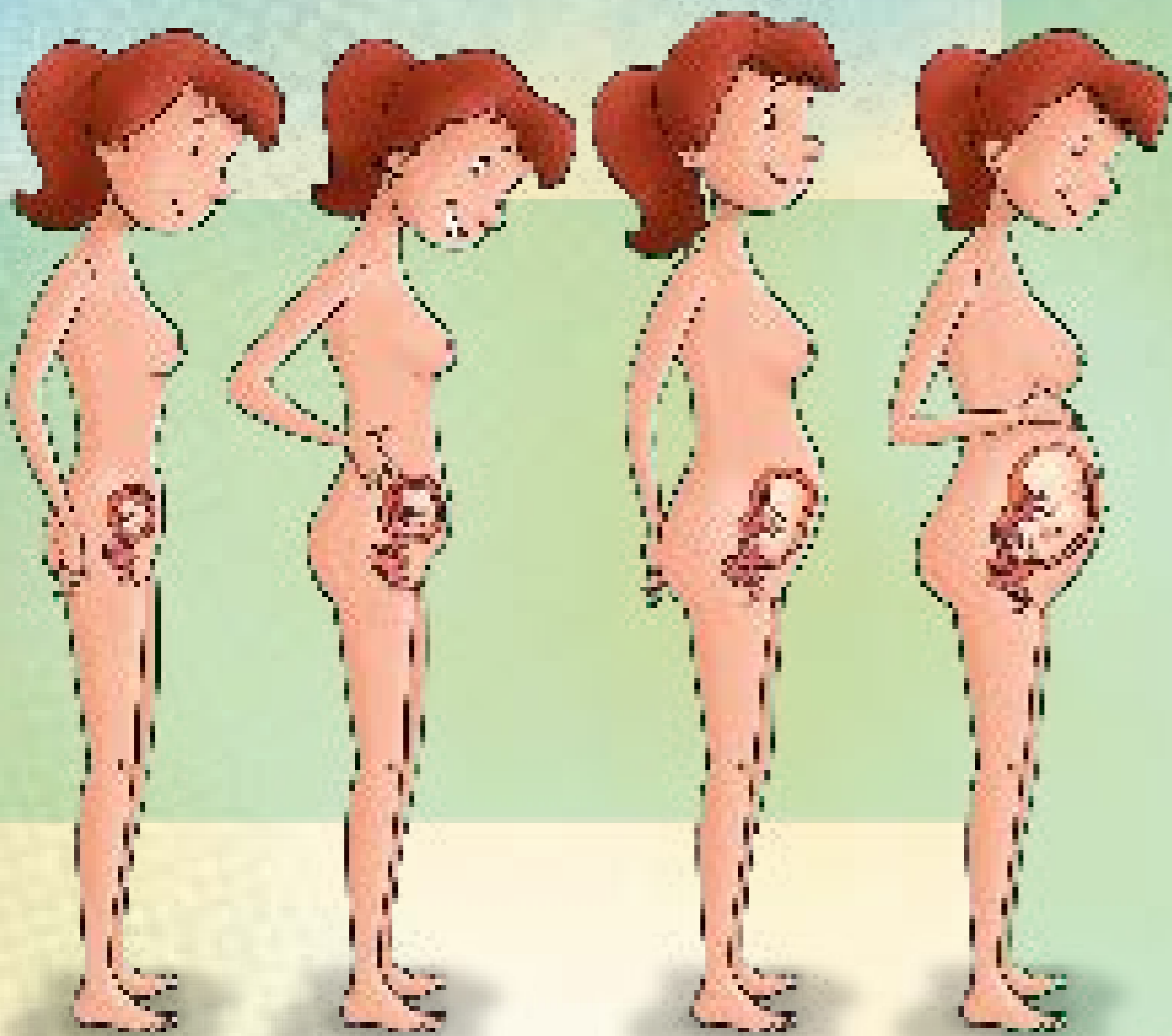
Per poter crescere, questo uovo fecondato dovrà alimentarsi, per cui aderirà all'utero della donna da dove trarrà il cibo di cui ha bisogno.



Raggiunto il nono mese un bambino "vorrà uscire", perché in quel momento sarà ormai grande e non avrà più abbastanza spazio nel ventre materno.

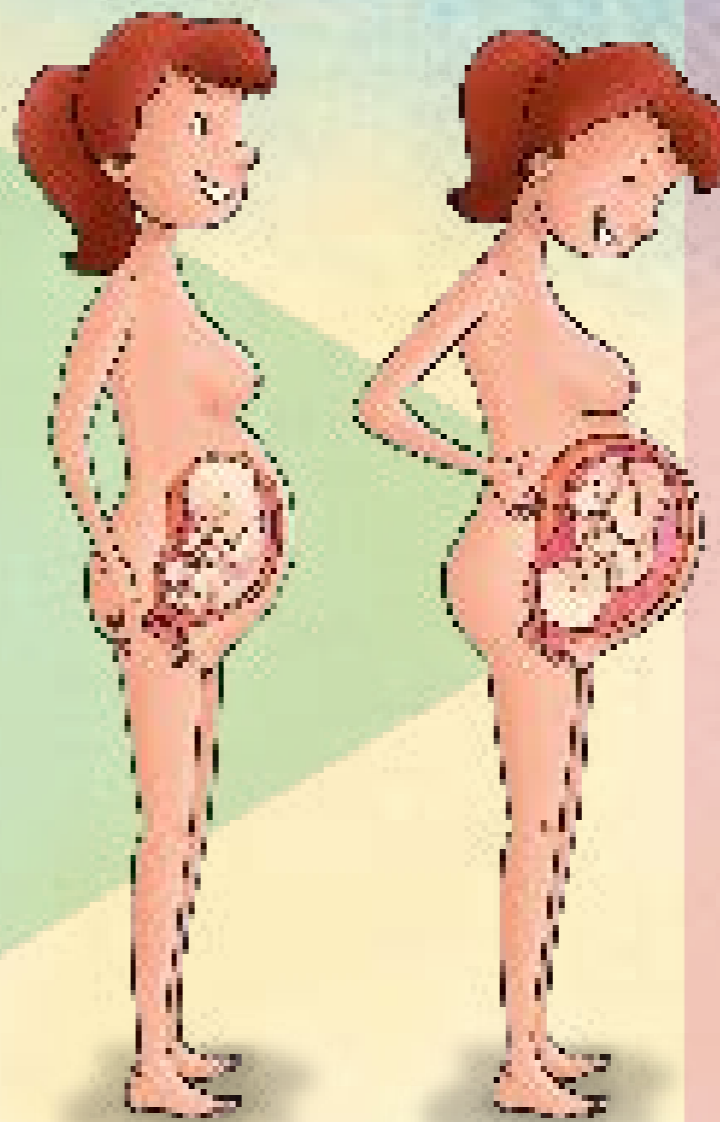
# Fasi della gravidanza

L'embrione diventa sempre più grande fino a raggiungere il momento in cui diventa un bambino che non ha più spazio e che quindi... vuole uscire!

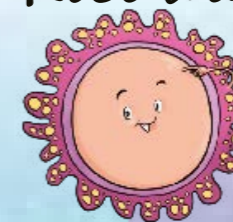


66

Che emozione...  
...È già quiii...



Ricorda



Una volta che l'uovo fecondato ha aderito alle pareti dell'utero, nei due-tre mesi che seguono questo uovo verrà chiamato embrione.

Inizialmente, l'embrione è piccolo come un chicco di riso, ma verso la fine del secondo mese misurerà circa tre centimetri.

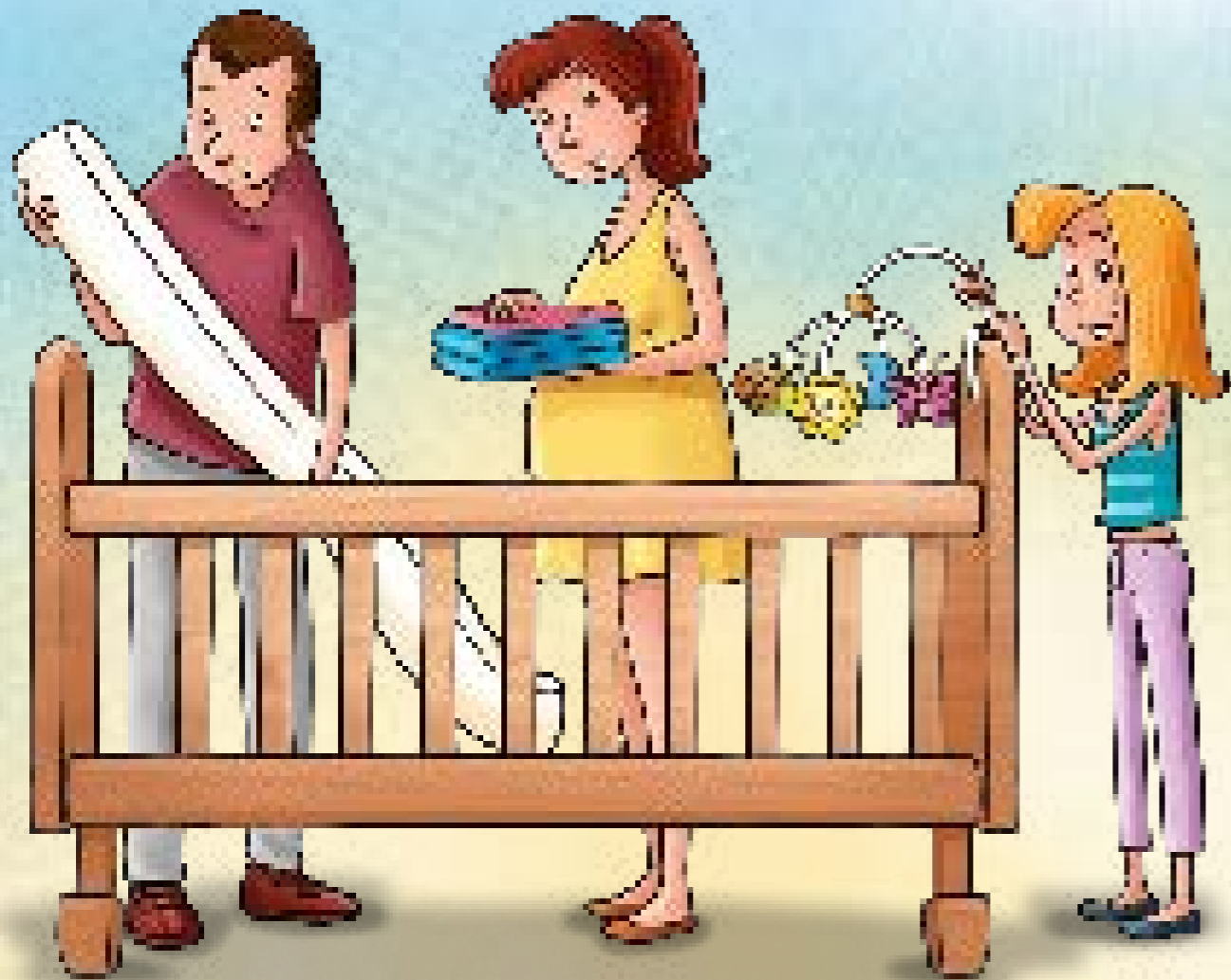
In questo periodo si forma la placenta. La placenta è un organo che collega l'embrione alla madre attraverso il cordone ombelicale, ed è molto utile per trasmettere il cibo all'embrione ed espellere gli scarti.

Serve anche a proteggere l'embrione, impedendo che gli arrivino alcune malattie che lo potrebbero mettere in pericolo.

67



*È divertente preparare  
tutto ciò che serve!*



Siamo così emozionati per l'arrivo del bebè che tutta la famiglia sta collaborando per decorare la sua stanza. Anche mio fratello e io abbiamo scelto alcuni giochi, tra quelli che non usiamo più, per regalarglieli!

Dobbiamo anche pensare come chiamare il bebè, e preparare i vestitini e tutto il necessario per quando nascerà.

Chiederemo anche ai nonni di aiutarci perché loro sanno come prendersi cura dei bambini.

*Questo per il fratellino...  
e questo, e anche questo...*

A breve smetteremo di essere i piccoli di casa! Che bello!

