

Indice

Prefazione.....	V
Presentazione.....	VII
Introduzione.....	XI
1. NATURA E DEFINIZIONE DEL DISTURBO DI PANICO	1
<i>Elisa Faretta e Mariella Dal Farra</i>	
Definizione del Disturbo di Panico (DP): i criteri del DSM-5.....	1
Fenomenologia del panico.....	7
2. COMPRENDERE L'EZIOLOGIA DEL PANICO.....	15
<i>Elisa Faretta e Mariella Dal Farra</i>	
La Teoria Polivagale di Stephen W. Porges.....	15
La neuroscienza affettiva di Jaak Panksepp.....	18
Le basi della sicurezza: la Teoria dell'Attaccamento.....	24
<i>Introduzione a John Bowlby.....</i>	<i>24</i>
<i>La Strange Situation e gli stili d'attaccamento</i>	<i>27</i>
Dall'infanzia all'età adulta: il ruolo dei MOI.....	29
Stili di attaccamento e psicopatologia	32
Dal trauma alla dissociazione	34
<i>La dissociazione come fattore di mediazione fra attaccamento e DP.....</i>	<i>34</i>
<i>Trauma e dissociazione.....</i>	<i>38</i>
<i>Il trauma infantile: gli studi sulle Esperienze Sfavorevoli infantili (ACEs).....</i>	<i>41</i>
<i>Il trauma relazionale</i>	<i>45</i>
<i>Inquadramento del Disturbo di Panico secondo il modello Adaptive Information</i>	
<i>Processing (AIP) e stato della ricerca sull'EMDR applicato al DP.....</i>	<i>47</i>
3. IL LAVORO CLINICO CON EMDR NEL DP.....	65
<i>Elisa Faretta</i>	
Il paradigma AIP alla base del lavoro clinico nel Disturbo di Panico	
e il meccanismo di autoguarigione innato	65
<i>La teoria dei network associativi e il Modello AIP nel trattamento del DP con EMDR....</i>	<i>69</i>
<i>Il Modello AIP e il ruolo dei MOI nei network associativi</i>	<i>70</i>
<i>MOI, trauma infantile e dissociazione</i>	<i>71</i>

Aspetti neurobiologici di EMDR e DP. Perché il panico tende a ripetersi?.....	73
L'EMDR come approccio clinico globale utile nel DP?.....	74
<i>Come e perché l'EMDR può aiutare nel trattamento del DP?</i>	75
<i>Dalla rielaborazione degli attacchi di panico al collegamento e rielaborazione degli eventi antecedenti il DP</i>	79
<i>Aspetti di base nel lavoro con EMDR nel DP</i>	80
<i>La stabilizzazione dei sintomi ansiosi nel DP</i>	81
<i>La Dual Attention: "un piede nel presente e un piede nel passato"</i>	82
<i>La relazione cooperativa: l'alleanza terapeutica e il legame d'attaccamento nel DP</i>	83
<i>Empowerment e difese nel disturbo di panico</i>	84
4. IL PROTOCOLLO EMDR NEL DISTURBO DI PANICO.....	99
Elisa Faretta	
Introduzione al protocollo standard EMDR.....	99
Il protocollo EMDR specifico per il DP (Faretta 2003, 2013).....	103
<i>Strumenti diagnostici</i>	104
<i>Il ruolo delle esperienze infantili predisponenti e modalità di intervento</i>	104
<i>Alcune precauzioni per il trattamento dei pazienti con DP</i>	106
Le otto fasi del protocollo EMDR per il DP e modalità d'intervento: una guida per il terapeuta.....	107
<i>Prima fase: raccolta dati, concettualizzazione del caso e pianificazione del trattamento</i>	110
<i>Seconda fase: la preparazione</i>	114
<i>Terza fase: assessment e definizione dei target</i>	117
<i>Quarta fase: desensibilizzazione e rielaborazione</i>	119
<i>Quinta fase: installazione</i>	121
<i>Sesta fase: scansione corporea</i>	122
<i>Settima fase: chiusura</i>	123
<i>Ottava fase: rivalutazione finale</i>	124
Risultati attesi nell'applicazione del protocollo EMDR per il DP.....	126
5. APPLICAZIONE PRATICA DELL'EMDR NEL DISTURBO DI PANICO.	
FORMULAZIONE DI UN CASO	131
Elisa Faretta	
Caso clinico: "Nicola e la paura di non respirare".....	133
<i>Insorgenza e storia del panico</i>	134
<i>Storia personale</i>	135
<i>Piano terapeutico</i>	137
L'EMDR nelle sue fasi.....	138
<i>Prima fase: indagine della storia del paziente</i>	138
<i>Seconda fase: preparazione e formulazione del piano di lavoro</i>	139
<i>Terza fase: assessment</i>	140
<i>Quarta fase: desensibilizzazione</i>	141
<i>Quinta fase: installazione</i>	142
<i>Sesta fase: scansione corporea</i>	142
<i>Settima fase: chiusura</i>	143
<i>Ottava fase: rivalutazione</i>	143

Elaborazione degli episodi di panico.....	144
Lavoro sul presente: i <i>triggers</i>	145
Lavoro sul futuro	146
Conclusioni	147
6. IL PROTOCOLLO EMDR DI GRUPPO PER IL DISTURBO DI PANICO.....	149
<i>Elsa Faretta, Tiziana Agazzi, Elisa Poli</i>	
Il lavoro di gruppo	149
<i>Uno sguardo alla storia.....</i>	149
<i>Lo stato dell'arte della terapia di gruppo EMDR</i>	150
<i>Il gruppo come risorsa.....</i>	154
Terapie di gruppo e disturbo di panico.....	157
La struttura del modello EMDR di gruppo per il Disturbo di Panico.....	158
<i>Modifiche al protocollo standard e accorgimenti specifici.....</i>	160
<i>Fasi del Protocollo</i>	161
APPENDICE. STRUMENTI PER IL TRATTAMENTO DEL DP	175
Ringraziamenti.....	203