

James Allen

SEI COME PENSI DI ESSERE

GUIDA PRATICA
alla trasformazione
della tua realtà



AREA 51
PUBLISHING

PREMESSA

Questo piccolo volume (risultato di meditazioni ed esperienze) non va inteso come un trattato esaustivo sul potere del pensiero, tema sul quale è stato scritto tanto. Più che indicazioni, trovate dei suggerimenti rivolti a stimolare uomini e donne verso la scoperta e la percezione della verità.

Siete voi i creatori di voi stessi. Ciò accade grazie ai pensieri, che permettono di scegliere e rassicurano; è la mente la grande tessitrice sia dell'abito interiore, ovvero del carattere, sia di quello esteriore, ovvero delle circostanze. Quindi, se fino a questo momento non ha tessuto che ignoranza e dolore, d'ora in poi potrà tessere la vostra illuminazione e felicità.

James Allen

Broad Park Avenue – Ilfracombe, Inghilterra

CAPITOLO 1.

PENSIERO E CARATTERE

L'affermazione “Come un uomo pensa nel suo cuore, così è” non riguarda solo ogni essere umano, ma si estende a tutte le condizioni e le circostanze della nostra vita. Un uomo è letteralmente *ciò che pensa*, il suo carattere è la somma di tutti i suoi pensieri.

Come una pianta germoglia dal seme, e senza di esso non potrebbe esistere, allo stesso modo ogni azione di un uomo germoglia dai semi nascosti nel suo pensiero, e non si potrebbe rivelare senza di essi. Possiamo applicare questo concetto sia agli atti definiti “spontanei” e “non premeditati” sia a quelli compiuti “deliberatamente”.

L'azione è il fiore del pensiero, e gioia e sofferenza sono i suoi frutti; così l'uomo raccoglie i frutti dolci e amari del suo stesso pensiero.

Grazie alla scienza, possiamo trovare le parole per dare una risposta sufficientemente precisa a questa domanda.

“Il pensiero nella mente ci ha creati, quel che siamo è stato creato e costruito dal nostro pensiero. Se la mente di un uomo ospita cattivi pensieri, il dolore gli va dietro come il giogo trascina il bue [...] se egli dimora nella purezza del pensiero, la gioia lo seguirà come la sua stessa ombra – è sicuro.”

L'uomo è un essere in costante crescita, non una creatura artificiosa, e causa ed effetto sono tanto assoluti e inequivocabili nell'oscuro regno del pensiero quanto nel mondo delle cose materiali e tangibili. Un carattere nobile e divino non è frutto del caso, bensì il risultato naturale di uno sforzo perpetuo del pensiero positivo, l'effetto di un lungo contatto con pensieri divini. Un carattere ignobile e bestiale, allo stesso modo, è la conseguenza del continuo rifugiarsi in pensieri spregevoli.

L'uomo si crea o si annienta da solo; nell'arsenale del pensiero egli forgia le armi con cui distruggersi; egli realizza anche le armi con cui costruire per sé dimore celestiali di gioia, d'energia e di pace. Ascende alla Divina Perfezione tramite una corretta applicazione del pensiero; dall'abuso e dalla cattiva attuazione del pensiero egli sprofonda sotto il livello bestiale. Fra questi due estremi si contano tutte le sfumature gradualità del carattere: l'uomo è l'unico loro artefice e signore.

Tra le più belle verità sull'anima riportate alla luce in quest'epoca, nessuna è più gioiosa e piena

di divine promesse e di fiducia come questa: che l'uomo è il signore del pensiero, scultore del carattere, artefice delle sue circostanze, del suo ambiente, della sua realtà e del suo destino.

Come un essere che possiede Potere, Intelligenza e Amore, l'uomo che è padrone dei suoi pensieri detiene la chiave per qualsiasi situazione e custodisce quell'elemento trasformatore e rigeneratore grazie al quale può fare di sé ciò che vuole.

L'uomo è *sempre* il padrone, anche nei momenti di più grande debolezza e senso d'abbandono. Però nello svilimento e nella debolezza si comporta come un cattivo padrone che trascura la sua casa. Quando inizia a riflettere sulla sua condizione e a trovare diligentemente la Legge sulla quale il suo essere si fonda, allora egli diventa un padrone saggio che dirige le sue energie con intelligenza, orientando i pensieri e rivolgendoli verso i migliori argomenti. In tal modo l'uomo può diventare *signore cosciente*, scoprendo *dentro sé* le leggi del pensiero; tale scoperta è un processo composto unicamente di autoanalisi, applicazione ed esperienza.

Solo cercando e setacciando a lungo si possono rinvenire oro e diamanti, e l'uomo può recuperare qualsiasi verità connessa al suo essere scavando profondamente nella miniera della sua anima. Solo così capirà che è il creatore del proprio carattere, della propria realtà e del proprio destino. Egli può infallibilmente mettersi alla prova se os-

serverà, controllerà e modificherà i suoi pensieri, tracciando i loro effetti su di sé, sugli altri, sulla propria vita e sulle circostanze. Unendo cause ed effetto con paziente indagine e utilizzando le proprie esperienze, anche le più banali e quotidiane, egli può raggiungere la conoscenza di se stesso che consiste nella Comprensione, nella Saggezza e nella Capacità. La legge assoluta va in questa direzione e sostiene:

“Colui che cerca trova; e per chi bussa la porta sarà aperta.”

Solo con pazienza, pratica e perseveranza l'uomo può accedere alla Porta del Tempio della Saggezza.