



Indice

<i>La soglia</i>	11
1. <i>Conosci te stesso</i>	17
La sfera delle emozioni	17
Le emozioni nell'adolescenza	19
Intrecci	20
Le emozioni si rispecchiano nel corpo	21
Le lacrime e il sorriso	21
Le parole di Rainer Maria Rilke	23
Le parole di Robert Musil	24
Il nostro destino	25
Le emozioni si intrecciano alla speranza	26
2. <i>La speranza come esperienza umana</i>	29
La speranza non è l'attesa	29
La speranza non è l'angoscia	31
La speranza come categoria esistenziale	32
Speranze ameni inganni	33
La speranza è una passione	35
La speranza è un ponte	37
La speranza e le speranze	39
Le parole della psichiatria	40
Nella speranza siamo stati salvati	40

3. <i>Il perdono ha bisogno della speranza?</i>	43
Le radici interiori del perdono	44
L'immagine del perdono	44
Le ferite quotidiane	45
Le ferite sanguinanti	47
Non si combina niente con l'odio	48
La dignità umana	50
Il perdono di sé	51
Un film di Bergman	52
Il perdono nasce dal cuore	53
Il perdono è un dovere morale	54
Le parole della speranza	55
4. <i>La speranza rinasce nella misericordia</i>	57
Le parole che consolano	58
Ascoltare	59
Immedesimarsi	59
Consolare è aiutare a vivere	60
La tristezza	61
L'angoscia	62
La solitudine	63
La misericordia del medico	64
Serbare la speranza nel cuore	65
Accogliere gli angeli senza saperlo	65
5. <i>La speranza nella malattia</i>	67
La solitudine del malato	68
Il cammino misterioso	68
Le malattie del corpo	69
Le malattie dell'anima	70
Gli occhi bagnati dalle lacrime	71
Riconoscersi nel dolore che è in noi	72
Cosa dire?	73
Alla fonte del mistero	75
6. <i>La speranza muore nella malinconia</i>	77
Le fondazioni preliminari del discorso	77
Le due malinconie	78
La buona malinconia	79

La tristezza nelle lettere di Rilke	80
La tristezza ci trasforma	81
Il futuro entra in noi	83
Il tempo nella malinconia	84
La malinconia dolorosa	84
Le parole di una paziente	85
La colpa	86
Kierkegaard e la malinconia	87
La speranza ferita	88
La disperazione	90
La speranza che riorisce	90
La gentilezza e la grazia	91
Qualche conclusione	92
7. <i>La notte oscura dell'anima</i>	95
Una parentesi semantica	96
Ho pregato per avere la mia infanzia	97
Il concetto dell'angoscia	99
Agnese	101
Negli occhi della memoria	102
Le mani di Carlos Kleiber	103
La storia di un'anima	104
L'angoscia e la poesia	106
La nostalgia della speranza	108
8. <i>La speranza è fonte di cura in psichiatria?</i>	111
Ridestare la speranza	112
Imparare a sperare	113
Le luci stellari della speranza	114
La speranza nella cura	115
Il tema del suicidio	115
Non c'è suicidio senza speranza	116
La psichiatria sociale	118
In cammino con chi sta male	119
Sogni di una notte di mezza estate	120
<i>Congedo</i>	123
<i>Nota bibliografica</i>	127