

medicina naturale

Enrica Campanini



DIZIONARIO DI FITOTERAPIA E PIANTE MEDICINALI



Enrica Campanini

Dizionario di fitoterapia e piante medicinali

III edizione

tecniche nuove

Indice dei nomi scientifici

La numerazione riportata è riferita al numero di scheda

1. *Abrus precatorius* L.
2. *Acacia catechu* (L. f.) Willd.
3. *Achillea millefolium* L.
4. *Aconitum napellus* L.
5. *Acorus calamus* L.
6. *Actaea racemosa* L. (= *Cimicifuga racemosa* L. Nutt.)
7. *Adiantum capillus veneris* L.
8. *Adonis vernalis* L.
9. *Aesculus hippocastanum* L.
10. *Agathosma betulina* (Bergius) Pill. (= *Barosma betulina* (Berg.) Bartl&Wendl)
11. *Agrimonia eupatoria* L.
12. *Agropyron repens* (= *Elytrigia repens* (L.) Desv. ex Nevski = *Triticum repens* L.)
13. *Ajuga reptans* L.
14. *Alchemilla vulgaris* L.
15. *Allium cepa* L.
16. *Allium sativum* L.
17. *Aloe* spp.
18. *Aloysia citriodora* Palau (= *Lippia citriodora* Kunth.)
19. *Althaea officinalis* L.
20. *Ammi majus* L.
21. *Ammi visnaga* (L.) Lam.
22. *Anethum graveolens* L.
23. *Angelica archangelica* L.
24. *Apium graveolens* L.
25. *Arbutus unedo* L.
26. *Arctium lappa* L.
27. *Arctostaphylos uva ursi* (L.) Sprengel
28. *Aristolochia clematidis* L.
29. *Arnica montana* L.
30. *Artemisia absinthium* L.
31. *Artemisia vulgaris* L.
32. *Asparagus officinalis* L.
33. *Atropa belladonna* L.
34. *Avena sativa* L.
35. *Ballota nigra* L. (= *Ballota foetida* (L.) Lam.)
36. *Bellis perennis* L.
37. *Berberis vulgaris* L.
38. *Betula alba* L.
39. *Borago officinalis* L.
40. *Boswellia serrata* L.
41. *Buxus sempervirens* L.
42. *Calendula officinalis* L.
43. *Calluna vulgaris* L.
44. *Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze (= *Thea sinensis* L. = *C. thea* Link)
45. *Capparis spinosa* L.
46. *Capsella bursa-pastoris* Moench.
47. *Capsicum* spp.
48. *Carex arenaria* L.
49. *Carica papaya* L.
50. *Carlina acaulis* L.
51. *Carpinus betulus* L.
52. *Carum carvi* L.
53. *Cassia senna* L. - *C. angustifolia* Vahl

54. *Castanea sativa* Mill. = *Castanea vesca* Gaertn.
 55. *Centaurea cyanus* L.
 56. *Centaureum erythraea* Rafn.
 57. *Centella asiatica* (L.) Urban (= *Hydrocotyle asiatica* (L.) Urban)
 58. *Centranthus ruber* (L.) DC.
 59. *Cephaelis* spp.
 60. *Chamaemelum nobile* (L.) All. (= *Anthemis nobilis* L.)
 61. *Chelidonium majus* L.
 62. *Chrysanthellum indicum* DC., ssp. *afroamericanum* B.L. Turner
 63. *Cichorium intybus* L.
 64. *Citrus aurantium* L. ssp. *aurantium* L. (= *C. aurantium* L. ssp. *amara* Engl.)
 65. *Citrus x limon* (L.) Burmann
 66. *Citrus x sinensis* (L.) Osbeck (= *Citrus aurantium* var. *dulcis* L.)
 67. *Clematis vitalba* L.
 68. *Cnicus benedictus* L.
 69. *Cochlearia armoracia* L. (*Armoracia rusticana* P. Gaertn.)
 70. *Cochlearia officinalis* L.
 71. *Convallaria majalis* L.
 72. *Coriandrum sativum* L.
 73. *Crataegus monogyna* Jacq. (Lindm.)
 74. *Crocus sativus* L.
 75. *Cucurbita pepo* L.
 76. *Cuminum cyminum* L.
 77. *Cupressus sempervirens* L.
 78. *Curcuma longa* L. (= *Curcuma domestica* Valetton)
 79. *Curcuma zedoaria* (Berger) Roscoe
 80. *Cynara scolymus* L.
 81. *Cypripedium pubescens* Willd.
 82. *Datura stramonium* L.
 83. *Digitalis* spp.
 84. *Drimia maritima* (L.) Stearn (= *Urginea maritima* (L.) Baker)
 85. *Drosera rotundifolia* L.
 86. *Echinacea* spp.
 87. *Eleutherococcus senticosus* (Rupr.&Maxim.) Maxim.
 88. *Ephedra* spp.
 89. *Epilobium angustifolium* Schreb.
 90. *Equisetum arvense* L.
 91. *Erigeron canadensis* L. (= *Conyza canadensis* (L.) Cronq)
 92. *Eryngium campestre* L.
 93. *Eschscholtzia californica* Chamisson
 94. *Eucalyptus globulus* Labill.
 95. *Eupatorium cannabinum* L.
 96. *Euphrasia officinalis* L.
 97. *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. (= *Spiraea ulmaria* L.)
 98. *Foeniculum vulgare* Mill.
 99. *Fragaria vesca* L.
 100. *Fraxinus excelsior* L.
 101. *Fraxinus ornus* L.
 102. *Fucus vesiculosus* L.
 103. *Fumaria officinalis* L.
 104. *Galega officinalis* L.
 105. *Gentiana lutea* L.
 106. *Ginkgo biloba* L.
 107. *Glechoma hederacea* L.
 108. *Glycine soja* Sieb. and Zucc. - *Glycine max* (L.) Merr. (= *Glycine hispida* (Moench) Maxim.)
 109. *Glycyrrhiza glabra* L.
 110. *Gnaphalium dioicum* L. (= *Antennaria dioica* Gaertner)
 111. *Gratiola officinalis* L.
 112. *Grindelia* spp.
 113. *Hamamelis virginiana* L.
 114. *Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC. ex Meissn.
 115. *Hedera helix* L.
 116. *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don (= *H. angustifolium* (Lam.) DC.)
 117. *Heracleum sphondilium* L.
 118. *Herniaria glabra* L.
 119. *Hibiscus sabdariffa* DC.
 120. *Hieracium pilosella* L.
 121. *Hippophae rhamnoides* L.
 122. *Humulus lupulus* L.
 123. *Hydrastis canadensis* L.
 124. *Hyoscyamus niger* L.
 125. *Hypericum perforatum* L.
 126. *Hyssopus officinalis* L.
 127. *Ilex paraguariensis* St. Hilaire
 128. *Illicium verum* Hooker
 129. *Inula helenium* L.

130. *Juglans regia* L.
 131. *Juniperus communis* L.
 132. *Krameria triandra* Ruiz & Pavon
 133. *Lactuca virosa* L.
 134. *Lamium album* Hartway
 135. *Laurus nobilis* L.
 136. *Lavandula angustifolia* Miller
 (= *L. officinalis* Chaix = *L. vera* DC.)
 137. *Leonurus cardiaca* L.
 138. *Lespedeza capitata* Michaux
 139. *Levisticum officinale* W.D.J. Kock
 140. *Lichen islandicus* L.
 (= *Cetraria islandica* (L.) Acharius)
 141. *Linum usitatissimum* L.
 142. *Lithospermum officinale* L.
 143. *Lobelia inflata* L.
 144. *Lotus corniculatus* L.
 145. *Lycopodium clavatum* L.
 146. *Lycopus europaeus* L.
 147. *Lythrum salicaria* L.
 148. *Malva sylvestris* L.
 149. *Marrubium vulgare* L.
 150. *Marsdenia condurango* Rehb.
 151. *Matricaria recutita* L.
 (= *Chamomilla recutita* (L.)
 Rauschert)
 152. *Medicago sativa* L.
 153. *Melaleuca alternifolia* (Maiden and
 Betche) Cheel.
 154. *Melaleuca cajuputi* Powell
 (= *M. "leucadendra"* Auct.)
 155. *Melaleuca quinquenervia* (Cav.) S.T.
 Blake
 156. *Melilotus officinalis* (L.) Lam.
 157. *Melissa officinalis* L.
 158. *Mentha x piperita* L.
 159. *Menyanthes trifoliata* L.
 160. *Morus nigra* L.
 161. *Myristica fragrans* Houtt.
 162. *Myroxylon balsamum* (L.) Harms
 var. *pereirae* (Royle) Harms
 163. *Myroxylon balsamum* (L.) Harms
 (= *M. toluiferum* H.B.&K)
 164. *Myrtus communis* L.
 165. *Nasturtium officinale* R. Br.
 166. *Nepeta cataria* L.
 167. *Nerium oleander* L.
 168. *Nigella sativa* L.
 169. *Ocimum basilicum* L.
 170. *Oenothera biennis* Scopoli
 171. *Olea europaea* L.
 172. *Ononis spinosa* L.
 173. *Opuntia ficus indica* (L.) Mill.
 174. *Origanum majorana* L.
 175. *Origanum vulgare* L.
 176. *Orthosiphon stamineus* Bentham
 177. *Paeonia officinalis* L.
 178. *Panax ginseng* C.A. Meyer
 179. *Papaver rhoeas* L.
 180. *Parietaria officinalis* L.
 181. *Passiflora incarnata* L.
 182. *Pausynstalia yohimbe* (K. Schum)
 Pierre ex Beille
 183. *Persicaria bistorta* (L.) Samp.
 (= *Polygonum bistorta* L.)
 184. *Petroselinum crispum* (Mill.)
 Nyman ex A.W. Hill
 185. *Peumus boldus* Molina
 186. *Phaseolus vulgaris* L.
 187. *Physalis alkekengi* L.
 188. *Phytolacca americana* L.
 (= *P. decandra* L.)
 189. *Pimpinella anisum* L.
 190. *Pimpinella major* (L.) Huds -
Pimpinella saxifraga L.
 191. *Piper methysticum* Forster
 192. *Piscidia erythrina* L.
 (= *Piscidia piscipula* (L.) Sarg.)
 193. *Plantago lanceolata* L.
 194. *Plantago major* L.
 195. *Plantago ovata* Forssk.
 (= *P. ispaghula* Roxb.)
 196. *Plantago psyllium* L.
 (*P. afra* L. - *P. indica* L.)
 197. *Podophyllum peltatum* L.
 198. *Polygala senega* L.
 199. *Polygala vulgaris* L.
 200. *Polygonum aviculare* L.
 201. *Polygonum hydropiper* L.
 202. *Potentilla anserina* L.
 (= *Argentina anserina* (L.) Rydb.)
 203. *Potentilla tormentilla* Stokes
 (= *P. erecta* (L.) Räusch.)
 204. *Poterium spinosum* L.

- (= *Sarcopoterium spinosum* (L.) Spach)
205. *Primula veris* L. (= *P. officinalis* (L.) Hill)
206. *Prunus africana* (Hook. f.) Kalkm. (= *Pygeum africanum* Hook. f.)
207. *Prunus spinosa* L.
208. *Ptychopetalum olacoids* Benth.
209. *Pulmonaria officinalis* L.
210. *Pulsatilla vulgaris* Miller
211. *Punica granatum* L.
212. *Quassia amara* L.
213. *Quercus robur* L. (= *Quercus pedunculata* Ehrh.)
214. *Raphanus sativus* L. var. *niger* (Mill.) Kerner
215. *Rauwolfia serpentina* (L.) Benth. ex Kurz
216. *Rhamnus catharticus* L.
217. *Rhamnus frangula* L. (= *Frangula alnus* Miller)
218. *Rhamnus purshiana* L.
219. *Rheum palmatum* L. - *Rheum officinale* Baillon
220. *Rhodiola rosea* L.
221. *Ribes nigrum* L.
222. *Rosa canina* L.
223. *Rosa gallica* L.
224. *Rosmarinus officinalis* L.
225. *Rubia tinctorum* L.
226. *Rubus fruticosus* L.
227. *Rubus idaeus* L.
228. *Rumex acetosa* L.
229. *Rumex crispus* L.
230. *Rumex patientia* L.
231. *Ruscus aculeatus* L.
232. *Ruta graveolens* L.
233. *Sabadilla officinarum* Brandt et Ratzeb
234. *Salix* spp.
235. *Salvia officinalis* L.
236. *Salvia sclarea* L.
237. *Sambucus nigra* L.
238. *Sanguisorba minor* Scop. (= *Poterium sanguisorba* L.)
239. *Saponaria officinalis* L.
240. *Sassafras albidum* (Nutt.) Nees
- (= *Sassafras officinale* Nees et Ebermayer)
241. *Satureja montana* L.
242. *Saxifraga granulata* L.
243. *Sedum telephium* L.
244. *Sempervivum tectorum* L.
245. *Serenoa repens* (Bartram) Small. = *Sabal serrulata* (Michx.) Nutt. ex Schult.&Schult. f.
246. *Silybum marianum* (L.) Gaertner
247. *Simarouba amara* Aublet
248. *Sisymbrium officinale* (L.) Scop. (= *Erysimum officinale* L.)
249. *Smilax officinalis* H.B.K.
250. *Solanum dulcamara* L.
251. *Solidago virgaurea* L.
252. *Sorbus aucuparia* L.
253. *Stachys officinalis* (L.) Trevir. (= *Betonica officinalis* L.)
254. *Sterculia urens* Roxburgh
255. *Stevia rebaudiana* Bertoni
256. *Symphytum officinale* L.
257. *Syringa vulgaris* L.
258. *Syzygium cumini* (L.) Skeels (= *Eugenia cumini* Druce)
259. *Syzygium aromaticum* (L.) Merr&L.M. Perry (= *Eugenia caryophyllus* [Spreng.] Bullock&S. Harrison)
260. *Tamarindus indica* L.
261. *Tanacetum parthenium* (L.) Schultz-Bip
262. *Tanacetum vulgare* L.
263. *Taraxacum officinale* Weber
264. *Taxus baccata* L.
265. *Teucrium chamaedrys* L.
266. *Teucrium marum* L.
267. *Teucrium scorodonia* L.
268. *Thuya occidentalis* L.
269. *Thymus serpyllum* L.
270. *Thymus vulgaris* L.
271. *Tilia cordata* Mill.
272. *Trifolium pratense* L.
273. *Trigonella foenum-graecum* L.
274. *Tropaeolum majus* L.
275. *Turnera diffusa* var. *aphrodisiaca* (G.H. Ward) Urban

276. *Tussilago farfara* L.
 277. *Tussilago petasites* L.
 278. *Ulmus campestris* L.
 279. *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC.
 280. *Urtica dioica* L. - *Urtica urens* L.
 281. *Vaccinium macrocarpon* L.
 282. *Vaccinium myrtillus* L.
 283. *Vaccinium vitis idaea* L.
 284. *Valeriana officinalis* L.
 285. *Vanilla planifolia* Andrzejowski
 286. *Veratrum album* L.
 287. *Verbascum thapsus* L.
 288. *Verbena officinalis* L.
 289. *Veronica officinalis* L.
 290. *Viburnum opulus* L.
 291. *Vicia faba* L.
 292. *Vinca minor* L.
 293. *Viola odorata* L.
 294. *Viola tricolor* L.
 295. *Viscum album* L.
 296. *Vitex agnus castus* Kurz
 297. *Vitis vinifera* L.
 298. *Zea mays* L.
 299. *Zingiber officinale* Roscoe
 300. *Zizyphus jujuba* Miller (= *Zizyphus vulgaris* Lam.)

Indice dei nomi comuni

A

- Acacia catechu = *Acacia catechu* (L. f.) Willd.
Acetosa = *Rumex acetosa* L.
Acetosella = *Oxalis acetosa* L.
Achillea = *Achillea millefolium* L.
Aconito napello = *Aconitum napellus* L.
Adonide = *Adonis vernalis* L.
Aglione = *Allium sativum* L.
Agnocasto = *Vitex agnus castus* Kurz
Agrimonia = *Agrimonia eupatoria* L.
Albero della morte = *Taxus baccata* L.
Alchemilla = *Alchemilla vulgaris* L.
Alfalfa = *Medicago sativa* L.
Alkekengi = *Physalis alkekengi* L.
Alloro = *Laurus Nobilis* L.
Aloe = *Aloe* = *Aloe* spp.
Altea = *Althaea officinalis* L.
Amamelide = *Hamamelis virginiana* L.
Ammi = *Ammi majus* L.
Aneto = *Anethum graveolens* L.
Angelica = *Angelica archangelica* L.
Anice stellato = *Illicium verum* Hooker
Anice verde = *Pimpinella anisum* L.
Anserina = *Potentilla anserina* L.
Antennaria = *Gnaphalium dioicum* L. (= *Antennaria dioica* Gaertn.)
Arancio amaro = *Citrus aurantium* L. ssp. *aurantium* L. (= *C. aurantium* L. ssp. *amara* Engl.)
Arancio dolce = *Citrus x sinensis* (= *Citrus aurantium* var. *dulcis* L.)
Arcangelica = *Angelica archangelica* L.
Arenaria = *Carex arenaria* L.
Argentina = *Potentilla anserina* L.
Aristolochia = *Aristolochia clematitidis* L.
Armoracia = *Cochlearia armoracia* L.

Arnica = *Arnica montana* L.
 Artemisia = *Artemisia vulgaris* L.
 Artiglio del diavolo = *Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC. Ex Meissn.
 Asparago = *Asparagus officinalis* L.
 Assenzio = *Artemisia absinthium* L.
 Avena = *Avena sativa* L.

B

Badiana = *Illicium verum* Hook.F.
 Ballota = *Ballota nigra* L. (*Ballota foetida* L.)
 Balsamo del Perù = *Myroxylon balsamum* (L.) Harms var. *pereirae* (Royle) Harms
 Balsamo del Tolù = *Myroxylon balsamum* (L.) Harms = *M. toluiferum* H.B.&K
 Barbaforte = *Cochlearia armoracia* L.
 Bardana = *Arctium lappa* L.
 Basilico = *Ocimum basilicum* L.
 Belladonna = *Atropa belladonna* L.
 Betonica = *Stachys officinalis* (L.) Trevir. (= *Betonica officinalis* L.)
 Betulla = *Betula alba* L.
 Biancospino = *Crataegus monogyna* Jacq.
 Bismalva = *Althaea officinalis* L.
 Bistorta = *Polygonum bistorta* L. (= *Persicaria bistorta* (L.) Samp.)
 Boldo = *Peumus boldus* Molina
 Bonaga = *Ononis spinosa* L.
 Borrachine = *Borago officinalis* L.
 Borsapastore = *Capsella bursa-pastoris* Moench
 Bosso = *Buxus sempervirens* L.
 Boswellia = *Boswellia serrata* Roxb
 Bucco = *Agathosma betulina* (= *Barosma betulina* Berg.)
 Bugula = *Ajuga reptans* L.

C

Cacciadiavoli = *Hypericum perforatum* L.
 Cajeput = *Melaleuca cajuputi* Powell (= *M. "leucadendra"* Auct.)
 Calamo aromatico = *Acorus calamus* L.
 Calcatreppola = *Eryngium campestre* L.
 Calendula = *Calendula officinalis* L.
 Camedrio = *Teucrium chamaedrys* L.
 Camomilla bastarda = *Tanacetum parthenium* (L.) Schultz-Bip
 Camomilla comune o volgare = *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert
 Camomilla romana = *Chamaemelum nobile* (L.) All. (= *Anthemis nobilis* L.)
 Canapa acquatica = *Eupatorium cannabinum* L.
 Capelvenere = *Adiantum capillus veneris* L.
 Capperò = *Capparis spinosa* L.
 Capuccina = *Tropeolum majus* L.
 Carcadè = *Hibiscus sabdariffa* DC.
 Carciofo = *Cynara scolymus* L.
 Cardiaca = *Leonurus cardiaca* L.

- Cardo mariano = *Silybum marianum* (L.) Gaertner
 Cardo santo o benedetto = *Cnicus benedictus* L.
 Carlina = *Carlina acaulis* L.
 Carpino = *Carpinus betulus* L.
 Carrubo = *Ceratonia siliqua* L.
 Carvi = *Carum carvi* L.
 Cascara sagrada = *Rhamnus purshiana* L.
 Castagno = *Castanea sativa* Mill. = *Castanea vesca* Gaertn.
 Centaurea minore = *Centaureum erythraea* Rafn
 Centella = *Hydrocotyle asiatica* (L.) Urban
 Centinodia = *Polygonum aviculare* L.
 Chelidonia o Celidonia = *Chelidonium majus* L.
 Chiodo di garofano = *Syzygium aromaticum* (L.) Merr&L.M.Perry (= *Eugenia Caryophyllus* [Spreng.] Bullock&S. Harrison)
 Crisantello americano = *Chrysanthellum Indicum* Dc., subsp. *afroamericanum* B.L. Turner
 Cicoria = *Cichorium intybus* L.
 Cimicifuga = *Actaea racemosa* L. (= Cimicifuga Racemosa L. Nutt.)
 Cipolla = *Allium cepa* L.
 Cipolla marina = *Drimia maritima* (L.) Stearn (= *Urginea maritima* (L.) Baker)
 Cipresso = *Cupressus sempervirens* L.
 Coclearia = *Cochlearia officinalis* L.
 Coda cavallina = *Equisetum arvense* L.
 Condurango = *Marsdenia condurango* Rechb.
 Consolida = *Symphytum officinale* L.
 Consolida mezzana = *Ajuga reptans* L.
 Corbezzolo = *Arbutus unedo* L.
 Coriandolo = *Coriandrum sativum* L.
 Correggiola = *Polygonum aviculare* L.
 Cren = *Cochlearia armoracia* L.
 Crescione = *Nasturtium officinale* R. Br.
 Crespino = *Berberis vulgaris* L.
 Cumino = *Cuminum cyminum* L.
 Cumino dei prati = *Carum carvi* L.
 Curcuma = *Curcuma domestica* Valetton (= *C. longa* L.)

D

- Damiana = *Turnera diffusa* var. *aphrodisiaca* (G.H. Ward) Urban
 Dente di leone = *Taraxacum officinale* Weber
 Digitale = *Digitalis* spp.
 Drosera = *Drosera rotundifolia* L.
 Dulcamara = *Solanum dulcamara* L.

E

- Ebbio = *Sambucus ebulus* L
 Echinacea = *Echinacea* spp..
 Edera arborea o rampicante = *Hedera helix* L.
 Edera terrestre = *Glechoma hederacea* L.

Efedra = *Ephedra sinica* Stapf.
 Eleuterococco = *Eleutherococcus senticosus* (Rupr.&Maxim.) Maxim.
 Elenio = *Inula helenium* L.
 Elicriso = *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don (= *H. angustifolium* (Lam.) DC.)
 Elleboro bianco = *Veratrum album* L.
 Enante crocata = *Oenothera biennis* Scopoli
 Enotera = *Oenothera biennis* Scopoli
 Enula campana = *Inula helenium* L.
 Epilobio = *Epilobium angustifolium* Schreb.
 Equiseto = *Equisetum arvense* L.
 Erba aralda = *Digitalis purpurea* L.
 Erba brusca = *Rumex acetosa* L.
 Erba cimicina = *Coriandrum sativum* L.
 Erba dei calli = *Sedum telephium* L.
 Erba dei cenciosi = *Clematis vitalba* L.
 Erba gatta = *Nepeta cataria* L.
 Erba dei gatti = *Teucrium marum* L.
 Erba dei porri = *Chelidonium majus* L.
 Erba dei tagli = *Achillea millefolium* L.
 Erba del cantore = *Sisymbrium officinale* (L.) Scop. (= *Erysimum officinale* L.)
 Erba del diavolo = *Pulsatilla vulgaris* Miller
 Erba della Madonna = *Sedum telephium* L.
 Erba di S.Maria = *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don (= *H. angustifolium* (Lam.) DC.)
 Erba di San Giovanni = *Hypericum perforatum* L.
 Erba medica = *Medicago sativa* L.
 Erica = *Calluna vulgaris* L.
 Erigeron = *Erigeron canadensis* L. (= *Conyza canadensis* (L.) Cronq)
 Eringio = *Eryngium campestre* L.
 Erniaria = *Herniaria glabra* L.
 Escolzia = *Eschscholtzia californica* Chamisson
 Eucalipto = *Eucalyptus globulus* Labill
 Eufrasia = *Euphrasia officinalis* L.

F

Fagiolo = *Phaseolus vulgaris* L.
 Fagiolo corallino = *Abrus precatorius* L.
 Farfara = *Tussilago farfara* L.
 Farfaraccio = *Tussilago petasites* L.
 Fava = *Vicia faba* L.
 Fico d'India = *Opuntia ficus carica*
 Fieno greco = *Trigonella foenum-graecum* L.
 Finocchio = *Foeniculum vulgare* Mill.
 Fiordaliso = *Centaurea cyanus* L.
 Fiore della passione = *Passiflora incarnata* L.
 Fiore di ogni mese = *Calendula officinalis* L.
 Fiorrancio = *Calendula officinalis* L.
 Fitolacca = *Phytolacca americana* L. (= *P. decandra* L.)
 Fragola = *Fragaria vesca* L.

Frangola = *Rhamnus frangula* L. (= *Frangula alnus* Miller)
 Frassino = *Fraxinus excelsior* L.
 Frassino da manna = *Fraxinus ornus* L.
 Fumaria = *Fumaria officinalis* L.

G

Galega = *Galega officinalis* L.
 Garofanino di bosco = *Epilobium angustifolium* L.
 Gelso nero = *Morus nigra* L.
 Genziana maggiore = *Gentiana lutea* L.
 Ginepro = *Juniperus communis* L.
 Ginestrina = *Lotus corniculatus* L.
 Ginkgo = *Ginkgo biloba* L.
 Ginseng = *Panax ginseng* C.A. Meyer
 Ginseng siberiano = *Eleutherococcus senticosus* (Rupr.&Maxim.) Maxim.
 Giuggiola = *Zizyphus jujuba* Miller (= *Zizyphus vulgaris* Lam.)
 Giusquiamo nero = *Hyoscyamus niger* L.
 Gomma karaja = *Sterculia urens* Roxburgh
 Gramigna = *Elytrigia repens* (L.) Desv.ex Nevski (= *Agropyrum repens*)
 Graziola, Graziella = *Graziola officinalis* L.
 Grindelia = *Grindelia* spp.

I-J-K

Ibisco = *Hibiscus sabdariffa* L.
 Idraste = *Hydrastis canadensis* L.
 Inula = *Inula helenium* L.
 Iosciamo = *Hyoscyamus niger* L.
 Ipecacuana = *Cephaelis ipecacuanha* (Brot.) A. Rich.- *Cephaelis acuminata* Karsten
 Iperico = *Hypericum perforatum* L.
 Ippocastano = *Aesculus hippocastanum* L.
 Ispaghul = *Plantago ovata* Forssk. (= *P. ispaghula* Roxb.)
 Issopo = *Hyssopus officinalis* L.
 Jambul = *Syzygium cumini* (L.) Skeels (= *Eugenia cumini* Druce)
 Kawa-kawa = *Piper methysticum* Forster
 Khella = *Ammi visnaga* (L.) Lam.

L

Lamio = *Lamium album* L.
 Lampone = *Rubus idaeus* L.
 Lattuga velenosa = *Lactuca Virosa* L.
 Lauro = *Laurus nobilis* L.
 Lavanda = *Lavandula* spp.
 Leccio = *Quercus* spp.
 Lespedeza = *Lespedeza capitata* Michaux
 Levistico = *Levisticum officinale* Kock
 Lichene islandico = *Cetraria islandica* (L.) Acharius (= *Lichen islandicus* L.)

Licopodio = *Lycopodium clavatum* L.
 Lillà = *Syringa vulgaris* L.
 Limone = *Citrus x limon* (L.) Burmann
 Lino = *Linum usitatissimum* L.
 Lippia = *Aloysia citriodora* Palau (= *Lippia citriodora* Kunth.)
 Liquirizia = *Glycyrrhiza glabra* L.
 Litospermo = *Lithospermum officinale* L.
 Lobelia = *Lobelia inflata* L.
 Luppolo = *Humulus lupulus* L.

M

Maggiorana = *Origanum majorana* L.
 Mais = *Zea mays* L.
 Malva = *Malva sylvestris* L.
 Malvone bismalva = *Althaea officinalis* L.
 Mammola = *Viola odorata* L.
 Manna = *Fraxinus ornus* L.
 Margheritina di campo = *Bellis perennis* L.
 Marrobio = *Marrubium vulgare* L.
 Marrobio comune = *Marrubium vulgare* L.
 Marrubio d'acqua = *Lycopus europaeus* L.
 Marrubio nero o fetido; Ballota = *Ballota nigra* L. (= *Ballota foetida* (L.) Lam.)
 Matè = *Ilex paraguariensis* St. Hilaire
 Melaleuca = *Melaleuca alternifolia* Cheel.
 Meliloto = *Melilotus officinalis* (L.) Lam.
 Melissa = *Melissa officinalis* L.
 Melograno = *Punica granatum* L.
 Menta = *Mentha X piperita* L.
 Migliarino = *Lithospermum officinale* L.
 Millefoglio = *Achillea millefolium* L.
 Mirtillo rosso americano = *Vaccinium macrocarpon* L.
 Mirtillo nero = *Vaccinium myrtillus* L.
 Mirtillo rosso = *Vaccinium vitis idaea* L.
 Mirto = *Myrtus communis* L.
 Mughetto = *Convallaria majalis* L.
 Muira Puama = *Ptychopetalum olacoids* Benth.
 Muraiola = *Parietaria officinalis* L.

N

Nasturzio = *Tropaeolum majus* L.
 Niaouli = *Melaleuca quinquenervia* (Cav.) S.T. Blake
 Nigella = *Nigella sativa* L.
 Noce = *Juglans regia* L.
 Noce moscata = *Myristica fragrans* Houtt.
 Noce spinosa = *Datura stramonium* L.

O

- Oleandro = *Nerium oleander*
 Olivello spinoso = *Hippophae rhamnoides* L.
 Olivo = *Olea europaea* L.
 Olamaria = *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.
 Olmo = *Ulmus campestris* L.
 Onagra = *Oenothera biennis* Scopoli
 Ononide = *Ononis spinosa* L.
 Origano = *Origanum vulgare* L.
 Orniello = *Fraxinus ornus* L.
 Ortica = *Urtica* spp.
 Ortica bianca = *Lamium album* Hartway

P

- Palmetto = *Serenoa repens* (Bartram) Small. = *Sabal serrulata* (Michx.) Nutt. ex Schult.&Schult. f. = *Serenoa serrulata* (Michx.) G. Nicholson
 Panace = *Heracleum sphondylium* L.
 Papavero rosso = *Papaver rhoeas* L.
 Papaya = *Carica papaya* L.
 Parietaria = *Parietaria officinalis* L.
 Partenio = *Tanacetum parthenium* (L.) Schultz-Bip
 Passiflora = *Passiflora incarnata* L.
 Paziienza = *Rumex patientia* L.
 Peonia = *Paeonia officinalis* L.
 Pepe d'acqua = *Polygonum hydropiper* L.
 Peperoncino = *Capsicum* spp.
 Persicaria selvaggia = *Polygonum hydropiper* L.
 Pervinca = *Vinca minor* L.
 Piantaggine lanceolata = *Plantago lanceolata* L.
 Piantaggine maggiore = *Plantago major* L.
 Piede di gatto = *Gnaphalium dioicum* L. (= *Antennaria dioica* Gaertn.)
 Pilosella = *Hieracium pilosella* L.
 Pimpinella maggiore = *Pimpinella major* (L.) Huds
 Pimpinella minore = *Pimpinella saxifraga* L.
 Pimpinella spinosa = *Poterium spinosum* L.
 Piscialetto = *Taraxacum officinale* Weber
 Piscidia = *Piscidia erythrina* L. (= *Piscidia piscipula* (L.) Sarg.)
 Podofillo = *Podophyllum peltatum* L.
 Poligala nostrale = *Polygala vulgaris* L.
 Poligala virginiana = *Polygala senega* L.
 Polmonaria = *Pulmonaria officinalis* L.
 Potentilla = *Potentilla anserina* L.
 Pratolina = *Bellis perennis* L.
 Prezzemolo = *Petroselinum crispum* (Mill.) Nyman Ex A.W. Hill
 Primula = *Primula veris* L. (= *P. officinalis* (L.) Hill) - *P. elatior* (L.) Hill
 Prugnolo = *Prunus spinosa* L.
 Pruno africano = *Prunus africana* Kalkman (= *Pygeum africanum* Hook.)

Pruno selvatico = *Prunus spinosa* L.
 Psillio = *Plantago afra* L. (*Plantago psyllium* L.) - *P.indica* L. (= *P.areanaria* Waldst.&Kit.)
 Puleggio = *Menta x piperita* L.
 Pulsatilla = *Pulsatilla vulgaris* Miller
 Pungitopo = *Ruscus aculeatus* L.

Q-R

Quassia = *Quassia amara* L.
 Quercia = *Quercus robur* L. (= *Quercus pedunculata* Ehrh.)
 Quercia marina = *Fucus vesiculosus* L.
 Rabarbaro = *Rheum palmatum* L. - *Rheum officinale* Baillon
 Radicchio = *Cichorium intybus* L.
 Radice artica = *Rhodiola rosea* L.
 Radice d'oro = *Rhodiola rosea* L.
 Radice gialla = *Hydrastis canadensis* L.
 Rafano = *Raphanus sativus* L. var. *niger* (Mill.) Kerner
 Rafano rusticano = *Cochlearia armoracia* L.
 Rapunzia = *Oenothera biennis* Scopoli
 Ratanià = *Krameria triandra* Ruiz & Pavon
 Rauwolfia = *Rauwolfia serpentina* (L.) Benth. ex Kurz
 Regina dei prati = *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.
 Ribes nero = *Ribes nigrum* L.
 Robbia = *Rubia tinctorum* L.
 Rodiola = *Rhodiola rosea* L.
 Romice = *Rumex crispus* L.
 Romice acetosa = *Rumex acetosa* L.
 Rosa canina, rosa di macchia = *Rosa canina* L.
 Rosa pallida = *Rosa centifolia* L.
 Rosa rossa = *Rosa gallica* L.
 Rosmarino = *Rosmarinus officinalis* L.
 Rosolaccio = *Papaver rhoeas* L.
 Rosolida = *Drosera rotundifolia* L.
 Rovo = *Rubus fruticosus* L.
 Rugiada del sole = *Drosera rotundifolia* L.
 Rusco = *Ruscus aculeatus* L.
 Ruta = *Ruta graveolens* L.

S

Sabadilla = *Sabadilla officinarum* Brandt et Ratzeb
 Salcerella = *Lythrum salicaria* L.
 Salice = *Salix* spp.
 Salsapariglia = *Smilax officinalis* H.B.K.
 Salvastrella = *Sanguisorba minor* Scop. (= *Pimpinella minor* (Scop.) Lam., *Poterium sanguisorba* L.)
 Salvia = *Salvia officinalis* L.
 Salvia sclarea = *Salvia sclarea* L.

Sambuco = *Sambucus nigra* L.
 Sambuco rosso = *Sambucus racemosa* L.
 Sanguisorba = *Sanguisorba minor* Scop.
 Santorregia dei giardini = *Satureja hortensis* L.
 Santorregia di montagna = *Satureja montana* L.
 Saponaria = *Saponaria officinalis* L.
 Sassafraaso = *Sassafras albidum* (Nutt.) Nees (= *Sassafras officinale* Nees Et Ebermayer)
 Sassifraga = *Saxifraga granulata* L.
 Sassoфраaso = *Pimpinella saxifraga* L.
 Scarpetta di Venere = *Cypripedium pubescens* Willd.
 Scilla = *Drimys maritima* (L.) Stearn (= *Urginea maritima* (L.) Baker)
 Scordio = *Teucrium scorodonia* L.
 Sedano = *Apium graveolens* L.
 Sedano dei prati = *Heracleum sphondilium* L.
 Semprevivo = *Semprevivum tectorum* L.
 Senape selvaggia = *Sisymbrium officinale* (L.) Scop
 Senna = *Cassia angustifolia* Vahl; *Cassia senna* L.
 Senna alessandrina o d'Alessandria = *Cassia senna* L.
 Senna di Tinnevely = *Cassia angustifolia* Vahl
 Senna d'India = *Cassia angustifolia* Vahl
 Serenella = *Syringa vulgaris* L.
 Serenoa = *Serenoa repens* (Bartram) Small, = *Sabal rerrulata* (Michx.) Nutt. ex
 Schult.& Schult. f. = *Serenoa serrulata* (Michx.) G. Nicholson
 Simaruba = *Simarouba amara* Aublet
 Sisimbrio = *Sisymbrium officinale* (L.) Scop
 Soia = *Glycine max* (L.) Merr. (= *Soja hispida* (Moench Maxim)
 Solidago = *Solidago virgaurea* L.
 Sorbo rosso o degli uccellatori = *Sorbus aucuparia* L.
 Spina porci = *Poterium spinosum* L.
 Spino cervino = *Rhamnus catharticus* L.
 Spondilio = *Heracleum sphondylium* L.
 Stevia = *Stevia rebaudiana* Bertoni
 Stramonio = *Datura stramonium* L.

T

Tabacco di montagna = *Arnica montana* L.
 Tamarindo = *Tamarindus Indica* L.
 Tanaceto = *Tanacetum vulgare* L.
 Tarassaco = *Taraxacum officinale* Weber
 Tasso = *Taxus baccata* L.
 Tasso barbasso = *Verbascum thapsus* L.
 Tè = *Camellia Sinensis* (L.) O. Kuntze (= *Thea sinensis* L. = C. Thea Link)
 Tè di Giava = *Orthosiphon stamineus* Bentham
 Tè svizzero = *Veronica officinalis* L.
 Teucro acquatico = *Teucrium scorodonia* L.
 Tuia = *Thuya occidentalis* L.
 Tiglio a foglie grandi = *Tilia platyphyllos* Scop.
 Tiglio a foglie piccole = *Tilia cordata* Mill.

Timo selvatico = *Thymus serpyllum* L.
 Timo volgare = *Thymus vulgaris* L.
 Tormentilla = *Potentilla tormentilla* Stokes (= *P. erecta* (L.) Räusch.)
 Tragosellino = *Pimpinella Major* (L.) Huds
 Trifoglio = *Trifolium pratense* L.
 Trifoglio fibrino = *Menyanthes trifoliata* L.
 Trifoglione = *Marrubium vulgare* L.
 Tussilagine = *Tussilago farfara* L.

U-V-Y

Ulmaria = *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. (= *Spiraea Ulmaria* L.)
 Uncaria = *Uncaria tomentosa* (Willd) DC.
 Unghia di gatto = *Uncaria tomentosa* (Willd) DC.
 Uva marina = *Ephedra synica* Stapf.
 Uva turca = *Phytolacca americana* L. (= *P. decandra* L.)
 Uva ursina = *Arctostaphylos uva ursi* (L.) Sprengel
 Valeriana = *Valeriana Officinalis* L.
 Valeriana rossa = *Centranthus ruber* (L.) DC.
 Vaniglia = *Vanilla planifolia* Andrzejowski
 Veratro = *Veratrum album* L.
 Verbasco = *Verbascum thapsus* L.
 Verbena = *Verbena officinalis* L.
 Verbena odorosa; Lippia = *Aloysia citriodora* Palau (= *Lippia citriodora* Kunth.)
 Verga d'oro = *Solidago virgaurea* L.
 Veronica = *Veronica officinalis* L.
 Vetriola = *Parietaria officinalis* L.
 Vettonica = *Stachys officinalis* (L.) Trevir. (= *Betonica officinalis* L.)
 Viburno = *Viburnum opulus* L.
 Viola del pensiero = *Viola tricolor* L.
 Viola mammola = *Viola odorata* L.
 Violetta = *Viola odorata* L.
 Vischio = *Viscum album* L.
 Vitalba = *Clematis vitalba* L.
 Vite = *Vitis vinifera* L.
 Yohimbe = *Pausynystalia yohimbe* (K. Schum) Pierre ex Beille

Z

Zafferano = *Crocus sativus* L.
 Zafferano d'India = *Curcuma domestica* Valetton (= *C. longa* L.)
 Zafferano di Giava = *Curcuma xanthorrhiza* Roxb
 Zedoaria = *Curcuma zedoaria* (Berger) Roscoe
 Zenzero = *Zingiber officinale* Roscoe
 Zucca = *Cucurbita pepo* L.

3 *Achillea millefolium* L.

Nome comune: Achillea

Francese: Millefeuille

Inglese: Yarrow; Milfoil

Tedesco: Gemeine Schafgarbe

Spagnolo: Milenrama

Famiglia: Asteraceae

Parte utilizzata: sommità fiorite

Costituenti principali:

- olio essenziale (1%): dal 25% al 40% di camazulene, β -pinene, cariofillene, α -pinene...
- flavonoidi: apigenina, luteolina, isoramnetina, glicosilflavoni (svertisina, vicenina, sciaffosina, isosciaffosina)
- acidi fenolici: acido caffeico; triterpeni e steroli; acido salicilico
- lattoni sesquiterpenici: 2,3 deidrodesacetosimaticina, leucodina, achillicina...
- composti azotati: achilleina, colina, stachidrina...
- cumarine (0,35%); tannini idrolizzabili (3-4%)

Attività principali:

- antispasmodica, amaro-tonica, coleretica
- antibatterica; astringente; emostatica e cicatrizzante

Impiego terapeutico:

Turbe gastrointestinali, inappetenza; dismenorrea, irregolarità mestruali

Uso esterno: emorroidi, varici, piccole ferite; pelvipatia vegetativa (semicupi)



Utilizzo medico

Achillea millefolium L., pianta ad azione vulneraria, viene impiegata tradizionalmente come tonico, stomachico e antispasmodico. Nella terapeutica moderna la pianta è utilizzata per il contenuto in olio volatile ricco in azulene: i medicinali ottenuti da questa pianta presentano un'azione antiflogistica netta e proprietà spasmolitiche. L'azulene dell'*A. millefolium* è stato identificato con il camazulene della Camomilla (*Matricaria chamomilla*), di cui del resto condivide le proprietà. Gli azuleni, in base a prove sperimentali, hanno dimostrato chiaramente il potere di ripristinare in tempi rapidi il normale grado di permeabilità dei tessuti, riassorbendo i focolai di infezione e favorendo in caso di trauma la continuità biologica fra la zona colpita e il resto dell'organismo¹. L'azione antiflogistica dell'azulene si manifesta anche a carico della mucosa gastrica infiammata ove determina una regressione delle alterazioni morfologiche e la normalizzazione della secrezione di acido cloridrico con la conseguente scomparsa o attenuazione dei relativi disturbi. I risultati di uno studio recentemente pubblicato hanno indicato che le proprietà antiossidanti dei principi attivi presenti nell'olio essenziale possono contribuire all'attività gastroprotettiva del fitocomplesso².

I flavonoidi, che si caratterizzano per le proprietà antiflogistiche, antispasmodiche e vasculoprotettive, vanno a rinforzare, in una sinergia d'azione con gli azuleni, tali proprietà. Gli azuleni inoltre promuovono un'azione batteriostatica.

Da quanto detto si può comprendere la validità delle indicazioni terapeutiche attribuite alla pianta. *Achillea millefolium* agisce infatti come amaro-tonico, antispasmodico nei *disturbi gastrici*, nella nausea e nella disappetenza. La pianta risulta un tonico efficace delle vie digestive di cui attiva le funzioni secreto-motrici. Chabroll e coll. appurarono che l'iniezione endovenosa di una decozione di *Achillea millefolium*, in dose corrispondente a 5 g di pianta fresca, era in grado di triplicare o quadruplicare il volume di bile secreta per circa mezz'ora³. Per le proprietà spasmolitiche (apigenina e luteolina) viene utilizzata negli *spasmi a carico del tratto gastrointestinale* e, come emmenagogo, nelle *mestruazioni dolorose*. Con l'impiego della droga si assiste a un graduale miglioramento generale della circolazione (flavonoidi): l'azione si esplicherebbe solo con l'uso prolungato, ma l'effetto ottenuto sarebbe persistente. È stata segnalata anche un'azione *ipotensivante* che fa utilizzare la pianta nel trattamento coadiuvante dell'ipertensione arteriosa con Biancospino e Vischio⁴.

Uso esterno

Le proprietà astringente, decongestionante, epiteligena e analgesica fanno della pianta un topico di reale valore nel trattamento di *emorroidi*, *ragadi* anali e del seno. La pianta risulta utile nel trattamento di ulcere varicose e ferite che cicatrizzano male in quanto l'azulene, oltre a svolgere attività antiflogistica e spasmolitica, aiuta la riepitelizzazione del tessuto lesso. Nella medicina popolare la droga conosce un utilizzo come emostatico, in particolare nelle emorroidi sanguinanti. Particolare è la segnalazione del suo utilizzo sotto forma di fumigazioni per contrastare il mal di testa, e di bagni aromatici sedativi e calmanti nella pelvipatia vegetativa: la *Commissione E* del *BfArM* riconosce l'uso locale in semicupi nei crampi pelvici dolorosi di origine psicosomatica. L'olio essenziale, inoltre, calma i dolori reumatici e le nevralgie (frizioni). Secondo i *Cahiers de l'Agence*⁵ l'impiego di preparati a base di *Achillea* può risultare utile, come coadiuvante, grazie alle proprietà lenitive e antipruriginose in caso di *afezioni dermatologiche* e *punture di insetto*.

Achillea millefolium può essere considerata, come affermava il noto cosmetologo Gianni Proserpio, «pianta tipica per uso cosmetico... abitualmente impiegabile, anche ad alti dosaggi, in oleoliti per bambini, unguenti solari, creme per pelli screpolate, creme o latti protettivi e rinfrescanti per pelli delicate e arrossate, lozioni toniche, shampoo, bagni schiuma e detergenti intimi»⁶. Studi recenti hanno segnalato inoltre proprietà antiossidanti.

Tossicità, interazioni ed effetti secondari

L'uso dell'*Achillea millefolium* L. può provocare, in soggetti particolarmente sensibili alle *Asteraceae*, dermatite allergica da contatto. Sarebbero implicati i lattoni sesquiterpenici, in particolare gli α -metilen-lattoni i cui gruppi α -metilen esociclici possono reagire con i gruppi sulfidrilici delle proteine. Per quanto riguarda le possibili interazioni a cui prestare attenzione, sono segnalate quelle nei confronti dei farmaci anticoagulanti (azione pro-coagulante dell'achilleina nell'animale) e degli ipotensivanti⁷. Il suo impiego viene sconsigliato in gravidanza in quanto potrebbe avere un'attività di tipo progestinico⁸.

Farmacopea europea (Ph. eur., 7^a edizione)

La droga è costituita dalle sommità fiorite essiccate, intere o frammentate, contenenti al minimo lo 0,02 % di proazuleni.

Forme farmaceutiche e posologia

Posologia media giornaliera (Commissione E del BfArM): 4,5 g della pianta / die (oppure 3 g di fiori o di succo pressato di pianta fresca); in semicupi: 100 g per 20 litri di acqua.

Infuso: 1,5 g di sommità fiorite per tazza; preparare l'infusione poco prima dell'utilizzo. Si consiglia di lasciare in infusione per almeno 15 minuti. Bere più tazze al giorno.

Decotto: 30-60 g per litro (uso esterno).

Polvere: 100-200 mg per capsula (in associazione).

Succo di pianta fresca: 3 cucchiaini al dì. Diluire in acqua.

Achillea millefolium T.M.: 30-50 gocce, diluite in acqua, 1-3 volte al dì.

Note di galenica

Achillea millefolium L., *stricto sensu*, è una specie polimorfa di un genere a tassonomia complessa. La definizione della composizione dell'olio essenziale varia a seconda del campione considerato: la presenza di azulene è tipica, infatti, delle piante tetraploidi mentre è assente negli altri cariotipi. Nell'olio essenziale senza azulene si ritrovano canfora, sabinene, 1,8-cineolo come componenti maggioritari.

La Tintura Madre (T.M.) si prepara a partire dalla pianta intera fresca (titolo alcolico 65°).

Formulario**Sovrappeso e stipsi**

Salvia o. foglie 10 g

Betula a. foglie 10 g

Achillea m. sommità fiorite 40 g

Spiraea u. sommità fiorite 40 g

S/5 g per tazza: infusione. Più tazze al dì

oppure

Betula a. T.M. 10 ml

Achillea m. T.M. 40 ml

Spiraea u. T.M. 40 ml

S/40 gocce, diluite in un bicchiere di acqua, 3 volte al dì

Emorroidi

Achillea m. T.M.

Vitis v. T.M.

Ruscus a. T.M. ana parti in unico flacone

S/40 gocce, diluite in acqua, 3 volte al dì

Dispepsia gastrica**Specie composta per tisana all'Achillea**

(Formulario nazionale F.U. IX ed.)

Achilleae millefolii herba 30%

Taraxaci radix cum herba 30%

<i>Curcumae longae rhizoma</i>	20%
<i>Menthae piperitae fol.</i>	20%
S/infuso al 3%; una tazza di infuso dopo i pasti principali	

Gel schiarente di Achillea (Riva E.)	20
Achillea estratto glicolico	30 g
<i>Ginkgo biloba</i> estratto glicolico	10 g
gel di carb. metil cellulosa q.b.	100 g
S/Per applicazioni locali giornaliere	

Bagno (Raynaud J.)¹⁰

Fare infondere 100 g di droga in un litro di acqua per 15 minuti. Aggiungere l'infuso a 20 litri di acqua. Fare un bagno di 10-20 minuti, poi asciugarsi.

Curiosità

- L'uso dell'*Achillea millefolium* L. risale alla mitologia, in quanto il nome le viene da Achille, al quale permise di guarire le ferite di Telefio, re dei Misi.
- Scrive Cazin (XIX sec): «Quando la mancanza di mestruazioni era prodotta da una causa passeggera, da un colpo di freddo o un'emozione, un infuso concentrato di questa pianta, dato al mattino e ripetuto al bisogno 3-4 giorni di seguito, faceva ricomparire il flusso mestruale [...]. Bisogna attendere, per prescriverlo, che l'epoca abituale del ritorno del flusso sia passata [...]. Non causa alcun incidente nelle donne che lo hanno preso all'inizio di una gravidanza ignorata [...]».
- *Achillea millefolium* L. era impiegata anche come depurativo nell'acne. Scrive Fournier: «Per contro – e può essere un'indicazione utile per l'omeopatia – è stato segnalato che infiammazioni specifiche della pelle possono essere provocate o risvegliate nei naturisti dal contatto con l'Achillea, ugualmente nei pazienti curati con applicazioni di foglie bollite o con estratto fluido».
- «L'*Achillea Millefolium* L. si adopera inoltre in Svezia per sostituire il luppolo, nella fabbricazione della birra, e in Germania se ne usa dare, alle donne che allattano, le radici per favorire la secrezione latte» (Pagliani L., 1928)¹¹.

Note bibliografiche

¹ Benigni R., Capra C., Cattorini P.E., 1962-1964, *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia*, voll. I-II, Inverni & Della Beffa, Milano, p. 2.

² Patrich FB et al., 2010, Antiulcerogenic activity of hydroalcoholic extract of *Achillea millefolium* L.: Involvement of the antioxidant system. *Journal of Ethnopharmacology*. 130,1, 85-92.

³ Campanini E, 1985, *Secondo natura/erbe*, 4, 13-15.

⁴ Hallard F., 1988, *Phytothérapie*, Masson, Paris, p. 123.

⁵ Agence du Médicament, 1998, *Les Cahiers de l'Agence 3 - Médicaments à base de plantes...*, Paris.

⁶ Proserpio G. et al., *op. cit.*, p. 417.

⁷ Firenzuoli F., 2001, *Interazioni tra erbe, alimenti e farmaci*, Tecniche Nuove, Milano.

⁸ Raynaud J., 2006, *Prescription et conseil en aromathérapie*, Lavoisier, Paris, p. 182.

⁹ Riva Ernesto, [1995], *L'universo delle piante medicinali, Trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo*, Bassano del Grappa, Ghedina & Tassotti Editori, 2001.

¹⁰ Raynaud Jean, *Prescription et conseil en phytothérapie*, Paris, Lavoisier, 2005.

¹¹ Pagliani Luigi, 1928, *Le Piante Medicinali e la loro coltivazione*, Torino, UTET.

Indice analitico

A

abrasioni 73, 348, 459, 490, 492
acne 82, 128, 155, 191, 308, 510, 590, 662,
708, 830, 874, 876
acne rosacea 187, 286, 589, 662
acrocianosi 684
acufeni 15, 111, 317, 653
aerofagia 70, 157, 331, 470, 576, 864
affaticamento oculare 441, 863
affaticamento psico-fisico 176, 259, 386,
538, 575, 651, 669, 812, 844
affaticamento intellettuale 176, 730, 844
affezioni apparato respiratorio 18, 122,
164, 282, 293, 334, 390, 404, 421, 477,
492, 494, 526, 544, 604, 625, 666, 711,
718, 789, 792, 816, 856, 863, 902
affezioni vie urinarie 358, 718, 741, 826,
874
afonia - raucedine 3, 30, 62, 288, 441, 442,
579, 734
afte 119, 130, 250, 267, 288, 331, 442, 450,
458, 486, 560, 611, 675, 742, 861,
agitazione psicomotoria 471
algie funzionali 273, 278, 290, 343, 433,
434, 551, 694
alitosi 3, 70, 481, 508, 703, 795
allattamento 294, 312, 578, 808, 861
allergia, 31, 353, 504, 657
alopecia androgenica 726
amenorrea 14, 41, 390, 653, 865, 883
analgesico 31, 92, 224, 279, 344, 374, 447,
462, 479, 536, 544, 554, 667, 695, 741,
850
anemie secondarie 139, 268, 364, 828, 860
angina/e 156, 393, 442, 572, 675
annessite 251, 606, 626

anoressia 96, 157, 309, 368, 860
ansia 59, 213, 410, 470, 500, 550, 536, 581,
652, 844, 902
antalgico nelle affezioni della mucosa
orofaringea 759
antiaggregante piastrinico 42, 46, 365,
487, 657
aritmie 213, 242
arteriopatia arti inferiori 317
arteriosclerosi 42, 51, 268, 878
artralgie 12, 39, 119, 147, 197, 274, 279,
374, 462, 694, 696
artrite reumatoide 122, 124, 148, 229, 269,
510, 661, 766, 823
artrite 124, 297, 308
artrosi 124, 270, 271, 291, 300, 343, 659,
696
ascessi 62, 143, 722, 804
asma 30, 67, 124, 247, 263, 317, 338, 347,
351, 383, 390, 431, 433, 504, 511, 541,
551, 576, 588, 615, 817, 818, 856, 863,
865, 903
astenia 107, 258, 356, 364, 385, 455, 538,
622, 650, 656, 658, 670, 731, 804, 808
astenia sessuale 542, 556, 623
ateromatosi 20, 42, 604
atonìa digestiva 13, 42, 96, 99, 395, 630
atonìa gastrointestinale 168, 487, 699, 700
attività sportiva 258, 652
aumento resistenza allo stress 258, 539,
650

B

blefariti 288, 353, 589
bolo isterico 844
bronchite asmatica 31, 67, 247

bronchite /i 156, 351, 431, 433, 440, 592, 810, 816
 bronchite /i cronica/ che 156, 284, 303, 347, 351, 390, 588, 625, 676, 810, 856, 863

C

caduta dei capelli 18, 23, 498, 794, 811, 829
 calcolosi renale 35, 187, 276, 548, 568, 684
 calcolosi salivare 186
 caldane notturne 16, 700
 callosità plantari dolorose 128
 capelli deboli 268
 capelli grassi 666
 carie 138, 269, 488, 719, 760, 793
 cardiotonico di mantenimento 213
 carenza in vitamina C 364, 660
 cataratta 837, 887
 catarri delle vie aeree superiori 388, 575, 579, 588, 601, 603, 615, 713
 cefalea 449, 470, 483, 500, 505, 671, 800, 844
 cellulite 22, 118, 172, 273, 290, 299, 347, 362, 468, 687
 cheloidi 172
 chemioterapia antitumorale 652, 777
 cheratosi palmoplantari 128
 cinetosi 196, 421, 483, 730, 895
 cirrosi epatica 229, 728
 cistalgia 61, 440, 532
 cistite /i 29, 35, 61, 80, 86, 88, 101, 121, 134, 273, 492, 532, 706, 743, 833, 842, 891, 893
 climaterio 14, 39, 41, 328, 368, 550, 675, 884
 coadiuvante nei regimi (cure/ diete)
 dimagranti 35, 136, 149, 151, 153, 189, 193, 264, 269, 297, 299, 305, 362, 532, 562, 568, 595, 652, 707, 748, 750, 773, 891
 colecistite /i 96, 228, 234
 colecistopatia 96, 279, 309, 566, 731
 colibacillosi 87, 134, 362, 741, 842
 colite /i 39, 124, 398, 504, 594, 718, 856
 colite ulcerosa 55, 61, 124, 610,
 condilomi 139, 599, 786
 congiuntivite /i allergica/ che 31, 351, 353, 857
 congiuntivite /i 30, 166, 181, 288, 331, 340, 353, 441, 449, 589, 857
 congiuntiviti allergiche 31, 353, 857
 contusioni 22, 94, 128, 753

convalescenza /e 96, 109, 258, 261, 364, 456, 538, 804
 convulsioni (come coadiuvante) 844
 coronarite 213
 crampi ai polpacci 22, 684
 crosta lattea 82, 830, 874
 cuore senile 208
 couperose 23, 662, 836
 crohn (malattia di) 124, 888
 cure "primaverili" 120, 151, 497, 675, 677, 775

D

decongestionante pelvico 25, 42, 688
 deficienze immunitarie 251, 364
 dentizione 62, 664
 depressione 109, 538, 651, 812,
 depurativo del sangue 115, 122, 737
 dermatite atopica 122, 341, 365
 dermatite seborroica 56, 107, 826
 dermatiti 53, 82, 122, 128, 166, 172, 250, 351, 392, 440, 449, 458
 588, 620, 677, 713, 737, 821, 856, 860, 871, 874
 dermatosi da alterato ricambio 739
 diabete 50, 82, 311, 485, 515, 518, 523, 568, 613, 744, 836, 842
 diarrea 3, 30, 39, 136, 273, 559, 608, 610, 632, 711, 744, 836
 difficoltà digestive 181, 313, 392, 466, 449,
 disappetenza 4, 13, 72, 189, 192, 198, 201, 210, 313, 409, 473, 483, 807
 discinesie delle vie biliari 308, 481, 635, 798
 disfunzione erettile 556
 disfunzioni sessuali (impotenza) 622
 dismenorrea 4, 14, 72, 96, 128, 181, 340, 401, 405, 433, 449, 586, 608, 626, 677, 711, 865
 dislipidemie 187, 386, 518,
 dispepsia /e 3, 11, 72, 96, 99, 152, 168, 192, 196, 201, 210, 224, 228, 232, 234, 293, 313, 392, 343, 367, 388, 392, 409, 421, 444, 447, 470, 483, 487, 494, 500, 504, 575, 630, 635, 666, 699, 718, 798, 836, 852, 895
 dispepsia atonica 168, 406
 dispepsia cronica fermentativa 836
 dispepsia del lattante 836
 distonia neurovegetativa 278, 376, 412, 433, 470, 526, 818, 850
 distorsioni 92, 753

- disturbi circolatori cerebrali 317, 869
 disturbi della crescita 268
 disturbi della memoria 137, 317, 320, 516,
 539, 651, 668, 837, 869
 disturbi delle vie biliari 477
 disturbi gastrointestinali 477, 507, 523, 529
 disturbi minori del sonno 278, 409, 500,
 586, 856
 disturbi stenocardici lievi 67
 dolori articolari 9, 14, 92, 147, 273, 290,
 299, 301, 345, 462, 656, 694, 823, 826
 dolori muscolari 92
 dolori pelvici 882
 drenaggio 189, 236, 276, 310, 775
 drenaggio cutaneo 60
 drenaggio vie biliari 860
- E**
- ecchimosi 23, 93, 173, 398, 615,
 eczema/i 82, 155, 308, 351, 449, 510, 739,
 772
 edemi postoperatori 22
 edemi post traumatici 269
 eiaculazione precoce 368, 653, 813, 827
 ematomi 92, 94, 753
 emeralopia 836
 emicrania 278, 308, 409, 472, 527, 653, 765,
 799, 801, 819, 844
 emicrania da raffreddore 284, 289
 emorragie emorroidarie 606
 emorroidi 4, 22, 226, 268, 340, 371, 398,
 438, 468, 490, 492, 494, 536, 559, 684,
 711, 728, 804, 856
 enfisema 351, 390, 676, 810
 enuresi 31, 61, 226, 279, 378, 633
 epatopatie 234, 351, 728
 epistassi 728
 eretismo cardiaco 176, 213, 433, 517, 551,
 849
 eritema da agenti chimico-fisici 128, 684,
 722
 eritema da pannolino 128
 eritema solare 55, 173, 341, 392, 684
 esantemi (morbillo, rosolia) 82, 718
 esaurimento psico-fisico 107, 812
- F**
- faringite/i 3, 30, 94, 128, 282
 ferite 4, 172, 250, 490, 492
 fibromialgia/e 273, 345, 694, 768
 fistole 56, 398, 536, 559, 632, 722
- flatulenza 12, 70, 75, 158, 313, 409, 470,
 577, 849
 flebite/i 25, 226, 340
 flogosi della/e mucosa/e orofaringea/e
 92, 364, 485, 588, 608, 620, 675, 677,
 699, 804
 flogosi mucose accessibili 559, 592, 610, 632
 forfora 18, 44, 83, 166, 458, 632, 810
 forme catarrali a carico dell'apparato
 respiratorio 3, 324, 330, 338, 347, 744
 forme reumatiche 35, 77, 82, 110, 118, 120,
 151, 290, 343, 570, 666, 694, 737, 739,
 772, 856, 863, 874, 891
 foruncoli/forunculosi 62, 83, 92, 128, 297,
 425, 804
 fragilità del microcircolo 22, 196, 198, 656,
 684, 690, 821, 836
 fratture 268, 754, 806
 funzioni cognitive 137, 317, 319, 471, 540,
 650, 667
- G**
- gargarismi 33, 412, 442, 453, 580, 703, 720
 gastralgia 73, 296, 474, 553, 718, 775, 789,
 798, 895, 899
 gastrite/i 330, 376, 381, 453, 899
 gastroenterite/i 30, 61, 675, 677
 geloni 128, 149, 351, 490, 492, 684, 688
 gengivite/i 3, 219, 398, 458, 494, 560, 611,
 656, 703, 796
 glaucoma 320, 837
 gotta 11, 77, 101, 118, 120, 151, 570, 684,
 739, 741, 826, 874, 891
- H**
- Herpes 55, 127, 129, 260, 340, 378, 391,
 421, 459, 472, 527, 589, 592, 611, 701,
 759, 786, 821
 Herpes labiale 127, 250, 391, 470, 589, 592,
 611, 701, 788
 Herpes genitale 55, 260, 472
- I**
- immunomodulante 53, 61, 250, 458, 652,
 823
 impetigo 393, 874
 impotenza 812
 infezioni delle vie urinarie 28, 592, 833
 infezioni vaginali da Candida 458
 infiammazione del tratto (delle vie)
 urinario 77, 419

- influenza/sindrome influenzale 251, 256,
 290, 656, 660
 insonnia 59, 70, 109, 111, 176, 195, 213,
 278, 367, 401, 433, 449, 466, 470, 500,
 550, 544, 581, 586, 694, 798, 844, 856,
 902
 insufficienza circolatoria cerebrale 317, 650
 insufficienza luteinica 39
 insufficienza secrezione biliare 186
 insufficienza veno-linfatica 22, 144, 172,
 186, 371, 392, 398, 438, 466, 684, 711,
 836, 886
 intestino irritabile 41, 61, 70, 478, 609, 840,
 842
 invecchiamento cutaneo 510
 involuzione senile precoce 317
 ipercheratosi 128
 ipercolesterolemia 46, 234, 326, 424, 532,
 594, 775, 804, 899
 iperglicemia 82
 iperidrosi 392, 632, 699
 iperprolattinemia 511, 883
 ipertensione arteriosa 42, 46, 50, 213, 346,
 356, 515, 532, 638, 869, 878
 ipertiroidismo di grado lieve 436
 ipertrigliceridemia 234
 ipertrofia prostatica 221, 266, 322, 404,
 618, 722, 775, 826, 830
 iperuricemia 273, 297, 570, 741
 ipofunzionalità tiroidea 305
 ipotensione arteriosa 258, 671, 728, 731, 808
 ipotonia digestiva 59, 860
 irregolarità mestruali 4, 128
- L**
- laringo-tracheo-bronchite 61, 579
 leucodermie 65
 leucorrea 39, 146, 405, 438, 459, 494, 611,
 633, 664
 linfedema 684
 litiasi biliare 228, 234, 635, 772, 860
 litiasi renale 67, 108, 118, 417, 430, 521,
 570, 604, 721, 826, 871
 litiasi da ossalati di calcio 570,
 litiasi uratica 358
- M**
- magrezza 804, 808
 malattia di Dupuytren 173
 malattie da raffreddamento 130, 250, 284,
 290, 395, 706, 798
- malattie virali 250, 656
 manifestazioni dolorose di origine
 nervosa 470
 mastodinia 436, 510, 883
 memoria 137, 317, 516, 539, 651, 668, 837,
 869
 meno-metrorragie 115, 144, 606, 728,
 882
 menopausa 14, 16, 111, 226, 307, 326, 340,
 367, 370, 380, 404, 416, 424, 449, 455,
 468, 697, 802, 843
 menorragia/e 371, 606, 882
 meteorismo 71, 182, 224, 293, 388, 453,
 504, 575, 577, 850
 mialgia/e 14, 22
 micosi 129, 230, 251, 392, 459, 719, 839
 micosi interdigitali 459,
 miopia 836
- N**
- nausea 478, 421
 nefrolitiasi 115, 532, 891
 nefropatie 417, 520
 neoformazioni benigne 886
 nevralgia/e 9, 22, 94, 147, 412, 706, 860
 nevralgia del trigemino 516, 707, 860
 nevrosi/psiconevrosi 111, 300, 414, 470,
 883
 nevrosi cardiache 414
 nevrosi gastrica 470
- O**
- obesità 290, 301, 354, 523, 889
 odontalgie/mal di denti 155, 290, 462,
 471, 608, 760
 oftalmie 166
 onicomicosi 459
 orchite 626
 orticaria 30, 656
 orzaiolo 288
 ossiuri 48, 96, 221, 630,
 osteoporosi 152, 268, 292, 456
 otalgie 251, 462, 471
 otiti 393, 667
- P**
- palpitazioni 59, 433, 470, 551, 555, 844
 pediculosi 459, 630
 pelli grasse (seborroiche) 268
 pelli impure 666
 pelvipatia vegetativa (semicupi) 4

periartrite scapolo-omerale 271, 697
 pertosse/ forme pertussoidi 111, 164, 276,
 338, 347, 412, 431, 500
 piaghe 126, 268, 376
 piccola insufficienza epatica 308, 532
 piorrea 93, 94, 130, 458, 793
 polimenorrea 40, 371
 polluzione notturna 368
 prestazioni atletiche 258
 prevenzione delle malattie infettive 250,
 364
 proctite 22, 61, 130
 profilassi delle crisi emicraniche 765
 prostatite 45, 80, 89, 373, 742, 889
 prurito /i 30, 376, 874
 prurito vulvare 40
 psicastenia 433, 470
 psoriasi 307, 351, 874, 893
 pulpite 760
 punture di insetto 92, 173, 181, 348, 392,
 459, 508, 562, 589, 615, 630, 724, 754,
 760, 857

R

radiodermiti 55
 raffreddore/ sindrome da raffreddamento
 18, 128, 282
 ragadi 372, 492, 536
 ragadi anali 6, 372, 536, 632, 754
 raucedine 3, 62, 288, 441, 579, 734
 regolatore del transito intestinale 748
 regolazione funzionalità epatica 286
 renella 118, 268, 271, 297, 419, 520, 548,
 561, 568, 570, 741, 830, 860, 871, 891
 retinopatia diabetica 837
 riabilitazione fisica 652
 rimineralizzante 50, 152, 268, 456, 605,
 826, 830
 rinite 30, 43, 263, 265, 351, 353, 526, 597,
 819
 ritenzione idrica 42, 115, 234, 268, 273,
 276, 299, 362, 392, 395, 419, 684, 830,
 860

S

sciatalgia/ sciatica 9, 94, 153, 829,
 sclerodermia 173
 sclerosi multipla 512
 scompenso congestizio cardiaco 242
 scottature solari 351
 senescenza 110, 261, 317, 849, 870

sindromi allergiche 30, 263, 351, 504,
 592
 sindromi ansiose 176, 213, 470, 550, 581,
 844, 902,
 sindrome ansioso-depressiva 380, 849
 sindrome di Alzheimer 137, 152, 229, 318,
 432, 471, 668, 700, 837, 869, 897
 sindrome di Sjogren 512
 sindrome premestruale 14, 292, 510, 688,
 882
 singhiozzo 70, 500
 sinusite 156, 265, 282, 526, 667
 sovrappeso 16, 33, 140, 263, 271, 292, 301,
 307, 384, 385, 446, 569, 571, 731, 772,
 775, 889, 893
 spasmi del tratto gastrointestinale 104,
 156, 159, 176, 183, 213, 293, 278, 343,
 346, 388, 453, 470, 500, 523, 575, 666,
 844, 882
 spasmi delle vie biliari 156, 183
 stati depressivi non endogeni 376
 stati di eccitazione nervosa, nervosismo
 107, 176, 192, 367, 401, 500, 510, 801,
 844, 882, 884
 stati di tensione nervosa premestruale
 470
 stati infiammatori associati ad asma 124
 stati febbrili/ febbre 121, 256, 444, 657,
 694, 697, 706, 791, 900
 stati neurodistonici 59, 409
 steatosi epatica 234, 728
 stimolazione immunitaria 286, 364, 878
 stipsi 53, 160, 189, 302, 360, 424, 564, 594,
 597, 630, 635, 641, 642, 645, 647, 762,
 stomatite /i 3, 30, 256, 398, 458, 611, 656,
 795
 strappi muscolari 753
 strie gravidiche 173
 stress 176, 193, 214, 258, 318, 356, 367, 410,
 412, 450, 539, 550, 650, 660, 799, 844,

T

tabagismo 50, 108, 315
 tachicardia 214, 436, 470, 551
 tenesmo 226, 358, 532, 741
 tenia 221
 tensione premestruale 176
 terapia interdigitalica 20
 tonico nervino 99, 622
 tonsilliti 30, 130, 572
 tosse 63, 226, 247, 263, 266, 276, 288, 347,

390, 440, 444, 485, 529, 536, 590, 601,
603, 615, 789, 792, 871
 tosse secca 247, 383, 440
 tosse stizzosa 64, 276, 423, 616, 796
 tracheiti 391, 531, 795, 816
 trattamento cuoio capelluto 18, 44, 83,
166, 206, 392, 404, 498, 606, 632, 669,
794, 806, 829, 874
 trattamento di pelli aride, screpolate o
ipercheratosiche 753
 trattamento di pelli secche, screpolate,
delicate, facilmente arrossabili 128
 trattamento (preventivo) arteriosclerosi
47, 51, 268, 308, 516, 798, 875, 878,
899
 trattamento sintomatico stati neurotonici
798
 trattamento topico nei disturbi
emorroidali 684
 turbe del metabolismo 151
 turbe della visione 836, 840
 turbe digestive (in genere) 526, 759, 772,
789, 792
 turbe dispeptiche di origine epatobiliare
234, 564
 turbe funzionali della fragilità capillare
cutanea 173, 196, 198, 398, 467, 657,
837
 turbe mestruali 699

turbe psicocomportamentali della senilità
869
 turbe psicosomatiche 72, 376, 470, 845

U

ulcera gastroduodenale 30, 330, 332, 365,
376, 450
 ulcerazioni 376, 588, 677, 874
 ulcere 128, 172, 250, 722, 823
 unghie deboli 268
 uretrite /i 86, 134, 492, 626
 uricemia 198, 273, 297, 300, 354, 363, 570,
737, 741, 828
 ustioni 55, 128, 172, 250, 252, 283, 351,
353, 365, 376, 378, 384, 392, 422, 723

V

vampate (menopausa) 14, 327, 368, 414,
468, 702, 802
 varici 5, 22, 25, 26, 31, 196, 226, 340, 353,
476, 606, 632, 684
 varicocele 606
 verruche 49, 183, 724, 786, 888
 vertigini, 317, 869
 vescica irritabile 35, 221, 741
 vescica neurogena 833
 virosi 169, 823
 vitiligo 66, 691
 vomito 70, 421, 470