

Sommario

Introduzione	1
Capitolo 1 La mamma	7
La depressione post-partum	28
Capitolo 2 Il papà	35
Il papà nei primi mesi del bambino.....	50
Capitolo 3 La coppia.....	59
Capitolo 4 Il sonno	79
Il mio metodo: “La tecnica delle carezze”	89
Capitolo 5 Il bambino da 1 a 3 anni	99
Capitolo 6 Il secondo figlio	115
La coppia dopo il secondo figlio	132