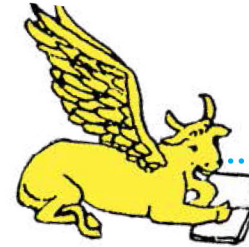


# Sommario



*Introduzione* · 6

**1 \* CAPIRE I TAROCCHI** 9

**2 \* COME FARE UNA LETTURA** 18

**3 \* STESE** 32

**4 \* ARCANI MAGGIORI** 53

**5 \* ARCANI MINORI: COPPE** 99

**6 \* ARCANI MINORI: DENARI** 129

**7 \* ARCANI MINORI: SPADE** 159

**8 \* ARCANI MINORI: BASTONI** 189

*Guida di riferimento* · 219

*Risorse* · 234

*Ringraziamenti* · 238

*Informazioni sull'autrice* · 239



# INTRODUZIONE

***Ero solo un'adolescente*** quando acquistai il mio primo mazzo di tarocchi, una copia dei noti Rider Waite Smith, nonché l'unico mazzo in vendita nella sezione spiritualità della libreria locale. All'epoca non conoscevo nessuno che leggesse i tarocchi, eppure mi sentivo chiamata da quelle carte. Grazie a qualche lavoretto da babysitter misi da parte una somma di denaro sufficiente per acquistarle, così fui finalmente in grado di soddisfare il mio desiderio. Internet non esisteva ancora, quindi non avevo nessuno a cui chiedere istruzioni; mi limitavo a disporre le carte sul pavimento della mia camera, ad ammirare le misteriose figure che le popolavano, e a leggere il criptico opuscolo che le accompagnava.

A 20 anni di distanza da quel mio primo incontro con i tarocchi, mi accorsi che stavo facendo il lavoro sbagliato, che ero sposata con l'uomo sbagliato, e che mi sentivo bloccata a livello sia creativo che emotivo. Nella mia testa turbinavano decine di domande. Come avevo potuto finire per vivere una vita così lontana dai miei desideri? Come potevo imparare a fidarmi del mio intuito e ritrovare la strada? Fu in quel momento che tornai ai tarocchi. Nei giorni che seguirono la fine del mio matrimonio, feci una lettura a tre carte; le carte che mi si presentarono furono la Morte, il Nove di Spade, e il Mago. Il Mago divenne la mia fonte di ispirazione e mi guidò in un meraviglioso percorso di scoperta di me. Dopo più di 20 anni dal mio primo incontro con le carte, i tarocchi mi insegnarono a seguire il mio sé superiore e a mettere a frutto i doni che avevo ricevuto. Le carte divennero una parte fondamentale della mia vita.

Iniziai a studiarle, e dopo qualche tempo diventai insegnante; con il tempo finii per creare anche un mio mazzo di tarocchi, il *Moon Void Tarot Deck*, insieme a una guida di

accompagnamento. Era un modo per aiutare chi stava affrontando percorsi simili al mio a comunicare con il divino e a creare una nuova vita più in linea con la propria essenza.

Io credo che ognuno di noi abbia ricevuto dei doni da un potere superiore; i tarocchi sono uno strumento che può aiutarci a scoprirli e a manifestarli. Il rapporto che creiamo con i tarocchi ci permette di collegarci al nostro sé superiore, a un potere più grande e misterioso che possiamo chiamare divino, dio, universo. I tarocchi sono spirituali, non religiosi, e aiutano chiunque sia interessato a farsi aiutare.

Ho scritto questo libro per permetterti di leggere i tarocchi facilmente, e con sicurezza; è il libro che avrei voluto avere quando ho iniziato! Ricordo bene quanto fu difficile per me imparare a leggere le 78 carte. Questo libro è diverso dagli altri perché comprende degli esercizi pensati per aiutarti a coltivare il tuo intuito e il tuo personale rapporto con i tarocchi. Così come andando in palestra rendi più tonici i tuoi muscoli, esercitandoti nella lettura dei tarocchi imparerai a rendere più forte il tuo intuito. Gli esempi contenuti in questo libro sono tratti dal famoso mazzo Rider Waite Smith – quello con cui io stessa ho incominciato – ma tu puoi scegliere di utilizzare qualsiasi altro mazzo. Esploreremo il significato universale di ogni carta, e invece di memorizzare i significati dei singoli tarocchi ci concentreremo sull'utilizzo dell'intuito per cogliere dei significati personali. Ti consiglio anche di tenere un diario o un quaderno per i tuoi esercizi e per registrare i messaggi che riceverai a livello intuitivo. Per leggere i tarocchi dovrai conoscere le carte, ascoltare il tuo cuore, e fidarti del tuo intuito; in questo modo le carte saranno per te un veicolo di messaggi unici e personali.

Sono onorata di potere condividere con te le mie conoscenze e di accompagnarti in questo viaggio nel mondo dei tarocchi. Ti invito a leggere seguendo il tuo ritmo, a prenderti le pause necessarie per svolgere gli esercizi, e a concederti del tempo in cui tenere, semplicemente, i tarocchi tra le mani. Vedrai, la tua velocità di apprendimento ti stupirà, e presto ti ritroverai a leggere le carte non solo per te, ma anche per altre persone. Prendi il tuo mazzo di carte, è ora di incominciare!



CAPITOLO 1

# *Capire i tarocchi*

.....

**INIZIARE A LEGGERE** i tarocchi è emozionante, è come imparare una nuova lingua che consente di comunicare con l'intero universo! Prima di mescolare il mazzo e pescare le carte, però, dobbiamo partire dalle basi: ripercorrere brevemente la storia dei tarocchi, conoscere la struttura del mazzo, imparare a purificarci e a entrare in sintonia con le carte. Dobbiamo anche porci delle domande importanti: come possiamo lavorare responsabilmente con i tarocchi? Qual è il ruolo dei tarocchi nella nostra vita?

.....

## ESERCIZIO

### *Il tuo rapporto con i tarocchi*

Durante le mie prime esperienze di lettura dei tarocchi avevo molte domande; rispondere a quelle domande mi ha aiutata a costruire il mio rapporto con le carte. Mi stupiva vedere come le risposte che trovavo si rivelassero conflittuali e allo stesso tempo utili, come se stessi imparando a conoscermi davvero. Pomi delle domande, e trovare le mie risposte, mi ha aiutata a entrare in contatto con me stessa a un livello più profondo, e a coltivare la mia spiritualità. La curiosità ha sostituito il giudizio, molte vecchie ferite si sono rimarginate, la paura si è trasformata in amore, e la mia vita è sbocciata. Anche tu puoi fare in modo che il tuo rapporto con i tarocchi diventi molto profondo, e di grande impatto.

Prima di iniziare questo viaggio, prenditi un momento per fissare alcuni pensieri sul tuo diario. Pensa alle intenzioni che ti spingono alla pratica dei tarocchi. Prendi in esame i seguenti spunti di riflessione, e scrivi liberamente tutto ciò che ti viene in mente. Non ci sono risposte giuste o sbagliate.

- Cosa vorrei ottenere dalla mia esperienza con i tarocchi?
- Quali aree della vita vorrei migliorare utilizzando i tarocchi?
- Quali problemi vorrei lasciarmi alle spalle con l'aiuto dei tarocchi?
- Qual è il mio rapporto con l'intuito in questo momento?
- Che cosa significa per me, ora, la parola spiritualità?

Dopo aver dedicato un po' di tempo a scrivere nel tuo diario, le tue intenzioni dovrebbero esserti un po' più chiare. Ti invito a ritornare a queste domande in varie fasi del tuo percorso, pescando una carta dei tarocchi per rispondere a ciascuna domanda e mettendo per iscritto i messaggi che ricevi. Nota come le tue risposte cambiano nel tempo, e utilizzale per tenere traccia della tua crescita interiore.



## BREVE STORIA DEI TAROCCHI

I tarocchi esistono da più di 600 anni! Nel corso di questi sei secoli, l'utilizzo e il significato di queste carte ha subito un'evoluzione. Nel 1400 si diffuse, in varie parti d'Europa, una versione dei tarocchi con quattro semi, figure, e carte numerate, simile a un mazzo di carte da gioco tradizionale. Nell'Ottocento i tarocchi venivano utilizzati come strumenti divinatori nelle pratiche occulte, e ciò è probabilmente all'origine della credenza secondo la quale i tarocchi sarebbero uno strumento del male. Il mazzo Rider Waite Smith fu disegnato dall'illustratrice Pamela Colman Smith sulla base delle istruzioni fornite dall'accademico e mistico A. E. Waite, e fu pubblicato dalla Rider Company nel 1909. Ancora oggi, questo mazzo possiede le immagini dei tarocchi più iconiche e maggiormente riconoscibili al mondo. Sebbene questo mazzo utilizzi immagini giudaico-cristiane, il suo simbolismo trascende qualsiasi connotazione religiosa, e ha ispirato la maggior parte dei mazzi pubblicati nell'ultimo secolo.

La popolarità dei tarocchi è aumentata nell'ultimo decennio, soprattutto grazie al rinnovato interesse per la spiritualità, l'autoguarigione, e la comprensione della legge di attrazione. Sono un ausilio perfetto per la scoperta di sé e per apportare cambiamenti alla propria vita, uno strumento che aiuta a co-creare insieme all'universo e a non lasciare la propria vita al caso.

Per iniziare a lavorare con i tarocchi non è necessario avere una conoscenza approfondita della loro storia esoterica. Se sei interessato a conoscere meglio il simbolismo storico, occulto, e religioso di queste carte, consulta la sezione Risorse a pagina 234.

## SCELTA DEL MAZZO

Anche se questo libro utilizza esempi tratti dal mazzo Rider Waite Smith, ciò non significa che tu debba utilizzare la stessa versione. (Riconosco che non si tratta di un mazzo inclusivo, in quanto presenta illustrazioni di soli personaggi bianchi e cisgender). La scelta di un mazzo è una decisione molto personale, e la tua scelta deve riflettere le tue preferenze. Ci sono molti mazzi tra cui scegliere, molto diversi in termini di stile e contenuto. Per esempio, alcuni mazzi contengono immagini con molte persone, altri sono totalmente privi di figure, e altri ancora possono presentare immagini di un unico personaggio che appare in tutte le carte.

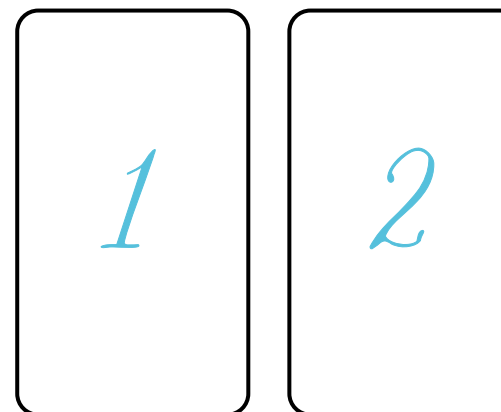
Pensa a quali sono gli stili artistici che più ti si addicono. Ami i colori o sei attratto dal bianco e nero? Ti piacciono le illustrazioni dettagliate e complesse o le immagini semplici e pulite? Preferisci le immagini tradizionali, quelle classiche, o quelle molto moderne?

# Stese

NESSUN ARGOMENTO È off-limits nei tarocchi, quindi lascia che le stese ti aiutino in tutti gli aspetti della tua vita: relazioni, finanze, spiritualità, processi decisionali, ecc. I novizi solitamente preferiscono iniziare con stese semplici, in modo da familiarizzare con il mazzo. Puoi iniziare leggendo una sola carta al giorno, per poi passare gradualmente a stese a due o tre carte. Man mano che la tua fiducia crescerà, potrai sperimentare le stese a cinque carte e infine arrivare alla Croce Celtica. Vale anche la pena di notare che le istruzioni per le stese più complesse di questo capitolo presuppongono che tu abbia già acquisito una certa dimestichezza con la lettura dei tarocchi; se salterai dei passaggi, le istruzioni che troverai più avanti potranno sembrarti un po' scarse! Questo è un motivo in più per prendere confidenza con le stese più semplici prima di passare a quelle più complesse, alla fine del capitolo.

## Lascia andare e conserva

STESA A 2 CARTE



### 1. LASCIA ANDARE

Cosa è pronto a lasciare la tua vita, oppure ti ha richiesto troppa attenzione o energia?

### 2. CONSERVA

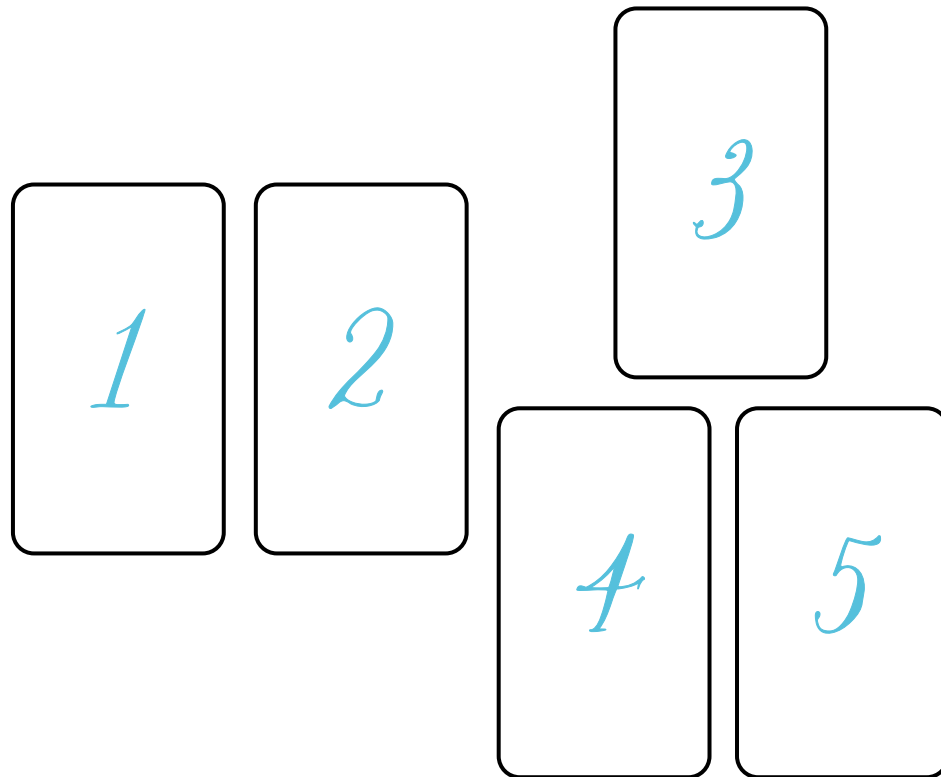
Cosa devi conservare per continuare a crescere?

Questa potente stesa a due carte è utile quando non sai se affidarti a schemi precostituiti e vecchie abitudini o svilupparne di nuove. Lasciare andare può significare abbandonare qualcosa di concreto, come una relazione, un lavoro, o degli oggetti casalinghi, che devono lasciare spazio al nuovo che è pronto a entrare nella tua vita. È anche possibile che si debba lasciare andare qualcosa di non fisico: i nostri pensieri abituali, e le nostre idee su come pensiamo di dover vivere la nostra vita.

Una carta degli Arcani Maggiori in una qualsiasi delle due posizioni rappresenta un'importante area di sviluppo, mentre una carta degli Arcani Minori indica cambiamenti più piccoli che possono avere un grande impatto. Osserva la tua reazione emotiva nel vedere queste carte una accanto all'altra, e ascolta la tua voce interiore. Scrivi sul tuo diario i pensieri che emergono e qualsiasi altra osservazione.

Puoi lasciare la stesa così com'è, o approfondire il tema ponendo queste ulteriori domande e pescando una carta per ogni risposta.

- Come posso aiutarmi ad affrontare questi cambiamenti?
- Cosa otterrò dal mio lasciare andare?
- Cosa sono pronto ad accogliere nella mia vita al posto di ciò che sto lasciando andare?



## 1. IO

La tua attuale energia relazionale o l'energia che stai emettendo relativamente all'amore e alle relazioni

## 2. COSA MI CHIEDE L'AMORE

Cosa devi fare per allinearti alla relazione che stai cercando

## 3. MESSAGGIO DELL'UNIVERSO

Informazioni chiave – dall'universo, dai tuoi spiriti guida, dal tuo sé superiore, o dal divino – riguardo alla potenziale relazione

## 4. AZIONE DA INTRAPRENDERE

Un'azione che puoi intraprendere per

entrare in sintonia con la potenziale relazione

## 5. COSA LASCIARE ANDARE

Un leggero confronto con qualcosa che sta occupando troppo spazio energetico, e che deve essere abbandonato per creare spazio per la nascita di una relazione

Ricorda che i tarocchi non predicono il futuro, ma ti aiutano a comprendere l'energia che porti o che devi portare nella tua vita per rendere possibili i risultati che desideri; in questo caso, l'attrazione di nuove relazioni. Che tu stia cercando l'amore, una nuova opportunità di lavoro, o la tua famiglia/comunità dell'anima, questa potente stesa ti aiuterà a capire in quali aree devi crescere, agire, e lasciare andare per manifestare ciò che desideri. Ti permetterà di capire dove ti trovi al momento, per informare il potenziale energetico delle nuove relazioni.

Suddividi la stesa, prima di tutto concentrandoti sulle carte uno e due, mettendo a fuoco dove ti trovi e cosa è necessario per concretizzare la relazione desiderata. Le carte rileveranno sottili emozioni nascoste, come la tristezza, l'ansia, la paura, o la disponibilità e l'entusiasmo. La terza carta è un messaggio divino sulla tua situazione attuale, che ti fornisce ulteriori indicazioni su ciò che hai appreso dalle due carte precedenti. Dopo aver preso in considerazione i messaggi delle prime tre carte, puoi rivolgerti alle carte quattro e cinque per l'azione e il lasciare andare. Prenditi un momento per registrare questi messaggi sul tuo diario, pensando a come puoi lavorare su di te per provocare cambiamenti interiori che porteranno a cambiamenti nella tua vita esteriore.

Come sempre, per trarre le tue conclusioni combina le tue interpretazioni soggettive con i significati tradizionali delle carte. Per esempio, quando ti concentri sulla terza carta – il Messaggio dell'universo – prendi in considerazione i temi, i colori, le figure, e i simboli. Quale di essi sembra rappresentare il divino? Quali emozioni suscita in te l'immagine? Rifletti da solo prima di fare delle ricerche.



## 0 ✨ IL MATTO

*Il Matto intraprende un nuovo viaggio lasciandosi alle spalle il passato, portando con sé solo le lezioni che ha imparato e la curiosità di ricominciare.*

Ogni carta è portatrice dell'energia di quelle che la precedono, a cominciare dal Matto, che è portatore dell'energia dello zero (0), un simbolo che contiene tutto e niente allo stesso tempo. Il Matto attraversa gli eventi mostrati da ogni carta degli Arcani Maggiori, crescendo, imparando, sperimentando, ed elevando il suo livello di coscienza. L'immagine della carta rappresenta un giovane con una tunica a stampa floreale. Il Matto, con il sole alle sue spalle, guarda il cielo giallo brillante ed è beatamente ignaro del fatto che sta per cadere in un precipizio. Porta con sé solo un fagotto e una rosa bianca, ed è innocente e libero dai fardelli della vita. È pronto ad affrontare qualsiasi cosa gli si pari davanti; le sue braccia aperte indicano che è aperto a nuove possibilità e che non ha paura di fallire. Un cagnolino saltella accanto a lui, cercando di avvisarlo del pericoloso precipizio. È la via della coscienza che si rivela, simbolo della volontà del Matto di affrontare le sfide della vita per progredire.

### SIGNIFICATI DELLA CARTA DRITTA

Nuovo inizio, libertà

### SIGNIFICATI DELLA CARTA ROVESCIATA

Ingenuità, paura del cambiamento

### NUMEROLOGIA

0, un contenitore aperto, che racchiude tutto e niente

### ASTROLOGIA

Urano (cambiamento improvviso, libertà)

### LETTURA GENERALE

Qui inizia la tua avventura! Il Matto sa di essere sulla strada giusta, anche se non sa dove lo porterà. Sii disposto a rischiare, con la consapevolezza che ogni grande balzo in avanti può presentare delle insidie, e che le battute d'arresto saranno lezioni importanti che ti guideranno nel tuo viaggio. Il tuo intuito è sempre al tuo fianco, come il cagnolino che cammina con il Matto; sintonizzati con lui, e ascolta i suoi messaggi mentre procedi verso un'espansione della tua coscienza.

### AMORE/RELAZIONI

Pescare il Matto in una lettura che ha ad oggetto l'amore indica che il querente dovrebbe correre un rischio, o essere aperto a un nuovo inizio, nella sua relazione. Fidati dell'intuito e lasciati alle spalle il passato. Non è mai troppo tardi per ricominciare.

### LAVORO/DENARO

Corri il rischio di provare qualcosa di nuovo. Non è detto che tutto andrà liscio, ma essere audaci è l'unico modo per ottenere un avanzamento di carriera. Ascolta la tua guida interiore; potresti essere aiutato dalla fortuna del principiante.

### PERSONALE/SPIRITUALE

Buttati, e abbi fiducia nel sostegno dell'universo. Non avere paura dell'ignoto. Sappi che le lezioni che imparerai ti aiuteranno a espandere la tua coscienza e a incontrare opportunità inaspettate; sono parte della tua evoluzione personale e spirituale.

### CARTA ROVESCIATA

Nelle tue letture, un Matto rovesciato può voler dire che non è il momento giusto per correre un rischio o buttarsi in qualcosa. È possibile che tu ti senta bloccato dalla paura di cambiare, oppure che esiti a uscire dalla tua zona di comfort. C'è una certa ingenuità in questa carta, quindi potrebbe voler dire che devi aspettare, e muoverti soltanto quando avrai un piano preciso.

### RIFLETTI

→ In quale area della tua vita stai impiegando l'energia del Matto?



## QUATTRO di COPPE

*Guardare al passato non ti permetterà di vedere il tuo futuro. Le opportunità sono ovunque; devi solo spostare lo sguardo.*

La stagnazione e la noia sono il tema della carta del Quattro di Coppe. Un giovane uomo è seduto sotto un albero, con le braccia e le gambe incrociate, mentre la mano del divino emerge da una nuvola e gli offre una coppa. La coppa è proprio di fronte a lui, ma i suoi occhi sono abbassati e guardano superficialmente le altre tre coppe sul terreno. Il suo linguaggio del corpo rivela che è chiuso e non disponibile a ricevere, perché sta cercando di proteggersi dalla sua sensazione di vulnerabilità. Non riesce a vedere la nuova eccitante opportunità perché è troppo concentrato sulle coppe davanti a sé, che rappresentano il passato, situazioni in qualche modo insoddisfacenti. Vuole sentirsi appagato, ma sembra che non sappia cosa fare.

### SIGNIFICATI DELLA CARTA DRITTA

Apatia, stagnazione

### SIGNIFICATI DELLA CARTA ROVESCIAIA

Rifiuto di cambiare, cattivo umore permanente

### NUMEROLOGIA

4, ridefinire, riformulare



### LETTURA GENERALE

Quando in passato si è stati feriti o delusi, può essere difficile cambiare punto di vista ed entusiasarsi per qualcosa di nuovo. Si ripeterà di nuovo lo stesso copione? Stai sperando invano? Queste sono le domande poste dal Quattro di Coppe. L'acqua, come le emozioni, ha bisogno di scorrere liberamente, mentre in questa carta l'energia emotiva è stagnante. Nel tentativo di proteggerti dal dolore, hai smesso di sentire, ma questo conduce inevitabilmente all'apatia.

### AMORE/RELAZIONI

C'è amore nell'aria: avrai delle opportunità in campo sentimentale, quindi smetti di pensare al passato e concentrati sulle possibilità illimitate offerte dal futuro. Rimanere attaccati ai vecchi amori impedisce alle nuove energie di fluire nella tua vita, e questo accade anche nelle tue relazioni attuali. Anche se la cosa ti fa paura, è il momento di aprire la porta alle persone!

### LAVORO/DENARO

Forse il tuo lavoro attuale ti annoia, oppure ti senti disilluso per la posizione che

occupi; tuttavia, cambiando atteggiamento o adoperandoti per cambiare prospettiva puoi modificare radicalmente le tue circostanze. Il cambiamento inizia da te, quindi presta attenzione a come, quando prendi il controllo delle tue emozioni, le porte iniziano ad aprirsi.

### PERSONALE/SPIRITUALE

Questa carta ti pone gentilmente di fronte alle tue idee obsolete, o ad aspetti della tua pratica spirituale non più adatti a illuminarti il cammino. Il Quattro di Coppe ti dice che è tempo di aprirti a qualcosa di nuovo. Coltivare la volontà di superare il passato aprirà automaticamente nuove porte.

### CARTA ROVESCIAIA

Il Quattro di Coppe rovesciato ha un significato molto simile a quello della carta dritta, ma segnala un attaccamento ancora più profondo al passato. L'insoddisfazione per la situazione attuale non può essere risolta concentrandosi su eventi passati o risolvendo lo stesso vecchio copione.

Non aspettare che la tua situazione esterna cambi; il cambiamento inizia dentro di noi.

### RIFLETTI

→ Perché pensi che la figura rappresentata su questa carta stia rifiutando la coppa che gli viene offerta?

