

# Coda con treccia vichinga

Siete stanche della solita treccia o coda di cavallo? Questa pettinatura unisce il meglio delle due - è una combinazione tra una treccia e una coda - e si basa su una treccia francese rovesciata, nota come treccia olandese. Se siete già pratiche con le trecce non avrete problemi con questa acconciatura. Questa treccia è ideale per chi ha capelli spessi, lisci; più folti sono i capelli, più grossa verrà la treccia vichinga.

## LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

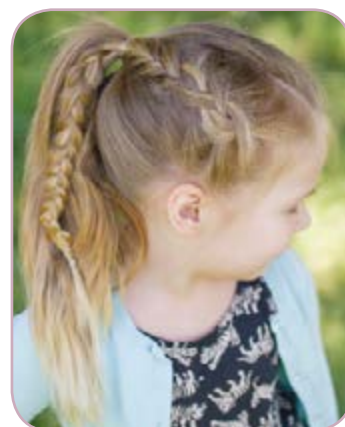
Medio

## CAPELLI IDEALI

Da medi a lunghi; spessi; lisci

## ACCESSORI

Fissate un bel nastro al termine della treccia per nascondere l'elastico.



# Come procedere

## OCCORRENTE

- Spazzola o pettine
- Elastici per capelli



1. Spazzolate o pettinate i capelli. Fate una riga in mezzo, prendete una sezione di capelli dalla parte anteriore del capo e dividetela in tre parti uguali.
2. Portate la ciocca di sinistra sotto nel centro e quella al centro a sinistra. Aggiungete una ciocca di capelli alla ciocca di destra. Portate la ciocca di destra sotto nel centro. Aggiungete una ciocca alla ciocca di sinistra prelevata dalla capigliatura. Portate la ciocca di sinistra sotto al centro. Ripetete sulla parte destra.
3. Continuate a fare la treccia fino alla fine, usando la tecnica della treccia base (vedi p. 25). Fissate con un elastico.
4. Date volume alla treccia, tirando e allungando ogni intreccio su tutta la lunghezza della treccia.
5. Raccogliete i capelli rimasti in una coda di cavallo alta, al centro del capo. Aggiungete la treccia e assicuratela con un elastico.

## CONSIGLI

Se i capelli sono lucidi e scivolosi, prima di iniziare a fare l'acconciatura spruzzateli con acqua addizionata di sale marino: darà maggiore consistenza alla chioma assicurando la tenuta della coda per tutto il giorno.



## VEDI ANCHE

Codini attorcigliati indietro p. 86

# Codini a spina di pesce

Siete stanche della solita treccia o coda di cavallo? Questa pettinatura unisce il meglio delle due - è una combinazione tra una treccia e una coda - e si basa su una treccia francese rovesciata, nota come treccia olandese. Se siete già pratiche con le trecce non avrete problemi con questa acconciatura. Questa treccia è ideale per chi ha capelli spessi, lisci; più folti sono i capelli, più grossa verrà la treccia vichinga.

## LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Medio

## CAPELLI IDEALI

Da medi a lunghi; spessi; lisci

## ACCESSORI

Fissate un bel nastro al termine della treccia per nascondere l'elastico.



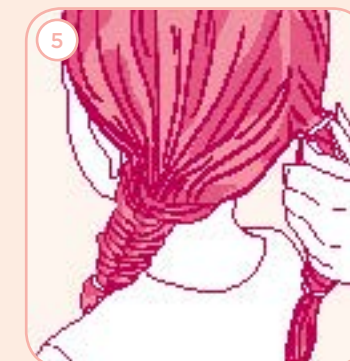
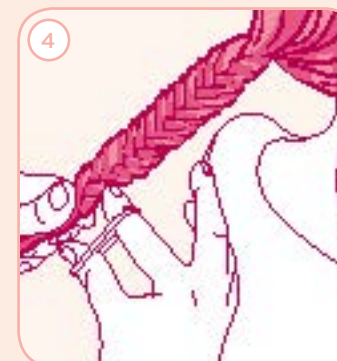
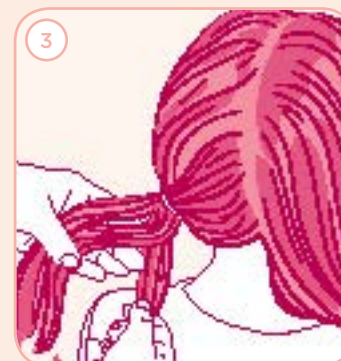
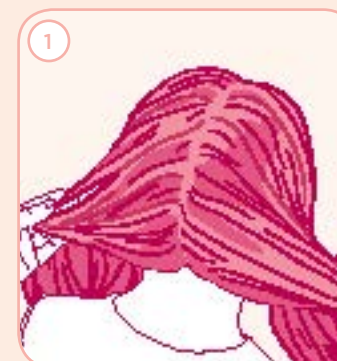
## VEDI ANCHE

Mezza treccia con bolle a spina di pesce p. 52

# Come procedere

## OCCORRENTE

- Spazzola o pettine
- Elastici per capelli
- Forbici



1. Spazzolate o pettinate i capelli fino a quando saranno lisci e senza nodi. Fate una riga centrale.
2. Raccogliete i capelli sotto l'orecchio sinistro per creare una coda di cavallo bassa. Legatela con un elastico.
3. Partendo dal lato sinistro, dividete i capelli della coda di cavallo in due ciocche uguali. Prendete una ciocca di capelli dal lato destro e fatela passare sopra a quella di sinistra. Prendete una ciocca di capelli dal lato sinistro e fatela passare sopra a quella di destra.
4. Continuate a intrecciare su tutta la lunghezza dei capelli. Assicurate bene la treccia con un elastico. Ripetete i passaggi da 2 a 4 sul lato opposto.
5. Utilizzando le forbici, tagliate l'elastico nella parte superiore di ogni treccia.

## CONSIGLI

Per fare apparire i codini più pieni, tirate leggermente verso l'esterno ogni singolo intreccio della treccia a spina di pesce.

