

# Indice

Ringraziamenti	9
Introduzione	13
<i>Parte prima</i>	
<b>Come si forma il cervello sociale</b>	
1. Il nostro cervello sociale	23
2. Restare collegati agli altri	39
3. Supportare il cervello sociale: un nuovo punto di vista	51
<i>Parte seconda</i>	
<b>Il cervello sociale nel corso della vita</b>	
4. La vita del cervello	61
5. Crescita e adattamento	71
6. Due cervelli, molte possibilità	81
<i>Parte terza</i>	
<b>Attaccamento e saggezza</b>	
7. L'emergere di saggezza e compassione	93
8. La maturazione delle emozioni	107
9. Sfide per la saggezza	119
10. Narrazione e educazione	133
<i>Parte quarta</i>	
<b>Anima e corpo</b>	
11. Nutrire il proprio corpo	147

## INDICE

12. Rapporti di accudimento	155
13. Compassione in azione	167
14. Sfida ottimale e massima inclusione	177
Crediti	191
Note	201
Indice analitico	241