

# Indice

Ringraziamenti	9
Introduzione	11
<b><i>Parte prima</i></b>	
<b>Le basi: i bambini e il loro cervello</b>	21
1. Ritorno agli inizi	23
2. Costruire il cervello	41
3. Il cortisolo corrosivo	63
Conclusione	89
<b><i>Parte seconda</i></b>	
<b>Le fondamenta instabili e le loro conseguenze</b>	91
4. Cercando di non sentire	99
5. Il bambino malinconico	117
6. La sofferenza attiva	135
7. Tormento	151
8. Il peccato originale	167
<b><i>Parte terza</i></b>	
<b>Troppe informazioni, troppe poche soluzioni</b>	189
9. “Se tutto il resto non funziona abbraccia il tuo orsacchiotto”	191
10. La nascita del futuro	203
Bibliografia	215