

# SOTTO LE ALI DEGLI ANGELI

*Sono usciti nella stessa collana:*

LE PREGHIERE DEGLI ANGELI  
di Kyle Gray

IL SUSSURRO DEGLI ANGELI  
di Kyle Gray

ANGELI DELLA LUCE  
di Melanie Beckler

UN ANGELO CON ME  
di Diana Cooper

LE PAROLE DEGLI ANGELI  
di Elisabeth Clare Prophet

ANGELI  
di Francis Melville

VIVERE CON GLI ANGELI  
di Anna Fermi

I DONI DEGLI ANGELI  
di Anna Fermi

365 GIORNI CON GLI ANGELI-  
AGENDA 2017 di AA.VV.

HO INCONTRATO UN ANGELO  
di Marina Perzy

GLI ARCANGELI  
di Waltraud Maria Hulke

I NOSTRI ANGELI SALVATORI  
di Diane Stein

ANGELI  
di Elisabeth Clare Prophet

*Angeli dell'amore*

*Angeli della guarigione*

*Angeli della salvezza*

*Angeli dei miracoli*

*Angeli della vittoria*

*Angeli della illuminazione*

*Angeli guida*

*Angeli del cambiamento*

GLI ANGELI TI AIUTANO  
di Jutta Fuezi

UN ANGELO MI PRESE PER MANO  
di Carmen Reilly

CON L'AIUTO DEGLI ANGELI  
di Carmen Reilly

CHIEDI AL TUO ANGELO  
di A. Daniel, T. Wyllie e A. Ramer

PREGARE CON GLI ANGELI  
di Alexa Kriele

GLI ANGELI E L'ALDILÀ  
di Alexa Kriele

GLI ANGELI E LA VITA  
di Alexa Kriele

ANGELI - LE CARTE DELLA  
DIVINAZIONE  
di Debbie Malone

UN ANGELO MI GUIDA  
di Glennyce S. Eckersley

ANGELI INTORNO A NOI  
di Janise Beaumont

ANGELI CUSTODI  
di Hope Price

ANGELI RIBELLI  
di Elisabeth Clare Prophet

LA LUCE DEGLI ANGELI  
di Glennyce S. Eckersley

ANGELI ASCOLTATEMI!  
di Jenny Smedley

RIVELAZIONI DI UN ANGELO  
di Stevan J. Thayer e Linda Sue  
Nathanson

UN ANGELO PER AMICO  
di Céline e Pierre Lassalle

# REIKI ANGELICO



TERESA SALAZAR

Reiki  
Angelico

ARMENIA

Titolo originale dell'opera:  
*Reiki angelical en casa*  
Traduzione dallo spagnolo di Roberta Zuppet

Copyright © 2016 Teresa Salazar,  
Copyright © 2016 Ediciones Planeta Colombiana S. A.  
Latin America Rights Agency - Grupo Planeta

Copyright © 2017 Armenia S.r.l.  
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)  
Tel. 02 99762433 - Fax 02 99762445  
[www.armenia.it](http://www.armenia.it)  
[info@armenia.it](mailto:info@armenia.it)

Stampato da Grafica Veneta S.p.A.

*Questo libro è dedicato a te, caro lettore.  
Che l'energia vitale del reiki angelico  
riempia il tuo mondo di felicità  
e guarisca la tua esistenza con amore.*







## *Nota per il lettore*

TRADIZIONALMENTE, LA TECNICA DI GUARIGIONE con gli angeli e i simboli del reiki sono prerogativa dei maestri iniziati. A mio parere, tuttavia, Dio, l'Universo, la Fonte divina – o comunque tu voglia chiamare questa energia creatrice – desidera che tutti beneficiamo del reiki angelico. Attraverso meditazioni profonde e canalizzazioni spirituali, gli angeli mi hanno comunicato che è arrivato il momento di divulgare queste informazioni e di renderle disponibili a chiunque cerchi la guarigione. È per questo motivo che ho scritto questo libro: perché tutti abbiamo il diritto di conoscere un sapere che appartiene all'umanità. Nonostante ciò devi ricordare che ogni informazione qui fornita va utilizzata esclusivamente per l'autoterapia. Non devi usare nessuno di questi strumenti su altre persone, a meno che tu non sia un terapeuta certificato di reiki o di reiki angelico.





## *Introduzione*

SAPRESTI CONTARE LE VOLTE che hai sofferto di disturbi fisici o emotivi? Da quando nasciamo, siamo esposti a situazioni che ci procurano dolore, tanto nel corpo quanto nell'anima. Il trauma di una caduta, i sintomi di una malattia, la tristezza per una relazione finita, il lutto per la perdita di una persona cara... Tutte queste sofferenze fanno parte del cammino che dobbiamo percorrere durante la permanenza sulla Terra. Alcuni individui hanno una soglia del dolore alta; altri, come me, ce l'hanno più bassa, ma prima o poi tutti, senza eccezione, proviamo questi sentimenti.

Per fortuna esistono metodi che non solo ci aiutano ad affrontare le situazioni difficili e a migliorare lo stato d'animo, ma che sono anche in grado di trasformare gli acciacchi fisici, mentali e spirituali in energia vitale capace di regalarci una vita magica e meravigliosa, come abbiamo sempre desiderato. Tra loro figura il reiki angelico, una tecnica delicata ed efficace che imparerai a conoscere grazie a questo libro e che ti aiuterà a portare la guarigione in tutti gli ambiti della vita: l'amore, le relazioni, il lavoro, i soldi, la famiglia, gli animali domestici e persino i dolori o i disturbi fisici.



Questo metodo fu trasmesso all'umanità tramite canalizzazioni che ebbero luogo in diversi luoghi del mondo, attraverso varie persone.<sup>1</sup> Per esempio, Christine e Kevin Core – una coppia inglese residente a Luxor, in Egitto – canalizzarono l'energia dell'arcangelo Metatron, mentre il monaco Apollinare fece lo stesso con quella dell'arcangelo Raffaele. Dal canto mio, gli insegnamenti che espongo in questo volume sono il risultato di una canalizzazione dell'arcangelo Raffaele, che nel corso di dieci anni mi ha mostrato come associare il reiki tradizionale alla guarigione assistita dagli arcangeli.

## IL REIKI USUI, UNA TECNICA MILLENARIA

Nel 1865 un discepolo fece una semplice domanda al maestro giapponese Mikao Usui: «Maestro, crede che Gesù guarisse le persone attraverso le mani?». Senza esitazione, Usui rispose: «Non solo lo credo, ma ne sono anche fermamente convinto». Questa conversazione segnò l'inizio di un'indagine accurata che avrebbe iniziato Usui al potere curativo delle mani e che lo avrebbe portato, cinquant'anni

---

<sup>1</sup> Si dice che una tecnica è stata «canalizzata» quando una persona, attraverso lo yoga, il reiki o la meditazione profonda, accede a informazioni ad alta vibrazione custodite in altre dimensioni, allo scopo di trasmetterle all'umanità.



dopo, a canalizzare la tecnica del reiki durante una meditazione profonda e ventun giorni di digiuno sul monte Karuma. Quando scese dal monte, condivise con i discepoli ciò che aveva appreso e, da allora, si dedicò a guarire gli altri attraverso le mani. La tecnica Usui si diffuse con l'aiuto dei seguaci. Ha preso piede in molti Paesi del mondo ed è tuttora una delle forme di guarigione più importanti conosciute fino ai giorni nostri.

La parola «reiki» viene dal giapponese e significa «energia universale in combinazione con l'energia vitale» («rei», energia divina, e «ki», energia vitale degli esseri viventi). Questa tecnica canalizza dunque l'energia divina e la trasmette a diversi punti del corpo attraverso l'imposizione delle mani e attraverso la visualizzazione e la ripetizione dei cinque simboli illustrati in questo libro.

Il reiki si basa sui seguenti principi:

- Solo per oggi non arrabbiarti.
- Solo per oggi non preoccuparti.
- Solo per oggi sii riconoscente.
- Solo per oggi lavora con impegno.
- Solo per oggi sii gentile con gli altri.

## LA GUARIGIONE CON GLI ANGELI

Ti sei mai chiesto come sarebbe la tua vita se avessi mantenuto il contatto con il tuo angelo custode? Forse con il passare



degli anni hai dimenticato che da bambino avevi un angelo guida o un amico immaginario (come lo chiamano alcuni adulti) che restava al tuo fianco giorno e notte. Hai dimenticato, scommetto, che gli parlavi e lo pregavi di realizzare i tuoi sogni, di essere il tuo grande compagno di avventure. È normale che questi «giochi infantili» svaniscano quando cresciamo, quando ci assumiamo delle responsabilità, accettiamo delle sfide e restiamo intrappolati nelle situazioni della vita quotidiana. Nessuno ci spiega che se da grandi continuassimo ad avere una relazione con gli angeli, sarebbe tutto più facile, perché essi esistono per servirci e aiutarci, illuminando qualunque cammino abbia bisogno di luce.

Poco fa mi è tornata in mente una delle tante esperienze grazie alle quali ho capito che tutti viviamo momenti speciali in cui ricordiamo la connessione con gli angeli. Un pomeriggio, quando avevo circa sei anni, ero in un parco vicino a casa e giocavo sull'altalena. Non c'erano né i miei genitori né i miei fratelli. Ero sola e mi godevo la giornata di sole. A un certo punto feci un movimento brusco e, senza volerlo, mi tagliai la gamba sinistra con una punta affilata e arrugginita. La ferita sanguinava molto e, anche se in quel momento non lo sapevo, era così profonda da richiedere cure mediche.

Ricordo che avevo molta paura e che il dolore era quasi intollerabile. Tuttavia mi sedetti su una panchina di cemento, sollevai la gamba, posai le mani sulla ferita e supplicai il mio angelo custode – rammento che si chiamava Alegría



– e tutti gli altri angeli di aiutarmi a sopportare il dolore. Arrestai l'emorragia con la pressione delle mani e continuai a pregare e a implorare che il dolore si attenuasse. Non so per quanto tempo restai così; può essere stato un minuto o mezz'ora. Quando le fitte diminuirono un po', coprii la ferita con la giacca che avevo addosso.

Quando tornai a casa, non dissi niente, ma i miei notarono la macchia di sangue e chiamarono mio zio, il medico Tomás, che oltre a essere un eccellente professionista era un uomo di gran cuore. Esaminò la ferita, vide che era profonda e domandò: «Cosa hai fatto per chiudere il taglio? Chi ti ha aiutato? Perché non stai impazzendo di dolore?». Lo squarcio si era cicatrizzato perfettamente e sembrava essere stato cucito da un chirurgo.

In quel momento non ero sicura di cosa fosse successo. Oggi, tuttavia, so che furono gli angeli a guarirmi, attraverso le mie mani. Tutti abbiamo un potere curativo che, se impariamo a svilupparlo e a maneggiarlo, è in grado di alleviare persino i dolori più forti a livello fisico, mentale e spirituale. Se ci è riuscita una bambina di sei anni, puoi farlo anche tu.

Oggi è arrivato il momento di riprendere l'amicizia con l'amico immaginario della tua infanzia e di renderti conto che, benché a un certo punto tu lo abbia dimenticato, è sempre stato al tuo fianco. Ma c'è dell'altro: oggi, attraverso questo libro, vuole ricordarti che è con te e che i potenti arcangeli sono al tuo servizio. Devi solo rivolgerti a loro con il



cuore e confidare che i tuoi desideri, purché siano per il tuo bene e per quello altrui, saranno ordini per queste creature.

## IL REIKI ANGELICO

Vorrei raccontarti un episodio che, sebbene risalga a molti anni fa, ricordo ancora con affetto perché è stato uno dei più bei regali che abbia ricevuto da quando ho mosso i primi passi nel mondo del reiki e della guarigione attraverso le mani. Si verificò un paio di mesi dopo che avevo conseguito la certificazione per la tecnica reiki del maestro Usui. Era un sabato mattina, una di quelle giornate in cui non si ha voglia di alzarsi dal letto. Mi ero svegliata molto presto e avevo deciso di restare sotto le coperte a ripetere alcuni mantra. Da un momento all'altro mi immobilizzai, con la mente vuota. Poi sentii che l'arcangelo Raffaele mi imponeva le mani con una luce verde; la rammento ancora chiaramente. Quell'essere prodigioso stava praticando la tecnica del reiki su di me!

La sensazione fu magica, celestiale, indescrivibile. Nella testa mi turbinò una miriade di colori brillanti. Gli angeli mi stavano iniziando al percorso dell'energia vitale del reiki angelico! Durante la meditazione l'arcangelo Raffaele mi spiegò che dovevo invocarlo sempre prima di cominciare una seduta di reiki, perché così si sarebbe manifestato e sarebbe intervenuto nel processo di guarigione. Il messaggio era chiaro: «Devi chiedere la guarigione con il cuore, con





intenzione sincera e amore infinito». L'arcangelo Raffaele mi stava insegnando a utilizzare i potenti simboli e segni del reiki e mi esortava a invocare, inoltre, l'energia sottile degli angeli affinché, attraverso le mani del terapeuta, trasmettessero l'energia divina e guarissero il paziente. Così ricevetti il dono unico del reiki angelico, che ha cambiato la mia vita e che, ne sono sicura, cambierà anche la tua e quella di chiunque legga questo volume.

### COSA TROVERAI IN QUESTO LIBRO

In modo semplice e pratico, quest'opera mette a tua disposizione la conoscenza di tecniche millenarie che ti trasformeranno come hanno già fatto con tante persone. In queste pagine troverai autoterapie, meditazioni mirate ed esercizi per guarire vari ambiti della vita. Imparerai a usare l'energia dell'amore angelico e a combinarla con i potenti simboli del reiki stampati sulle carte per rimettere in sesto la tua energia. Riceverai la tua iniziazione alla tecnica del reiki angelico e avrai accesso a una guida che ti permetterà di scoprire il tuo potere curativo. Troverai inoltre un'ultima parte con bagni magici, consigli per la guarigione con i cristalli e preghiere per potenziare l'autoterapia.

Hai tra le mani un meraviglioso strumento per cambiare la tua vita e riempirla di felicità. Ricorda che godi del libero arbitrio e che solo tu puoi decidere se desideri fare questo passo e aprirti alla magia e ai miracoli che il reiki angelico



può portare nella tua esistenza. Se prendi questa decisione e ti senti pronto, ti invito a percorrere questa magnifica strada. Accompagnami in questa avventura e scopri quanto è facile guarire la tua vita con le tue stesse mani.

Un abbraccio di luce e buon viaggio!

PARTE PRIMA

*L'iniziazione*





## 1.

### *I tre pilastri del reiki angelico*

Come abbiamo già visto, la tecnica del reiki angelico unisce il potere dei simboli del reiki all'energia sottile degli angeli. A questo scopo si serve anche della conoscenza del corpo fisico, energetico e spirituale, che cerca di equilibrare attraverso il lavoro sui chakra. Questi ultimi, insieme ai simboli del reiki e agli angeli, sono i tre pilastri alla base del reiki angelico. Esaminiamoli più da vicino.

#### I SIMBOLI DEL REIKI

Sono originari del Giappone, del Tibet e dell'India. Esistevano secoli prima che Mikao Usui li ricevesse durante la meditazione sul monte, ma coloro che conoscevano queste informazioni le avevano sempre tenute segrete, riservate esclusivamente a gruppi selezionati.

#### **Cho Ku Rei [cho-ku-lei]**

*Significato:* «Forza e potere»

*Funzioni:*

- Aprire i canali dell'energia e potenziarla.
- Accorciare i tempi per la risoluzione dei problemi.



- Purificare e intensificare l'energia degli ambienti, delle persone e degli oggetti.
- Liberarci dalla paura.
- Potenziare i trattamenti medici.
- Caricare di energia positiva oggetti o alimenti.

### **Sei Hei Ki [sei-je-ki]**

*Significato:* «Luce infinita»

*Funzioni:*

- Rimuovere i blocchi emotivi e fisici.
- Curare le malattie a livello fisico, mentale e spirituale.
- Curare le dipendenze.
- Purificare oggetti, cristalli e ambienti dalle energie passate.
- Rimuovere da oggetti e ambienti qualunque blocco o carica energetica abbiano ereditato dai proprietari precedenti.

### **Hon Sha Ze Sho Nen [jon-shaze-sho-nen]**

*Significato:* «Non esistono limiti temporali e spaziali per la guarigione».

*Funzioni:*

- Aprire il mondo invisibile per guarire il passato, il presente e la paura del futuro.
- Purificare dai traumi del passato, per esempio le situazioni dolorose dell'infanzia.
- Suggellare ciò che immaginiamo per il nostro futuro.
- Ricordarci che possiamo accedere all'universo senza alcun limite.



### **Dai Ko Myo [daiko-mio]**

*Significato:* «Connessione con l'amore divino»

*Funzioni:*

- Aiutarci a entrare in contatto con il cuore.
- Ricordarci che quando affrontiamo una situazione con amore, essa si risolve nel migliore dei modi.
- Guarire le situazioni legate all'amore, all'autostima e all'amore per la famiglia, per il prossimo e per il partner.

### **Raku [raku]**

*Significato:* «Illuminazione»

*Funzioni:*

- Risvegliare la coscienza divina, mettendoci in contatto con il cielo e la terra e permettendo che l'energia fluisca dentro di noi.
- Consentire che l'energia scorra attraverso di noi e potenziare le nostre mani per l'autoterapia.

## GLI ARCANGELI

Quando un aspetto della nostra vita va male, causa il malfunzionamento del chakra corrispondente alla situazione, cosicché tutto ciò che riguarda quel punto energetico si scombina o si blocca, aggravando ulteriormente la situazione. I sentimenti a bassa vibrazione – come la tristezza, la rabbia, la negatività, l'ira o la depressione – so-



stituiscono i campi energetici positivi, cosa che provoca spesso disturbi alla salute fisica e lascia spazio a malattie del corpo e dell'anima. Il reiki angelico purifica e agisce in modo delicato e perfetto per alleggerire i punti energetici, armonizzandoli e riempiendoli di pace e serenità. Questo ci libera dal dolore, ci aiuta a curare le cicatrici emotive del passato, ci permette di guarire il presente e persino di programmare il futuro.

### **Arcangelo Uriel**

*Significato:* «Fuoco di Dio»

*Chakra:* radice

*Colore:* rosso rubino

*Funzioni:*

- È l'arcangelo delle informazioni, delle idee e delle epifanie.
- Intercede perché ci sia abbondanza economica, si conservi il senso dell'umorismo e ci sia stabilità lavorativa.
- Elimina i blocchi che ostacolano l'abbondanza e la prosperità.
- Aiuta a dimenticare la paura della vita.
- È il patrono di coloro che cercano di combattere l'ignoranza.
- Protegge maestri, leader spirituali, sacerdoti, filosofi, rabbini, guru, ministri e tutti coloro che amano la saggezza spirituale.





### **Arcangelo Chamuel**

*Significato:* «Colui che vede Dio» o «colui che cerca Dio»

*Chakra:* sessuale (sacrale)

*Colore:* arancione

*Funzioni:*

- È l'arcangelo dell'amore incondizionato e divino.
- Risveglia l'amore per noi stessi, per l'umanità, la famiglia e il partner.
- Elimina la negatività dal cuore e ci aiuta a guarirlo.

### **Arcangelo Jophiel**

*Significato:* «La saggezza divina»

*Chakra:* plesso solare

*Colore:* giallo

*Funzioni:*

- È l'arcangelo della saggezza suprema.
- Ci permette di risvegliare la nostra guida interiore, l'ispirazione e creatività.
- Indica una soluzione intelligente e pacifica per le situazioni conflittuali.
- Aiuta a trovare la lucidità mentale, la luce interiore e la gioia.
- Dona fiuto per gli affari e la capacità di portare a termine progetti, raggiungere obiettivi e scoprire la conoscenza interiore.



### **Arcangelo Raffaele**

*Significato:* «Guarigione di Dio» (qui «guarigione» non si riferisce solo alla salute del corpo, ma anche quella dell'anima)

*Chakra:* cuore

*Colore:* verde

*Funzioni:*

- È il guaritore divino.
- Ha il potere della guarigione a ogni livello: fisico, mentale, spirituale.
- Essendo l'arcangelo che trasmette agli esseri umani l'energia curativa di Dio, ci fa il dono della trasformazione e offre il rimedio perfetto per i dolori del corpo e dell'anima.
- Lo si invoca sempre prima di iniziare l'autoterapia.
- È il patrono degli ospedali e dei malati, e intercede affinché curiamo il corpo fisico ed emotivo con grande amore e attenzione.
- È anche il protettore dei ciechi, dei medici, delle infermiere e dei viaggiatori. Libera dalle dipendenze come il fumo, l'alcol e il cibo.
- Ci aiuta a restare liberi da qualunque malattia a livello fisico, mentale e spirituale.

### **Arcangelo Michele**

*Significato:* «Chi è come Dio»

*Chakra:* gola

*Colore:* azzurro



*Funzioni:*

- È l'arcangelo protettore. Ci cura sul piano fisico, emotivo, mentale e psichico.
- Ci aiuta ad avere giustizia, valore, forza e integrità. Ci protegge in caso di aggressioni o pericoli.
- Ci rende invisibili e invincibili davanti a qualunque energia non provenga da Dio, liberandoci dalle vibrazioni negative e da qualunque danno o pensiero nocivo per la nostra integrità mentale, fisica o energetica.

**Arcangelo Gabriele**

*Significato:* «Dio è la mia forza», «la forza di Dio» o «uomo di Dio»

*Chakra:* fronte

*Colore:* bianco

*Funzioni:*

- Annuncia le novità nella vita.
- Rafforza la lungimiranza, ispira i progetti artistici, purifica gli spazi, protegge le famiglie perché restino unite e indirizza le persone verso lavori in cui possano sviluppare le loro capacità.
- Conferisce il dono della parola, cancella dalla mente i pensieri negativi e si prende cura delle donne durante la gravidanza e il parto.



## **Arcangelo Zadkiel**

*Significato:* «Giustizia divina»

*Chakra:* corona

*Colore:* viola

*Funzioni:*

- È l'arcangelo della libertà, della misericordia e del perdono.
- Aiuta a eliminare e a trasformare qualunque pensiero e sentimento negativo verso gli altri e verso noi stessi.
- Tramuta il negativo in positivo.
- Ci esorta alla rettitudine, alla purezza, alla rassegnazione, alla misericordia, alla tolleranza e alla gioia di vivere.
- Trasforma in amore perfetto i sentimenti a bassa vibrazione come l'odio, l'amarezza, il risentimento, l'ira, l'egoismo e l'invidia.

## I CHAKRA

Per guarire con il reiki angelico è indispensabile conoscere il funzionamento del campo energetico, perché non siamo solo corpi fisici, ma abbiamo anche un corpo mentale e un altro spirituale, che si manifestano nel corpo fisico attraverso i chakra («ruote energetiche»). Si tratta di punti energetici sottili che si trovano lungo la colonna vertebrale. Ciascuno vibra con una frequenza e un colore specifico. Sono come valvole che regolano e



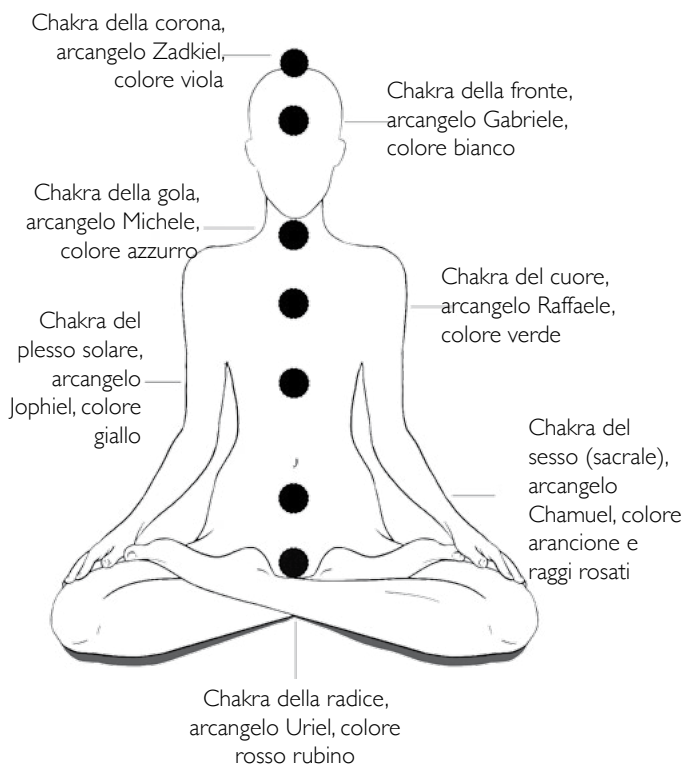
sfruttano l'energia vitale ed equilibrano il corpo fisico, mentale ed energetico.

Nel reiki angelico lavoriamo con i sette chakra principali: **corona** (connessione con Dio), **fronte** (intuito), **gola** (comunicazione), **cuore** (amore, guarigione), **plesso solare** (forza interiore), **sesso** (creatività) e **radice** (connessione con la dimensione materiale). Inoltre, lavoriamo con un arcangelo per ogni chakra. A seconda della situazione che si vuole guarire, occorre invocare l'arcangelo corrispondente, insieme a san Raffaele, che deve sempre essere presente. Quando, dopo aver chiesto aiuto agli arcangeli corrispondenti, posiamo le mani sul chakra che vogliamo guarire, facciamo scorrere un torrente di energia pura e rivitalizzante che guarisce a livello fisico, mentale ed emotivo.

Il seguente disegno mostra la posizione di ciascun chakra, il suo arcangelo e il colore corrispondente. Ti consiglio di memorizzarlo perché ti servirà per tutto il libro.



## GRAFICO: I CHAKRA, I LORO ARCANGELI E I LORO COLORI





## *Indice*

<i>Nota per il lettore</i> .....	»	9
<b>Introduzione</b> .....	»	11
Il reiki usui, una tecnica millenaria.....	»	12
La guarigione con gli angeli .....	»	13
Il reiki angelico .....	»	16
Cosa troverai in questo libro.....	»	17
PARTE PRIMA - L'INIZIAZIONE .....	»	19
<b>1. I tre pilastri del reiki angelico</b> .....	»	21
I simboli del reiki.....	»	21
Gli arcangeli .....	»	23
I chakra .....	»	28
Grafico: i chakra, i loro arcangeli e i loro colori .....	»	30
<b>2. Preparazione per iniziare il percorso del reiki angelico</b> .....	»	31
Attiva le carte .....	»	31
Ritrova l'equilibrio sul piano fisico, mentale ed energetico .....	»	32
Prima di ogni seduta .....	»	38



<b>3. Iniziazione al percorso del reiki angelico .....</b>	<b>»</b>	<b>41</b>
Meditazione.....	»	41
PARTE SECONDA - LA GUARIGIONE.....	»	45
<b>1. Il reiki angelico per guarire il bambino interiore.....</b>	<b>»</b>	<b>47</b>
Il caso di Paloma.....	»	48
Test .....	»	49
autoterapia: riscatto il bambino interiore.....	»	50
Esercizio: sono qui per ascoltarti.....	»	53
Meditazione: abbraccio il bambino interiore.....	»	54
Decreto.....	»	56
<b>2. Reiki angelico per coltivare l'amor proprio.....</b>	<b>»</b>	<b>57</b>
Il caso di matteo.....	»	58
Test .....	»	60
Autoterapia: sono perfetto così come sono.....	»	60
Esercizio: la mia lista delle priorità .....	»	62
Decreto.....	»	64
<b>3. Il reiki angelico per guarire i rapporti familiari.....</b>	<b>»</b>	<b>65</b>
Il caso di David.....	»	67
Test .....	»	68
Autoterapia: armonizza i tuoi rapporti familiari .....	»	69





Esercizio: le parole della guarigione.....	»	72
Meditazione: guarisci i rapporti familiari .....	»	72
Decreto.....	»	74
<b>4. Il reiki angelico per alleviare la depressione ...</b>	<b>»</b>	<b>75</b>
Il caso di Francesca .....	»	76
Test .....	»	77
Autoterapia: liberati della tristezza.....	»	78
Meditazione: accendi la tua luce interiore.....	»	79
Decreto.....	»	80
<b>5. Il reiki angelico per ritrovare il senso dell'umorismo .....</b>	<b>»</b>	<b>81</b>
Il caso di maria ed enrique.....	»	82
Test .....	»	84
Autoterapia: ritrovo la gioia di vivere .....	»	85
Esercizio: rido a crepelle.....	»	86
Meditazione: ritrovo il senso dell'umorismo .....	»	88
Decreto.....	»	89
<b>6. Il reiki angelico per trovare lo scopo della vita.....</b>	<b>»</b>	<b>91</b>
Il caso di Giovanni .....	»	92
Test .....	»	93
Autoterapia: vinco la paura .....	»	94
Esercizio: mi programmo per conseguire il mio scopo .....	»	95



Meditazione: potenzio il mio scopo .....	»	96
Decreto.....	»	98

## **7. Il reiki angelico per trovare**

<b>L'amore di coppia</b> .....	»	99
Il caso di Sofia .....	»	100
Test .....	»	101
Autoterapia: libero e perdono il mio passato.....	»	102
Esercizio: programma la mia anima gemella .....	»	105
Meditazione: entro in contatto con la fonte dell'amore .....	»	106
Decreto.....	»	108

## **8. Il reiki angelico**

<b>per l'abbondanza economica</b> .....	»	109
Il caso di Andrea.....	»	110
Test .....	»	111
Autoterapia: merito l'abbondanza infinita .....	»	112
Esercizio: sono una calamita per l'abbondanza .....	»	114
Meditazione: l'abbondanza dell'universo mi appartiene.....	»	114
Decreto.....	»	116

## **9. Il reiki angelico per la salute fisica** ..... » | 117 |

Il caso di Andreina .....	»	119
Test .....	»	120



Autoterapia: torno in perfetta salute .....	» 121
Esercizio: mi libero delle zavorre .....	» 122
Meditazione: guarisco il mio corpo con amore.....	» 123
decreto .....	» 125
<b>10. Il reiki angelico per dimagrire .....</b>	<b>» 127</b>
Il caso di Carmen .....	» 128
Autoterapia: Raggiungo Il Peso Ideale.....	» 130
Esercizio #1: guarisco i miei alimenti .....	» 132
Esercizio #2: programmo le mie bevande .....	» 133
Esercizio #3: programmo il mio corpo per godermi l'attività fisica .....	» 133
Esercizio #4: mi libero .....	» 134
Meditazione: programmo il mio peso ideale.....	» 135
Decreto.....	» 136
<b>11. Il reiki angelico per purificare gli oggetti e gli spazi .....</b>	<b>» 137</b>
Autoterapia: #1: purifico la mia casa.....	» 139
Autoterapia #2: purifico il mio ambiente di lavoro .....	» 140
Esercizio #1: programmo l'abbondanza e il successo nel mio ambiente lavorativo.....	» 141
Esercizio #1: purifico i miei oggetti.....	» 143



<b>12. Il reiki angelico per guarire gli animali domestici</b> .....	» 145
Test .....	» 146
Autoterapia: guarisco il mio animale domestico .....	» 147
 PARTE TERZA - ALTRI STRUMENTI.....	» 149
<b>1. I bagni magici</b> .....	» 151
Ritrova la gioia di vivere .....	» 152
Sconfiggi la depressione.....	» 153
Allevia i disturbi fisici .....	» 153
Attira l'abbondanza economica .....	» 155
Trova l'anima gemella .....	» 156
Fiorisci e realizza il tuo scopo.....	» 157
Coltiva l'amor proprio.....	» 158
 <b>2. I cristalli</b> .....	» 161
Istruzioni generali per l'uso dei cristalli .....	» 161
I cristalli .....	» 163
 <b>3. Preghiere</b> .....	» 169
Preghiera per guarire i rapporti familiari.....	» 169
Preghiera per la prosperità.....	» 169
Preghiera per sconfiggere la depressione .....	» 170
Preghiera per guarire il bambino interiore .....	» 170
Preghiera per l'amor proprio.....	» 170
Preghiera per ritrovare il senso dell'umorismo .....	» 171



Nota finale .....	» 173
Ringraziamenti .....	» 175