

# Stagione della CRESCITA



La scrittrice L.M. Montgomery ha scritto che mentre il corpo cresce lentamente, «l'anima cresce a grandi balzi».

Ma per fare questi grandi balzi, qualche volta le anime hanno bisogno di una piccola spinta. E i tarocchi sono uno strumento perfetto a questo scopo.

Le stese di questa stagione ti aiuteranno a meditare sulla tua crescita personale e a mettere in atto le azioni necessarie per attivarla. Le carte che pescherai ti aiuteranno a crescere nel tuo lavoro, a trovare nuovi amici, ad avere più strumenti per risolvere i conflitti, e a fare molto altro ancora.

Prima di incominciare è importante che tu trovi una tua personale definizione del concetto di «crescita», in modo da poter ricavare da queste letture un messaggio il più possibile chiaro.

Prenditi un minuto – scrivi, se vuoi – per riflettere sull'idea di crescita in relazione alla tua vita. Pensa alle esperienze di crescita, positive e negative, che hai fatto in passato. Ripensa ai momenti in cui hai sentito di voler crescere, e metti a fuoco le ragioni di quel tuo desiderio. Pensa a come i tuoi valori personali hanno informato il tuo atteggiamento verso la crescita, e identifica le persone della tua vita che consideri dei modelli in materia di crescita.

Una volta chiarito cosa significa crescita per te, potresti voler pensare a come questa idea dovrà operare, in concreto, nel corso di questa stagione. Ecco alcune domande che puoi porti per prepararti e trarre il massimo dalle letture della Stagione della Crescita:

- Come voglio crescere in questa stagione?
- Ripensando al passato, qual è il momento di crescita di cui sono più fiero?
- Quali sono le mie più grandi paure in relazione alla crescita?
- Quali sono le persone della mia vita che possono supportarmi nel mio percorso di crescita?
- Come posso essere gentile con me stesso durante il processo di crescita?

## FAMIGLIA

Questa semplice stesa è pensata per quando, e se, ti senti pronto a far crescere la tua famiglia. È una risorsa utilissima per i momenti, emozionanti ma spaventosi, di grande cambiamento: mettere al mondo una nuova vita, impegnarsi formalmente con un partner, o accogliere una persona nuova in un gruppo molto affiatato.

### Che cosa significa per te far crescere la famiglia?

Quando pensiamo a far crescere la nostra famiglia, la nostra mente crea immagini di matrimonio o bambini (o animali domestici!); questa stesa può naturalmente aiutarti a riflettere su queste grandi decisioni, ma se non fremiti all'idea di legarti a qualcuno o di mettere al mondo una creatura, questa stesa ti sarà comunque utile.

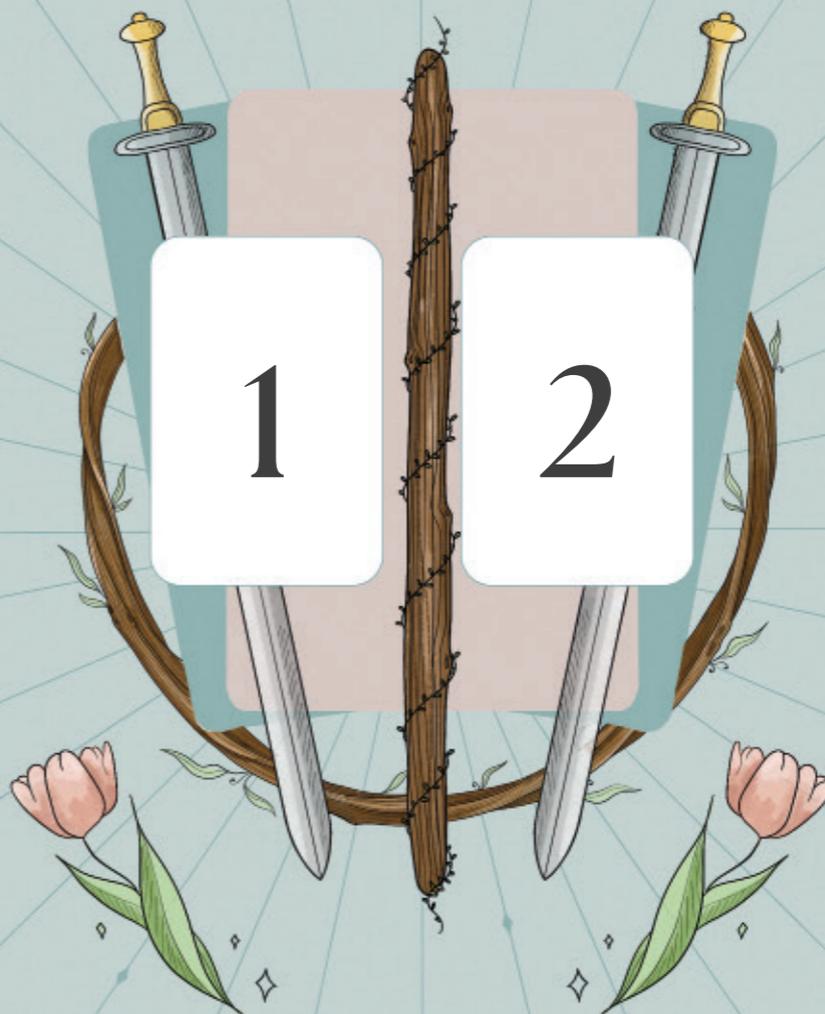
Per molte persone, far crescere la famiglia significa semplicemente costruire un sistema di supporto incondizionato; che questo sistema si fondi su vincoli di sangue, legali, o semplicemente emotivi, non ha alcuna importanza. I legami all'interno di una famiglia «di elezione» sono validi e importanti quanto quelli più «tradizionali», quindi sentiti libero di usare questa stesa per riflettere su chi accogli all'interno della tua cerchia ristretta.



### La famiglia in evoluzione

Oltre a utilizzare questo tipo di lettura per le più ovvie decisioni familiari, puoi usarlo per consultare le carte quando stai pensando di andare a vivere con un amico, di aprire un'attività insieme a un fratello, un genitore, un partner, oppure di accogliere in casa tua dei bambini in affido o delle persone a rischio.

Ricorda: la famiglia è un sistema sociale complicato e in continua evoluzione. Non avremo mai tutte le risposte, e non saremo mai legati a persone perfette. Ma se lavoriamo su noi stessi e decidiamo di accostarci alle persone a noi più vicine con gentilezza, ottimismo, e compassione, le opportunità di crescita diventano enormi.



1. In che modo la crescita della mia famiglia mi metterà alla prova?
2. In che modo mi gioverà?