

**MANUALE PRATICO
DI ASSISTENZA OSPEDALIERA
E DOMICILIARE**

Dello stesso Editore

- ANTONELLI – L'infermiere di famiglia e cure primarie. Aspetti gestionali e competenze cliniche
- ANTONELLI/INCALZI – Medicina interna per scienze infermieristiche
- ARIENTI – Un compendio di biochimica
- AUXILIA/PONTELLO – Igiene e sanità pubblica. I fondamenti della prevenzione
- CARDONE et al. – Manuale di ostetricia e ginecologia
- CARNEVALE/D'OVIDIO – La professione di infermiere
- CASTELLO/DUSE – Manuale di pediatria
- CEVENINI – Microbiologia e microbiologia clinica
- CHIARANDA – Guida illustrata delle emergenze
- CHIARANDA – Urgenze ed emergenze: istituzioni
- CIARAMELLA – Soccorso di base
- COPPOLA/MASIERO – Riabilitazione in ortopedia
- COSTANTINI/CALISTRI – Ostetrica
- CRAIN/GERSHEL – Manuale clinico delle urgenze pediatriche
- DANIELS et al. – Fondamenti dell'assistenza infermieristica
- DE NEGRI – Neuropsicopatologia dello sviluppo
- DEL GOBBO – Immunologia per le lauree sanitarie
- DILLON – Lo stato di salute della persona: valutazione infermieristica
- FOGARI – Semeiotica medica per le lauree sanitarie
- FURLAN et al. – Etica delle professioni sanitarie
- FURLANUT – Farmacologia generale e clinica
- GANONG – Fisiologia medica
- GARZOTTO/LATTANZI – Elementi teorico-pratici di psichiatria per infermieri ed operatori di base
- GUERRIERO et al. – Dentro il fare ed il sapere. Guida per la formazione degli operatori socio-sanitari e socio-assistenziali
- GUEST et al. – Manuale Oxford di Sanità Pubblica
- IMBASCIAI et al. – Psicologia clinica perinatale
- IMBASCIAI/MARGIOTTA – Psicologia clinica per le lauree sanitarie
- JUNQUEIRA – Istologia. Testo e Atlante
- KAMINA – Atlante di anatomia
- KISNER/COLBY – Esercizio terapeutico
- KOZIER et al. – Fondamenti di assistenza infermieristica secondo Kozier ed Erb
- LADEWIG et al. – Assistenza alla maternità
- LARIZZA – Trattato di medicina interna. Opera in 10 volumi.
- LEININGER – Diversità e universalità dell'assistenza culturale. Una teoria del nursing
- LISE – Chirurgia per infermieri
- LOCCI/LOCCI – Elementi di diritto sanitario e amministrativo
- LYNN – Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor
- MAGON et al. – Metodologia della ricerca infermieristica e rischio clinico
- MANUALE DI SEGNI & SINTOMI
- MEZZOGIORNO & MEZZOGIORNO – Compendio di anatomia umana
- MIDRIO et al. – Compendio di fisiologia umana
- MITELLO et al. – Vademecum dei test per OSS e OSSS
- MORLACCHI/MANCINI – Clinica ortopedica
- NATOLI – Lezioni di pedagogia
- NETTINA – Il manuale dell'infermiere
- NETTINA – Vademecum dell'infermiere
- PANIZZI – Manuale dell'operatore sanitario
- PAPADAKIS et al. – Current medical diagnosis and treatment. Edizione italiana
- PONTIERI – Patologia generale e fisiopatologia generale per le lauree triennali
- PULCINI – Una vita a strati uniti. Il nutrimento e l'esercizio fisico per stare meglio oggi e domani
- PULCINI et al. – Primo Soccorso. Dall'Emergenza all'Urgenza con le sole mani
- RAIMONDI/LUCAS – Manuale di scienze dell'alimentazione e dietetica per le lauree sanitarie
- RAVEN et al. – Biologia
- ROSA/BILOTTA – Argomenti di anestesia e rianimazione per le professioni sanitarie
- RUBINI – Elementi di fisiologia umana
- RUSSO/FADINI – L'interpretazione dell'elettrocardiogramma: manuale di rapido apprendimento
- SALADIN – Anatomia e fisiologia
- SALADIN – Anatomia umana
- SAMAJA/PARONI – Chimica e biochimica per le lauree triennali dell'area biomedica
- SHERWOOD – Fondamenti di fisiologia umana
- SORBO/PICCOLO – Manuale pratico di elettrocardiografia e aritmologia
- TAYLOR/LILLIS/LYNN – Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica
- TIRANTI – Elementi di psicologia per operatori sanitari
- TOSOLINI/COLUCCI – Elementi di ostetricia e ginecologia
- TRABUCCHI/SEGALA – L'assistenza nel disagio psichico
- VIGUÉ/MARTÍN – Grande atlante di anatomia umana descrittiva e funzionale. Nozioni di istologia e patologia
- VOLPI – Igiene, profilassi, medicina sociale
- WEST – Fisiologia della respirazione
- ZANOTTI – Filosofia e teoria nella moderna concettualità del nursing professionale

Anna Maria Iannicelli

**MANUALE PRATICO
DI ASSISTENZA OSPEDALIERA
E DOMICILIARE**

Tecniche e procedure

PICCIN

Opera coperta dal diritto d'autore – tutti i diritti sono riservati.
Questo testo contiene materiale, testi ed immagini, coperto da copyright e non può essere copiato, riprodotto, distribuito, trasferito, noleggiato, licenziato o trasmesso in pubblico, venduto, prestato a terzi, in tutto o in parte, o utilizzato in alcun altro modo o altrimenti diffuso, se non previa espressa autorizzazione dell'editore. Qualsiasi distribuzione o fruizione non autorizzata del presente testo, così come l'alterazione delle informazioni elettroniche, costituisce una violazione dei diritti dell'editore e dell'autore e sarà sanzionata civilmente e penalmente secondo quanto previsto dalla L. 633/1941 e ss.mm.

AVVERTENZA

Indicazioni accurate, effetti indesiderati e dosaggi per i farmaci sono indicati nel libro, ma è possibile che cambino. Il lettore deve esaminare le informazioni contenute nel foglietto illustrativo dei produttori dei medicinali menzionati. Gli autori, curatori, editori o distributori non sono responsabili per errori od omissioni o per qualsiasi conseguenza derivante dall'applicazione delle informazioni di quest'opera, e non danno alcuna garanzia, esplicita o implicita, rispetto al contenuto della pubblicazione. Gli autori, curatori, editori e distributori non si assumono alcuna responsabilità per qualsiasi lesione o danno a persone o cose derivante da questa pubblicazione.

ISBN 978-88-299-2917-7

Stampato in Italia

© 2018, Piccin Nuova Libreria S.p.A., Padova
www.piccin.it

PRESENTAZIONE DEL PROF. NICOLA FERRARA

Il titolo di questo manuale, *Manuale pratico di assistenza ospedaliera e domiciliare – Tecniche e procedure*, rende questa mia presentazione quasi pleonastica. Tuttavia ritengo utili queste poche righe finalizzate a far comprendere ai lettori gli obiettivi del testo e la sua articolazione.

Innanzitutto desidero complimentarmi per l'ottimo lavoro della Dr.ssa Anna Maria Iannicelli, Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti, di cui ho avuto modo di apprezzarne la competenza e la professionalità in questo iniziale periodo della mia coordinazione del Corso di Laurea in Infermieristica della Scuola di Medicina della Università degli Studi di Napoli "Federico II". Il corso prevede l'acquisizione di 180 crediti formativi universitari, di cui 60 dedicati esclusivamente alle attività professionalizzanti, ed il titolo di Infermiere, alla fine del corso di studi, ha valore abilitante. Proprio il carattere professionalizzante del Corso di Laurea rende indispensabile questo manuale pratico che vuole dare agli studenti una solida base tecnica per l'acquisizione delle indispensabili abilità qualificanti sia nell'assistenza ospedaliera che in quella domiciliare dove la figura dell'infermiere assumerà sempre di più un ruolo centrale.

Sono sicuro che il testo, anche in virtù della sua maneggevole forma (hand book), diventerà uno strumento indispensabile non solo per gli studenti, ma anche per gli infermieri formati e per le altre professioni sanitarie nella misura in cui la filosofia che lo ha ispirato si basa su un processo di integrazione che partendo dalla conoscenza, anche teorica, delle tecniche e procedure infermieristiche arriva allo sviluppo di abilità e capacità caratteristiche del "saper fare".

Ho trovato particolarmente interessante e innovativa la semplice esposizione delle singole tecniche e procedure che, partendo dal titolo e dalla definizione delle stesse, disegna chiaramente gli obiettivi e individua i materiali necessari per la corretta esecuzione della procedura che viene minuziosamente descritta. Anche le indicazioni delle eventuali complicanze, sempre possibili anche nelle procedure più comuni, e i riferimenti bibliografici rappresentano un modo moderno e innovativo di presentazione delle tecniche.

Sono sicuro che il testo della Dr.ssa Iannicelli rappresenterà un punto di riferimento non solo per lo studente del CdL in Infermieristica, ma anche per l'Infermiere Laureato e gli altri professionisti e sarà per lungo tempo consultato durante gli anni della professione.

Prof. Nicola Ferrara
Presidente del Corso di Laurea in Infermieristica
Università degli Studi di Napoli Federico II

PRESENTAZIONE DEL PROF. CARLO VIGORITO

È con estremo piacere che ho accettato l'invito della Dr.ssa Anna Maria Iannicelli a presentare il suo testo sulle procedure infermieristiche, che rappresenta il frutto della sua pluriennale esperienza quale Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti del Corso di Laurea in Infermieristica della Università Federico II attualmente da me presieduto.

Ho potuto nel corso degli anni constatare la passione, l'impegno e la dedizione al gravoso compito di coordinare le attività di tirocinio per un numero molto elevato di studenti di Infermieristica, compito svolto sempre con professionalità e con senso di appartenenza al Corso di Laurea e alla Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II. In tutti questi anni generazioni di studenti di Infermieristica sono stati formati sul campo con la coordinazione della Dr.ssa Iannicelli, ed hanno avuto sempre un positivo riscontro delle professionalità acquisite nelle attività di tirocinio, oltre che della formazione teorica data dal Corso di Laurea, al momento del confronto con il mondo del lavoro.

Il testo che oggi viene edito rappresenta il frutto della pluriennale esperienza della Dr.ssa Iannicelli nel suo incarico di Direttrice e di Docente nel Corso di Laurea, e sono convinto che esso colmi un vuoto nell'ambito dei testi di riferimento per lo studente di infermieristica, in quanto coniuga la completezza degli argomenti e degli skills trattati che devono diventare patrimonio dell'Infermiere Professionista, con la estrema chiarezza della esposizione e la sistematicità della struttura, che lo rendono facilmente consultabile e fruibile. Sono sicuro che il testo della Dr.ssa Iannicelli potrà essere di supporto e di riferimento non solo per lo studente del CdL in Infermieristica, ma anche per l'Infermiere Laureato e per molte altre Professionalità Sanitarie che troveranno in esso chiaramente esplicitate le migliori modalità per la esecuzione di tutte le procedure e in generale per l'approccio al paziente e alle indicazioni di tali procedure nel contesto clinico generale.

Nel congratularmi quindi con la Dr.ssa Iannicelli per il faticoso lavoro svolto per dare vita a questo testo, Le auguro tutto il successo editoriale che sicuramente merita.

Prof. Carlo Vigorito
già Presidente del Corso di Laurea in Infermieristica – AA 2014/2017
Università degli Studi di Napoli Federico II

PREFAZIONE

La prefazione, sebbene sia la prima parte di un testo ad essere letta, è l'ultima ad essere scritta. Forse perché alla fine del lavoro, esponendo il piano dell'opera, si volge uno sguardo all'indietro e ci si interroga se si è data risposta alle finalità dell'opera, alla fiducia di chi ha creduto di condividere l'impegno e la passione, alla fiducia dell'editore, alle attese dei lettori e, in ultimo ma non per ultimo, se siamo stati in grado di offrire uno "strumento didattico" e di lavoro.

La radicale trasformazione del concetto dell'assistenza sanitaria ha generato la necessità di adeguare i modelli organizzativi gestionali al concetto della qualità. Questo concetto non può essere declinato dal singolo operatore, ma coinvolge strutture e operatori attraverso il confronto delle esperienze, il cambiamento di condotte assistenziali consolidate, la prevenzione del rischio clinico, la verifica dei risultati, la responsabilità professionale anche alla luce della Legge n°24 Gelli - Bianco dell'8 marzo 2017.

I profondi cambiamenti nella scienza, nella consapevolezza dei pazienti circa i propri diritti, nell'influenza che hanno sul sistema sanitario la disponibilità e lo sfruttamento delle risorse economiche, impongono anche una riproposizione della formazione infermieristica e non solo.

Se il risultato immediato, l'efficienza e il risparmio hanno un valore, bisogna evitare che essi rappresentino gli obiettivi formativi primari perché si rischierebbe di compromettere la qualità della formazione infermieristica e la qualità dell'assistenza al paziente.

L'esperienza derivata dalla quotidiana attività clinico-organizzativa e gestionale insieme all'impegno didattico, ci ha indotto a coltivare l'ambizione di mettere a disposizione dei futuri professionisti, ma anche di quanti troveranno utile servirsene, uno strumento che come tale servisse a rendere possibile e/o migliorare la propria arte, un mezzo per incoraggiare "l'attenzione" professionale, un mezzo che dia al professionista la consapevolezza dell'autorità ma anche della responsabilità dell'azione.

Adottando la forma dell'hand book, abbiamo cercato di rendere più facile l'utilizzo dello strumento, attenti a non frammentare il sapere, ma stimolare o aiutare a mettere insieme in un processo di integrazione la conoscenza, l'abilità (skill), la capacità.

La nostra speranza è che quanti avranno l'amabilità di leggerle, trovino in queste pagine un'utile esposizione dei problemi e una motivazione ispiratrice per il futuro.

Ci conforta in questa speranza la fiducia della casa editrice Piccin, che ringrazio per l'autorevole sostegno e il costante incoraggiamento alla realizzazione dell'opera e i colleghi che con la loro appassionata esperienza hanno collaborato in questa fatica.

Anna Maria Iannicelli
Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
Corso di Laurea in Infermieristica
Università degli Studi di Napoli Federico II – Sede Centrale

AUTORE, CO-AUTORI E COLLABORATORI

Autore

Anna Maria Iannicelli

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università degli Studi di Napoli Federico II
Sede Centrale Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

Co-autori

Antonietta Astarita

Dipartimento di Cardiologia, Cardiochirurgia ed Emergenze Cardiovascolari
UOC di Cardiochirurgia
Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

Ferdinando Chiacchio

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università degli Studi di Napoli Federico II
Polo didattico ASL Napoli 2 Nord, Frattaminore (NA)

Antonella Di Monte

Centro di Medicina del Lavoro, Napoli

Sabrina Ferreri

UOC Chirurgia Generale
Clinica Stabia, Castellammare di Stabia (NA)

Gesualda La Porta

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università degli Studi di Napoli Federico II
Polo didattico A.O.R.N. A. Cardarelli, Napoli

Marta Nassi

UOC Medicina d'Urgenza
Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Roma

Antonio Penna

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università degli Studi di Napoli Federico II
Polo didattico Elena d'Aosta ASL Napoli 1, Napoli

Carlo Romano

Dipartimento Materno-Infantile
UOC Ostetricia e Ginecologia Oncologica, Pianificazione Familiare
Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

Marianna Sannino

UOC Ortopedia
ASST Sassari P.O. Antonio Segni, Ozieri (SS)

Gennaro Spiezia

UOC Chirurgia d'Urgenza
ASL Napoli 1 P.O. Santa Maria di Loreto, Napoli

Collaboratori

Antonietta Chiarizia

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università degli Studi di Napoli Federico II
Sede Azienda Ospedaliera G. Rummo, Benevento

Alessandro Emoli

UOC Oncologia PICC Team
Fondazione Policlinico Agostino Gemelli, Roma

Francesca Gallucci

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università degli Studi di Napoli Federico II
Sede I.R.C.C.S. - Istituto Nazionale Tumori "Fondazione Pascale", CROM
di Mercogliano

Grazia Greco

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Pediatrica Università degli Studi di Napoli Federico II
Sede A.O.R.N. Santobono Pausillipon, Napoli

Andrea Musarò

UOC Oncologia PICC Team
Fondazione Policlinico Agostino Gemelli, Roma

Carmela Otero

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Pediatrica Università degli Studi di Napoli Federico II
Sede Centrale Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

Raffaele Papa

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università degli Studi di Napoli Federico II
Sede ASL Napoli 3 Sud, Nola

Alessandro Pizzo

Country head nurse, EuCliD country responsible trainer NephroCare Italy

Luciano Rapacciuolo

Dipartimento Materno Infantile
Laboratorio di Gastroenterologia Pediatrica
Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

Laura Salvadori

Dipartimento Materno Infantile
Laboratorio di Fibrosi Cistica
Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

Carmela Vella

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università degli Studi di Napoli Federico II
Sede ASL Avellino, Grottaminarda (AV)

Amerigo Zotti

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università degli Studi di Napoli Federico II
Sede ASL Benevento, Sant'Agata dei Goti (BN)

Si ringrazia per il prezioso contributo

Tamara Bonetti

Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Anestesiologia e Farmacoutilizzazione
UOC di Rianimazione
Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

INDICE GENERALE

1. Applicazione di impacchi caldi	1
2. Applicazione di un bendaggio circolare, a spirale, ad otto ed elastico	4
3. Applicazione di un cerotto transdermico.	8
4. Applicazione di un tutore per la mobilizzazione passiva	11
5. Applicazione di una medicazione bagnata-asciutta (wet to dry)	14
6. Applicazione di una medicazione calda sterile ad una lesione aperta	17
7. Applicazione di una medicazione idrocolloide.	20
8. Applicazione di una medicazione con Montgomery Straps.	23
9. Applicazione di una medicazione trasparente	26
10. Aspirazione da tracheostomia	29
11. Aspirazione da un tubo endotracheale a sistema chiuso	33
12. Aspirazione di un farmaco da fiala.	36
13. Aspirazione di un farmaco da flacone	39
14. Aspirazione nasofaringea, orofaringea, orotracheale	42
15. Assistenza ad una vittima di violenza sessuale in età adulta.	46
16. Assistenza al confezionamento di un apparecchio gessato.	50
17. Assistenza al paziente che deambula con il bastone.	53
18. Assistenza al paziente che deambula con il girello.	56
19. Assistenza al paziente che deambula con le stampelle	59
20. Assistenza al paziente con accesso artero-venoso (FAV)	62
21. Assistenza al paziente con apparecchio gessato o con bendaggio.	66
22. Assistenza al paziente con avvelenamento	69

23. Assistenza al paziente con catetere per dialisi peritoneale	73
24. Assistenza al paziente con catetere urinario sovrappubico	76
25. Assistenza al paziente con dolore.	79
26. Assistenza al paziente con emorragia.	84
27. Assistenza al paziente con fissatori esterni.	88
28. Assistenza al paziente con infarto del miocardio	91
29. Assistenza al paziente con pompa di insulina	95
30. Assistenza al paziente con trazione cervicale	98
31. Assistenza al paziente con trazione cutanea.	101
32. Assistenza al paziente con trazione scheletrica	104
33. Assistenza al paziente con una ferita cutanea traumatica.	107
34. Assistenza al paziente con urostomia: igiene e sostituzione della sacca.	111
35. Assistenza al paziente con ventricolostomia esterna	115
36. Assistenza al paziente durante il trasferimento dal letto alla barella	118
37. Assistenza al paziente durante il trasferimento dal letto alla sedia.	122
38. Assistenza al paziente durante l'EsofagoGastroDuodenoScopia (EGDS).	126
39. Assistenza al paziente durante l'igiene della stomia e cambio della sacca nei pazienti portatori di stomia intestinale.	130
40. Assistenza al paziente durante l'inserzione di un drenaggio toracico	135
41. Assistenza al paziente durante la compressione pneumatica	139
42. Assistenza al paziente durante la deambulazione.	142
43. Assistenza al paziente durante la pancolonscopia	145
44. Assistenza al paziente durante la paracentesi.	149
45. Assistenza al paziente durante la pericardiocentesi	153
46. Assistenza al paziente durante la pulizia della protesi dentaria	157

47. Assistenza al paziente durante la riabilitazione respiratoria: lo spirometro incentivante	160
48. Assistenza al paziente durante la rimozione del drenaggio toracico . .	163
49. Assistenza al paziente durante la somministrazione del mezzo di contrasto	166
50. Assistenza al paziente durante la tricotomia	169
51. Assistenza al paziente durante un arresto cardiaco	172
52. Assistenza al paziente durante un piano di trattamento dialitico . .	176
53. Assistenza al paziente durante un'intubazione endotracheale	187
54. Assistenza al paziente durante una puntura lombare o rachicentesi .	192
55. Assistenza al paziente durante una puntura midollare e biopsia . . .	196
56. Assistenza al paziente durante una puntura sovrapubica	200
57. Assistenza al paziente in ventilazione assistita non invasiva.	204
58. Assistenza al paziente in ventilazione con pallone Ambu e maschera .	207
59. Assistenza al paziente sottoposto a terapia topica a pressione negativa	210
60. Assistenza al paziente sottoposto a toracentesi	213
61. Assistenza al paziente sottoposto a trasfusione di sangue intero o di emocomponenti	217
62. Assistenza al paziente ustionato.	222
63. Assistenza all'esecuzione di esercizi respiratori	226
64. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: decubito laterale	229
65. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: posizione di Fowler . .	232
66. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: posizione prona	235
67. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: posizione semiprona o di Sims	238
68. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: posizione supina.	241

69. Assistenza alla mobilitazione di un paziente con l'ausilio di un sollevatore.	244
70. Assistenza alla paziente Rh-negativa e somministrazione delle immunoglobuline anti-Rh (RhoGAM, HypRho-D)	247
71. Assistenza infermieristica intra-operatoria	250
72. Assistenza infermieristica post-operatoria	254
73. Assistenza infermieristica pre-operatoria.	258
74. BLS-D (Basic Life Support Early Defibrillation)	263
75. BLS-D pediatrico (Basic Life Support Early Defibrillation)	266
76. Catetere venoso centrale: medicazione e lavaggio	270
77. Catetere venoso centrale tipo PICC (Peripherally Inserted Central Catheter): impianto, gestione e rimozione	274
78. Catetere venoso centrale tipo PICC (Peripherally Inserted Central Catheter): disostruzione – Linee generali	291
79. Catetere venoso centrale tipo PICC (Peripherally Inserted Central Catheter): disostruzione.	293
80. Catetere venoso centrale tipo PICC (Peripherally Inserted Central Catheter): prelievo ematico	299
81. Cura della tracheostomia	302
82. Eseguire il test del sudore	308
83. Eseguire l'igiene delle mani – Principi generali	317
83a. Il lavaggio sociale	321
83b. Il frizionamento idroalcolico	324
83c. Il lavaggio antisettico	327
83d. Il lavaggio chirurgico	329
84. Eseguire la raccolta delle urine delle 24 ore	332
85. Eseguire la raccolta di un campione di urina standard.	334

86. Eseguire un elettrocardiogramma	336
87. Eseguire un prelievo arterioso da un catetere endoarterioso a sistema aperto e chiuso	340
88. Eseguire un prelievo arterioso per emogasanalisi	343
89. Eseguire un prelievo capillare nel neonato	349
90. Eseguire un prelievo capillare per la misurazione della glicemia . . .	352
91. Eseguire un prelievo di un campione di urina da catetere a permanenza con sacca a circuito aperto	355
92. Eseguire un prelievo di un campione di urina da catetere a permanenza con sacca a circuito chiuso	358
93. Eseguire un prelievo venoso	361
94. Eseguire un prelievo venoso per emocoltura	364
95. Eseguire un tampone nasale	369
96. Eseguire un tampone orofaringeo	371
97. Eseguire un test gFOBT del sangue occulto nelle feci	374
98. Eseguire un test iFOBT del sangue occulto nelle feci	377
99. Eseguire un test su striscia reattiva di urine	381
100. Eseguire un'irrigazione auricolare	384
101. Eseguire un'irrigazione di una colostomia	386
102. Eseguire un'irrigazione sterile di una ferita	390
103. Eseguire una contenzione fisica	393
104. Eseguire una medicazione del sito di inserzione di un drenaggio . .	396
105. Eseguire una medicazione della tracheostomia	399
106. Eseguire una medicazione semplice di una ferita chirurgica	402
107. Gestione di un accesso venoso permanente sottocutaneo (Port) . . .	405
108. Gestione di una pompa elastomerica	409

109. Gestione e compilazione del registro stupefacenti	414
110. Gestione infermieristica dei drenaggi	416
111. Gestione infermieristica dello stato epilettico (SE) convulsivo nel bambino e nell'adulto.	421
112. Gestione infermieristica di un paziente con aritmia	427
113. Monitoraggio della saturazione e frequenza respiratoria mediante pulsossimetro, ossimetro o saturimetro a dito.	431
114. Monitoraggio invasivo e non invasivo della pressione arteriosa.	434
115. Nutrizione enterale	439
116. Nutrizione parenterale	444
117. Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto, nel bambino e nel lattante	448
118. Posizionamento di un catetere urinario esterno o condom	455
119. Posizionamento di un catetere vescicale a permanenza nella donna .	458
120. Posizionamento di un catetere vescicale a permanenza nell'uomo . .	465
121. Posizionamento di un sondino nasogastrico	475
122. Posizionamento di una cannula orofaringea	479
123. Prelievo di un campione biologico da una ferita chirurgica	482
124. Prelievo di un campione di espettorato per coltura	486
125. Prelievo di un campione di feci per coprocultura	489
126. Prelievo di un campione sterile per urinocoltura	491
127. Preparazione del carrello per il confezionamento di apparecchi gessati .	494
128. Preparazione del paziente e dello strumentario nella laparoscopia. .	496
129. Preparazione di un campo sterile.	500
130. Preparazione e impianto di un accesso venoso periferico.	502
131. Preparazione e riordino del carrello delle medicazioni.	512

132. Protezione dal rischio biologico e definizione dei Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)	516
132a. Uso dei DPI e attuazione delle Precauzioni Standard nella prevenzione del rischio biologico	519
132b. Precauzioni da contatto – Uso dei DPI e attuazione delle precauzioni da trasmissione da contatto nella prevenzione del rischio biologico.	522
132c. Precauzioni da Droplets – Uso dei DPI e attuazione delle precauzioni da trasmissione da Droplets nella prevenzione del rischio biologico.	525
132d. Precauzioni da trasmissione aerea – Uso dei DPI e attuazione delle precauzioni da trasmissione aerea nella prevenzione del rischio biologico.	529
132e. Uso corretto dei guanti	533
132f. Indossare e rimuovere correttamente i guanti non sterili	537
132g. Indossare e rimuovere correttamente i guanti sterili	541
133. PTC – Prehospital Trauma Care	547
134. Regola delle 9 G per la somministrazione dei farmaci	549
135. Richiesta di sangue intero o emocomponenti	552
136. Rilevamento del peso corporeo del paziente mediante una bilancia da letto.	555
137. Rilevamento del polso periferico con la palpazione	558
138. Rilevamento della frequenza respiratoria.	560
139. Rilevamento della pressione arteriosa tramite arteria brachiale	562
140. Rilevamento della temperatura corporea	565
141. Rimozione di un apparecchio gessato	569
142. Rimozione di un catetere vescicale	572
143. Rimozione manuale di un fecaloma.	574

144.	Rimozione punti metallici	577
145.	Rimozione punti di sutura non riassorbibili.	581
146.	Screening neonatale	584
147.	Somministrazione di due o più farmaci liquidi miscelati in una siringa	588
148.	Somministrazione di farmaci con inalatore a polvere secca	591
149.	Somministrazione di farmaci con un nebulizzatore a piccolo volume.	594
150.	Somministrazione di farmaci mediante una sonda gastrica	597
151.	Somministrazione di farmaci per via endovenosa continua	600
152.	Somministrazione di farmaci per via endovenosa intermittente come seconda infusione	605
153.	Somministrazione di farmaci per via endovenosa mediante pompe infusionali	608
154.	Somministrazione di farmaci per via intradermica	612
155.	Somministrazione di farmaci per via intramuscolare	615
156.	Somministrazione di farmaci per via nasale mediante spray	619
157.	Somministrazione di farmaci per via oculare	621
158.	Somministrazione di farmaci per via orale.	624
159.	Somministrazione di farmaci per via rettale.	627
160.	Somministrazione di farmaci per via sottocutanea.	629
161.	Somministrazione di ossigeno attraverso cannula nasale	634
162.	Somministrazione di ossigeno attraverso maschera di Venturi	636
163.	Sterilizzazione con autoclave	640
164.	Strumentario sala gessi	643
165.	Terapia del freddo	645
166.	Trattamento Sanitario Obbligatorio	648
167.	Triage.	651

168. Ulcere da pressione: classificazione e stadiazione.	653
169. Ulcere da pressione: prevenzione	659
170. Ulcere da pressione: trattamento	666
171. Ulcere da pressione: uso delle superfici di supporto nella prevenzione.	669
172. Uso dei disinfettanti e degli antisettici.	671
Bibliografia	683
Sitografia	693
Indice analitico	705

*A mia figlia Nicoletta, il più bel regalo
che la vita mi ha fatto*

