

Indice

Prefazione	VII
Prologo	IX
Ringraziamenti	XV
1. Dare inizio alla terapia: la fase di pretrattamento e la conversazione sulla vita degna di essere vissuta	1
2. Introduzione ai tre paradigmi della DBT	23
3. Il paradigma di accettazione	33
4. Il paradigma di cambiamento	53
5. Il paradigma dialettico	89
6. L'albero della DBT: l'anatomia strutturale della DBT	113
7. Obiettivi, stadi, target e priorità dei target	137
8. Dilemmi dialettici e target secondari	167
9. La concettualizzazione del caso nella DBT	195
10. Impegno e strategie di impegno	217
11. Analisi della catena comportamentale	247
12. Validazione	277
13. Strategie dialettiche	317
14. Abilità e skills training	347
15. Prevenzione e trattamento del burnout del terapeuta	377
Postfazione	417
Bibliografia	423
Indice analitico	427